

上壘 RUN

免費
贈閱



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

AT BAT	BALL	STRIKE	OUT	H/E
	1	0	0	
VISITANTE	0 0 0	1 0 0	7 8 9	10
LOCAL	2 0 0	0 0 0	1 1 1	2 3



TECATE Mineros

RYDISA SAN URIE



IBAF 15U Baseball World Championship
16-26 August 2012 Chihuahua, Mexico
Credited to: Allan Mak

73
Issue
Second Quarter 2012

IBAF Women's Baseball Development Seminar



Sources: International Baseball Federation www.ibaf.org/

The seminar started on 16 August and concluded 19 August.

Justine Siegal, who is the chair of the Technical Commission at the V Women's Baseball World Cup and also heads the Commission for the Development of Women's Baseball, is the initiator of this IBAF seminar. "Baseball is a global game and being played by men and women everywhere. The Women's Baseball Development Seminar is showcasing best practices from around the world and is encouraging new baseball programming for girls and women worldwide."

Holly LaPierre, Dave Gilroy (both Canada), Lee Kwang Hwan, Lee Alcham (both Korea), Syed Fakhar Ali Shah (Pakistan), Edwin and Victor Calderon (both Puerto Rico), Dennis Brown and Clare Flave (US Virgins Islands) came especially for the seminar to Edmonton, Canada. Chang Sylvia Yung-Chung and Peng Wen Ming from Team Chinese Taipei and members for Cuba, Japan, the Netherlands and Venezuela are speaking at the seminar as well as members of the Technical Commission Megumi Kitta (Japan), Kitty Au (Hong Kong), Giuseppe Guillizzoni (Italy) and Robin Wallace (USA). The people present successful national team programs and are exchanging ideas about Women's Baseball around the world.



香港棒球總會季刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球聯合會 (IBAF)、亞洲棒球聯合會 (BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (SF&OC) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的會員。香港男子代表隊，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽 (2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會。香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度的世界盃女子棒球錦標賽。香港青少棒代表隊於2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

B^b

Con Spirit (♩ = 126)

曲 譚展輝

詞 Sandy

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |

望向遠方一串希望將世間照亮
在競賽中灑我的汗衝勁加盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- ||

鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- || 3-1 3 | 2-5- |

全場打發射光芒 比遠方騎陽
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2- 5.6 7.5 1- |

更熱更自強 憑合作共同 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

3.2 1.3 | 2--- || 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1

爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每

4/4

3.3 2.2 | 1--- | 1-0- ||

順心比火燙

3-3. 2.1 | 2-2- | 1--- | 1--- ||

順心都比火燙

我們的聯繫

香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel: (852) 2504 8330

傳真 Fax: (852) 2504 4663

電郵 E-mail: hkbsa@hkolympic.org

網址 Website: www.hkbaseball.org

顧問團

名譽會長：陳智思先生，GBS，太平紳士

名譽副會長：成龍先生，SBS

議事顧問：林建名先生

名譽顧問：黃宏發先生，OBE，太平紳士

陳智文先生

邱何恩德博士

許宗盛先生，MH，太平紳士

傅浩堅教授，太平紳士

區月晶女士，MH

石鏡泉先生

徐守灝先生，太平紳士

蕭騰操先生

義務法律顧問：關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師

核數師：張耀鴻會計師事務所

義務醫事顧問：符少娥博士 李家明先生

董事局

會長：李錦泉先生

主席：* 李永權先生

副主席：* 趙瑞庭先生 * 范家和先生 * 麥年豐先生

秘書長：* 葉偉光博士

司庫：* 鄭素文先生

財務總監：* 周衍平先生

副秘書長：* 楊杰玲小姐 * 三好正記先生

董事：區學良先生 * 區潔儀小姐 區穎良先生 陳耀雄先生

趙耀靈先生 * 黃大維先生 * 黃期先生 甄天龍先生

* 常務董事 * 替代常務董事

常設委員會

1 精英培訓與賽事總監—麥年豐先生

1.1 精英培訓組主任—黃大維先生

1.1.1 少年發展組組長—胡雪岡先生 張永強先生

1.1.2 青年發展組組長—陳耀雄先生 曾健忠先生

1.1.3 儲訓發展組組長—鄧志威先生 曹子龍先生

1.1.4 女子發展組組長—楊杰玲小姐

組員：張慧怡小姐 張丹莉小姐

1.2 賽事組主任—三好正記先生

1.2.1 男子組組長—何子建先生

1.2.2 女子組組長—卓莞爾小姐

1.2.3 丙組組長—盧美恩小姐

1.2.4 青少年組組長—梁得光先生

1.2.5 學校聯誼組組長—謝金文先生 曾佩雲女士

1.3 女棒國際發展組主任—區潔儀小姐

1.3.1 女棒國際賽事組組長—卓莞爾小姐 林依韻小姐

2 技術與推廣總監—范家和先生

2.1 教練培訓組主任—區學良先生

2.2 推廣組主任—范家和先生

2.2.1 區域推廣組組長—楊杰玲小姐

2.2.2 社區推廣組組長—區穎良先生

2.2.3 學校推廣組組長—甄天龍先生

組員：宋子明先生 蔡冠封先生 譚耀昌先生

3 行政與資源總監—趙瑞庭先生

3.1 行政事務組主任—三好正記先生

3.2 會籍與屬會事務組主任—周衍平先生

4 資訊科技及傳訊組主任—趙耀靈先生

4.1 資訊科技與美術設計組組長—曹子龍先生

組員：三好正記先生 梁震雄先生 馬國單先生

4.2 編輯委員會

4.2.1 季刊《上疊》

4.2.2 Facebook 網站管理

5 裁判學院主任—黃期先生

5.1 裁判組

5.1.1 裁判長—黃期先生

5.1.2 副裁判長—郭伯璋先生 羅僑榮先生

5.2 記錄員組

5.2.1 記錄長—

5.2.2 副記錄長—曾佩雲女士 張浩軒先生

秘書處

體育事務經理

體育事務副經理

行政助理

行政助理

梁國業

杜佩綺

王茜如

陳永生

活動報告

- 03 主席報告
李永權
- 04 第一屆香港大學生棒球賽
葉偉光
- 06 12U、15U香港代表隊授旗禮
精英組
- 10 2011-12年度香港棒球公開賽
賽事組

海外活動

- 12 London 2012 Olympics
轉載自 <http://news.yahoo.com/>
<http://en.wikipedia.org/>
- 18 2012熊貓杯少棒全國邀請賽
中山市熊貓棒壘球俱樂部
- 22 第八屆全國大學生棒球錦標賽
香港浸會大學棒球隊

屬會活動

- 26 第三屆亞洲盃Teeball國際樂樂棒球錦標賽
香港棒壘推廣有限公司
- 30 提升國際視野
聖公會仁立紀念小學
- 34 2012年小馬聯盟亞太區野馬級棒球錦標賽
2012 PONY Asia-Pacific Zone BRONCO
Baseball Tournament
觀塘小馬聯盟

資訊

- 40 我們的屬會
- 42 棒總周年活動概覽
- 44 棒球知多少
雅篤

《上壘》編輯委員會

顧問編輯：趙耀靈 李錦泉 李永權
編輯：葉偉光 麥年豐 三好正記
黃期 楊杰玲 杜佩綺
翻譯：三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton

攝影：香港運動攝影協會 (HKSPA)
梁錦洪 Michael Leong
製作及承印：Inmedia Production
出版日期：2012年9月



Baseball at the
2008 Summer Olympics -
China vs USA

Sources: <http://flickr.com/>

港棒何時 出現奧運場

李永權

四年一度的奧運在今年七、八月在倫敦舉行。倫敦奧運已不見棒球賽，全球棒球迷感到失落。

我與一班棒球愛好者在過去二十年不斷推動棒球的發展，普及成績也算可以，如果香港有多一點棒球賽地供各年齡的港人參與，相信棒球運動的普及更見成績。可是，在棒球水平提升進度仍然緩慢，甚至已停滯不前，至今只有亞洲盃爭奪首四名。甚麼時候可以打進更高的國際賽未能估算，有經驗的老一輩球員退役的退役，轉當教練的當教練，新一輩的球員仍有待增強體質及積累國際賽經驗。我對年青球員能夠鍛鍊出比上一輩代表隊球員更好的身手充滿信心，因為他們更守紀律、更熱愛棒球、更刻苦訓練。他們需要的只是多一點的時間和大人們更多的支持。

香港棒球運動普及化之餘必須提高水平，香港棒球總會必會竭力爭取更多更好的棒球設施，也會設法聘請國際水平的教練，訓練香港代表隊隊員。眾所周知，有好教練才有好球員。香港本土教練水平的提升除了自我鞭策外，也須向國際教練取經及跟隨他們苦練，尋求突破。

國際棒球協會已與國際壘球協會簽訂協議，合併向國際奧委會重新遞交申請，重返奧運，目標是 2020 年奧運。我深信這個受半個地球熱愛的棒球運動一定會在 2020 年重現奧運場。

香港棒球運動員們，2020 年，我們踏上奧運，這是我們的目標，大家共同努力，攜手邁進！



授旗禮



第一屆香港大學生棒球賽暨 第八屆全國大學生棒球錦標賽資格賽

香港棒球總會秘書長 葉偉光



七月中旬在北京舉行的第八屆全國大學生棒球錦標賽，在香港特區舉辦的選拔賽，香港浸會大學棒球隊力克理工大學棒球隊，代表香港參賽，說來也並非容易的。由於場地的局限，本地的大專只推展壘球，棒球的發展則相當緩慢，個別棒球員只得參加香港棒球總會的青訓計畫，自我提升技術。

經過多年不斷的努力，第一屆香港大學生棒球資格賽終於在本年六月十四日假獅子山公園棒球場舉行。是次賽事一共有兩支本地大學生棒球隊參賽，分別是香港浸會大學及香港理工大學。由於棒球運動在本地大學乃是萌芽階段，故能有兩支球隊參賽已屬一個歷史記錄。

比賽當天，風和日麗，兩隊球員並沒有因部份球員乃棒球“初哥”而影響表現，他們均全力以赴，盡力爭取最後的勝利。正因這個緣故，兩隊的表現均超出他們的預期，一同打出一場不俗的比賽。最後結果，雙方打成六對六平手，而香港浸會大學以較多的殘壘數

勝出是次比賽，並代表香港出席今年七月在北京舉行的第八屆中國大學生棒球錦標賽。

綜觀而言，兩隊球員的整體技術及合作水平仍有很大改進空間，但是他們的鬥志是值得嘉許的。雖說我們已經從舉行是次比賽中開創歷史，但是我們要將棒球運動在本地大學中遍地開花的路還是十分漫長。我們總相信，只要我們全體的努力及堅持，成功的路定必指日可待。

總有一天，我們能派出一隊極具技術水平的大學棒球隊出賽！



亞洲少年棒球錦標賽 (BFA "A" Baseball Championship 2012 in Chengdu, China) 代表隊

2012 年暑假節目 多采多姿！

每年的暑假，國際棒球比賽和邀請賽，總是很繁忙，今年更加熱鬧。



世界青少棒錦標賽 (IBAF 15U Baseball World Championship 2012 in Mexico) 代表隊



七月廿九日的授旗禮共有六支球隊出征，分別為「15U 世界青少年棒球錦標賽」、「12U 亞洲少年棒球錦標賽」、「台東紅葉盃國際少棒錦標賽」、「澎湖縣菊島盃國際少棒錦標賽」、「日本倉敷國際青少棒錦標賽」、「臺北國際城市青少棒錦標賽」。

當天，在陽光煦煦的球場上，李永權主席向各球員致勉辭，健兒們精神抖擻，為期望爭取更好成績而鼓掌！

海外大型國際賽事

「2012 年 IBAF 15U 世界青少年棒球錦標賽」

按照國際棒球聯盟的常規，世界賽的參賽資格通常以該國家或地區的世界排名而釐定。本年度的「15U 世界青少年棒錦標賽」在墨西哥的奇瓦瓦城舉行，第一

2012 年 IBAF 15U 世界青少年棒球錦標賽

15U 香港青少棒代表隊全體職球員名單如下：

領隊：麥年豐

教練：全智偉、李瑋福

裁判：鄭貽仁

球員：郭文強、程進、黃可峯、林啟彥、溫浩軒、劉裕晞、伍信安、郭子僊、姚亦信、陳柏滙、許曉峰、麥彥寅、魏仲軒（以上為沙田棒球會球員），郭靖、葉君熙（以上為香港仔棒球會球員）、伍恩政、葉瀚能（以上為何文田棒球會球員）。





何文田棒球會少棒隊





輪候選參賽隊伍並沒有包括香港隊，直至去年底，由於種種原因，譬如某國並沒有發展 15 歲的青少年棒球、或因旅費高昂而不能派隊參賽；中國青少年隊便是其中一個例子。香港隊的參賽權於本年初獲得確認，我們在沙田體育會棒球會、深水埗棒球會、何文田棒球會和香港仔棒球會的支持下，進行了幾場緊張而精采的選拔賽，沙田勇士隊勇奪冠軍，負責組隊於八月十三日代表香港出征奇城。

「2012 年 BFA 12U 亞洲少年棒球錦標賽」

這項兩年一度亞洲棒聯舉辦的錦標賽，今屆由中國成都主辦。同樣是通過了幾場競爭激烈的選拔賽，沙田沙燕隊奪冠，代表香港於八月十六日出征成都。

12U 香港少棒代表隊全體職球員名單如下：

領隊：胡雪岡

教練：郭建衡、曾啟昌

裁判：羅僑榮

球員：陳樂賢、陳望生、張君朗、程亮、趙樂桁、朱仲賢、方子熙、郭東沂、梁銘賢、吳立希、溫子賢、黃熾林（沙田體育會棒球會）、郭禹（香港仔棒球會）。

「台東紅葉盃國際少棒錦標賽」

這項每年在台東舉辦的國際少棒錦標賽，今年由何文田棒球會取得參賽權，本會派出梁國業經理擔任領隊，於八月三日出征台東。

「澎湖縣菊島盃國際少棒錦標賽」及

「日本倉敷國際青少年少棒錦標賽」

上述兩項賽事均由深水埗棒球會取得參賽權，該會球員正在台灣進行移地集訓，未能出席授旗儀式。本會分別派出楊杰玲董事和三好正記董事擔任領隊，於八月十四日及十五日出征澎湖和倉敷。

「2012 臺北國際城市青少年少棒錦標賽」

這項賽事每年十二月下旬在台北舉行，本年度由香港仔棒球會取得參賽權。





2011-12 年度 香港棒球公開賽



「2011-12 年度香港棒球公開賽」甲組聯賽

由於場地所限，2011-12 年度的甲組棒球聯賽決賽安排於七月八日舉行，由恆利對 Dodgers-X。恆利隊由

多名現役及退役的港隊球員組成，Dodgers-X 則由一班青年軍組成，精力過人；可惜，最終也由身經百戰的師兄以 8:1 摘下桂冠。

勝利的歷程

梁皓汶

Dodgers 球員

2011/12 年度全港棒球公開賽乙組冠軍隊

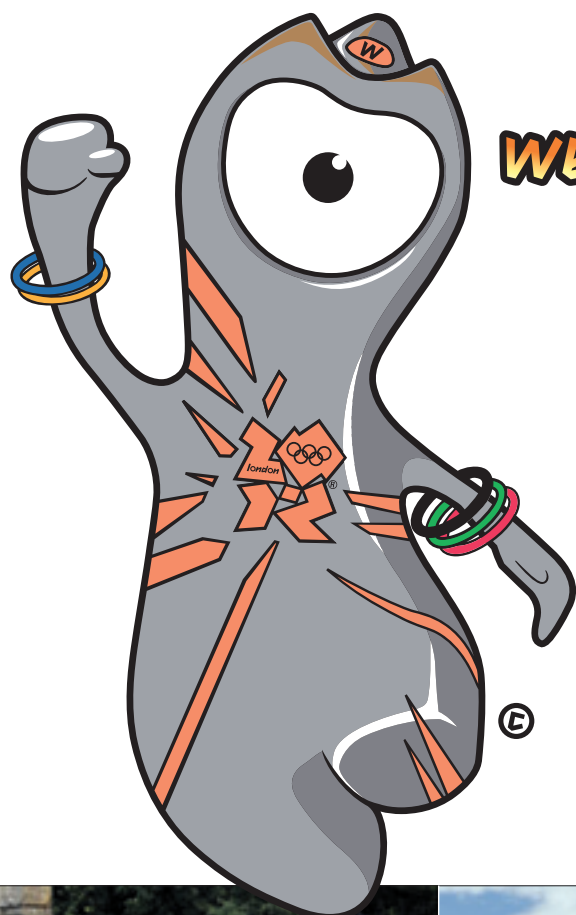
回首過去，我於香港仔棒球會約有五年。這短短五年間，我和隊友們的奮鬥史真是深刻。當我初次踏入此球會，新隊友、新教練，全新面貌盡現眼前。從此艱苦的訓練開始，我們由一隊 junior 的榜尾慢慢邁向乙組，當中大家的努力和支持確實有目共睹。

直到二年前，開始踏入香港棒球公開賽的乙組。從此乙組的賽程表也加添 Dodgers 這名字。從此，眾隊伍的目光都轉移到此，覺得這是小朋友隊伍，有被輕視的感覺。不過實力証明一切，經過一番磨練及時間的洗禮，勝過不少硬仗，但始終技不如人，未能升上甲組。經過不斷的反思及練習，我們再次踏入香港棒球公開賽乙組，再次在乙組的賽程表出現。今年我們各方面也做足準備，希望可升上甲組。

乙組球季接近尾聲，我們可入決賽爭奪冠軍寶座。最後我們拿下冠軍，正式成為乙組冠軍。雖然大家沒有喜極而泣，但大家的喜悅，連同教練們也如小朋友般一同歡呼，喝采。當時沙塵滾滾的棒球場變得朝氣勃勃，這就是大家一直努力的成果。此時我向天呼了一口氣，我們在機緣巧合下組成一隊真是得來不易，由一盤散沙漸漸團結起來，更奪得乙組冠軍，當中多少汗水的洗滌，多少時間的洗禮，真是難忘。這也成為生活的一個烙印。這個冠軍不只是球員，而是屬於教練們，各位家長和這球會的支持才可得到此冠軍。

但此冠軍只是甲組的入場券，我們的目標是明年的甲組。





Wenlock™

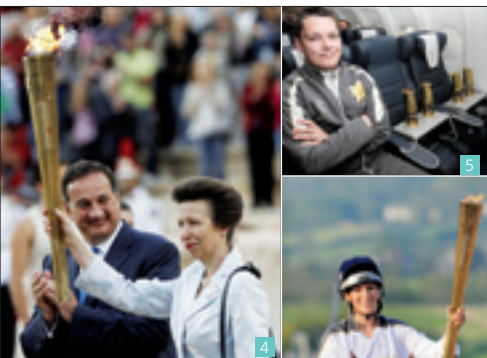


The Olympic Flame is on a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles.

Sources: <http://news.yahoo.com/>



1. Greek actress Ino Menegaki (R), playing the role of High Priestess, lights the Olympic flame during the torch lighting ceremony of the London 2012 Olympic Games at the site of ancient Olympia in Greece May 10, 2012. REUTERS/John Kolesidis (GREECE - Tags: SPORT OLYMPICS TPX IMAGES OF THE DAY)
2. Hundreds of tourists gather around a cauldron with the Olympic Flame atop the Athens Acropolis May 17, 2012. Greece formally hands over the Olympic flame to a London delegation led by Princess Anne and including David Beckham on Thursday at the Panathenaic stadium where the first modern Games were held in 1896. REUTERS/Yannis Behrakis (GREECE - Tags: SPORT OLYMPICS TRAVEL)
3. Greek athlete Niki Liosi lights her Olympic torch from a cauldron with the Olympic Flame atop the Athens Acropolis May 17, 2012. Greece formally hands over the Olympic flame to a London delegation led by Princess Anne and including David Beckham on Thursday at the Panathenaic stadium where the first modern Games were held in 1896. REUTERS/Yorgos Karahalas (GREECE - Tags: SPORT OLYMPICS TPX IMAGES OF THE DAY)



4



5



7



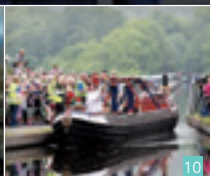
8



6



9



10



11



13



14



15

4. Britain's Princess Anne raises a torch with the Olympic Flame next to Spyros Kapralos, head of the Greek Olympic Committee, during an Olympic flame handover ceremony at the Panathenaic stadium in Athens May 17, 2012. Greece formally hands over the Olympic flame to a London delegation led by Princess Anne on Thursday at the Panathenaic stadium where the first modern Games were held in 1896. REUTERS/ John Kolesidis (GREECE - Tags: SPORT OLYMPICS ROYALS ENTERTAINMENT TPX IMAGES OF THE DAY)
5. In this image made available by LOCOG, Inspector Andy Marriner from the Metropolitan police secures the Olympic Flame into seat 1a and 1b for the flight from Greece to Britain, Friday May 18, 2012. (AP Photo/Chris Radburn/LOCOG HO)
6. David Beckham holds the Olympic Flame as it arrives at RNAS Culdrose near Helston on May 18, 2012 in Cornwall, England. The Olympic Flame arrived in the UK after it was handed over at a ceremony yesterday in Athens. A British delegation including David Beckham, flew back with the flame from Greece where they attended a ceremony welcoming the flame, before it is taken on a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by Matt Cardy/Getty Images)
7. This photograph made available by LOCOG shows Britain's Queens Elizabeth's grand-daughter Zara Phillips carrying the Olympic Flame at the end of day 5 of the torch relay at Cheltenham Racecourse in Cheltenham England, Wednesday May 23, 2012. The Olympic torch relay is on its fifth day as it traverses Britain ahead of the July 27 opening of the London Games. Phillips has represented Britain in the 3-day-event. (AP Photo/Joe Giddens/LOCOG)
8. The Beaumaris RNLI (Royal National Lifeboat Institution) lifeboat crew assist torchbearer Elen Evans as she carries the Olympic Flame across the Menai Strait during the Olympic Torch Relay, in north Wales, May 29, 2012. (SPORT OLYMPICS SOCIETY) NO SALES. NO ARCHIVES. FOR EDITORIAL USE ONLY. NOT FOR SALE FOR MARKETING OR ADVERTISING CAMPAIGNS. THIS IMAGE HAS BEEN SUPPLIED BY A THIRD PARTY. IT IS DISTRIBUTED, EXACTLY AS RECEIVED BY REUTERS, AS A SERVICE TO CLIENTS
9. The Snowdon Mountain Railway carries Sir Chris Bonington and the Olympic torch to the summit of Mount Snowdon on May 29, 2012 in Llanberis, United Kingdom. Legendary mountaineer Sir Chris Bonington, aged 77, was given the honour of carrying the torch to the summit of Wales's highest mountain, the place his climbing career began 61 years ago. The Olympic Flame is now on day 11 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by Christopher Furlong/Getty Images)
10. Joanne Gregory, Torchbearer 024, travels by barge across the Pontcysyllte Aqueduct with the Olympic Flame during the leg between Wrexham and Trevor in North Wales on day 12 of the London 2012 Olympic Torch Relay on May 30, 2012 in Wales. The Olympic Flame is now on day 12 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
11. Torchbearer John Bishop carries the Olympic Flame down from the top of the Jodrell Bank Observatory on day 13 of the London 2012 Olympic Torch Relay on May 31, 2012 in Jodrell Bank, England. The Olympic Flame is now on day 13 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
12. In this handout image provided by LOCOG, Torchbearer Denis Broderick holds the Olympic Flame on the Carrick-a-Rede rope bridge which links the mainland near the village of Ballintoy to the island of Carrickarede in County Antrim on day 17 of the London 2012 Olympic Torch Relay on June 4, 2012 near Belfast, Northern Ireland. The Olympic Flame is now on day 17 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
13. Stunt cyclist Danny MacAskill rides with the Olympic Torch outside Kelvingrove Art Grove Art Gallery during the leg between Stranrear and Glasgow on June 8, 2012 in Glasgow, Scotland. The Olympic torch arrived in Scotland last night to begin its tour of Scotland. The Olympic Flame is now on day 21 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by Jeff J Mitchell/Getty Images)
14. This image made available by LOCOG shows Mountain Biker Tracy Moseley carries the Olympic Flame on the Nevis Range, a mountain ski resort in the The Highlands of Scotland near Ben Nevis and Fort William on Day 22 of the Torch Relay leg Saturday June 9, 2012. (AP Photo/Danny Lawson/PA Wire)
15. This image made available by LOCOG shows Kirsty Wade holding the Olympic Flame as a lone piper plays at the Calanais Standing Stones in Callanish on the Isle of Lewis, Scotland as the sun rises on Day 24 of the London 2012 Olympic Torch Relay, Monday, June 11, 2012. (AP Photo/Danny Lawson/LOCOG)



16. In this handout image provided by LOCOG, Torchbearer Richard Jackson abseils down The Sage building in Gateshead carrying the Olympic Flame on the Torch Relay leg through Gateshead on June 16, 2012 in Gateshead, England. The Olympic Flame is now on day 29 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
17. This image made available by LOCOG shows Torchbearer 004 Josephine Loughran carrying the Olympic Flame on the Scots Guardsman steam locomotive as they make the journey from York to Thirsk in England on day 33 of the torch relay Wednesday June 20, 2012. (P Photo/Ben Birchall, LOCOG, HO)
18. This Thursday June 28, 2012 file photo made available by LOCOG shows Glenn Chambers carrying the Olympic Flame on the Torch Relay leg between Edwinstowe and Mansfield, near Lincoln, England, during a heavy downpour, on Day 41 of the London 2012 Olympic Torch Relay. (AP Photo/LOCOG, Chris Radburn, File)
19. In this handout image provided by LOCOG, Torchbearer 109 Peter Wyatt passes the Olympic Flame to Torchbearer 110 Camilla Hadland outside Shakespeare's Birthplace in Stratford-Upon-Avon during day 44 of the Olympic Flame Torch Relay on July 1, 2012 in Stratford-upon-Avon, England. The Olympic Flame is now on day 44 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
20. In this handout image provided by LOCOG, Torchbearer 027 John Richards carries the Olympic Flame around the grounds of Rugby School during day 45 of the Olympic Flame Torch Relay on July 2, 2012 in Rugby, England. The Olympic Flame is now on day 45 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
21. In this handout image provided by LOCOG, Day 46 of the Olympic Flame Torch Relay begins at the National Space Centre as stuntman Eric Scott carries the Olympic Flame in the sky using a jet pack on the Torch Relay leg between Leicester and Peterborough on July 3, 2012 in Leicester, England. The Olympic Flame is now on day 46 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
22. Torchbearer 024 Zachary Franklin carries the Olympic Flame on a raft down the Lee Valley White Water Centre on the Torch Relay leg between Harlow and Waltham Cross during Day 50 of the London 2012 Olympic Torch Relay on July 7, 2012 in Waltham Cross, England. The Olympic Flame is now on day 50 of a 70-day relay involving 8,000 torchbearers covering 8,000 miles. (Photo by LOCOG via Getty Images)
23. This image made available by LOCOG shows Queen Elizabeth II, center, and the Duke of Edinburgh, obscured, greeting Torchbearer 073 Gina Macgregor, left, and Olympic chairman Sebastian Coe right, outside Windsor Castle, Windsor, England Tuesday July 10, 2012. (AP Photo/Chris Radburn/LOCOG)
24. Sir Robin Knox Johnson, 73, right, runs with the Olympic torch past the Cutty Sark ship, Saturday, July 21, 2012, in Greenwich, London. The Olympic Torch arrived in London after it was carried around England in a relay of torchbearers to make its way to the London 2012 Olympic Games opening ceremony on July 27, 2012. (AP Photo/Jae C. Hong)
25. In this photo provided by LOCOG, British actor and torchbearer Rupert Grint holds the Olympic Flame at Middlesex University in London on Wednesday July 25, 2012. Opening ceremonies for the 2012 London Olympic Games will be held Friday, July 27. (AP Photo/LOCOG, Yui Mok)



26. In this photo provided by LOCOG, torchbearer Ade Adepitan carries the Olympic Flame on Millennium Bridge during Day 69 of the London 2012 Olympic Torch Relay, Thursday, July 26, 2012, in London. (AP Photo/LOCOG, Chris Radburn)

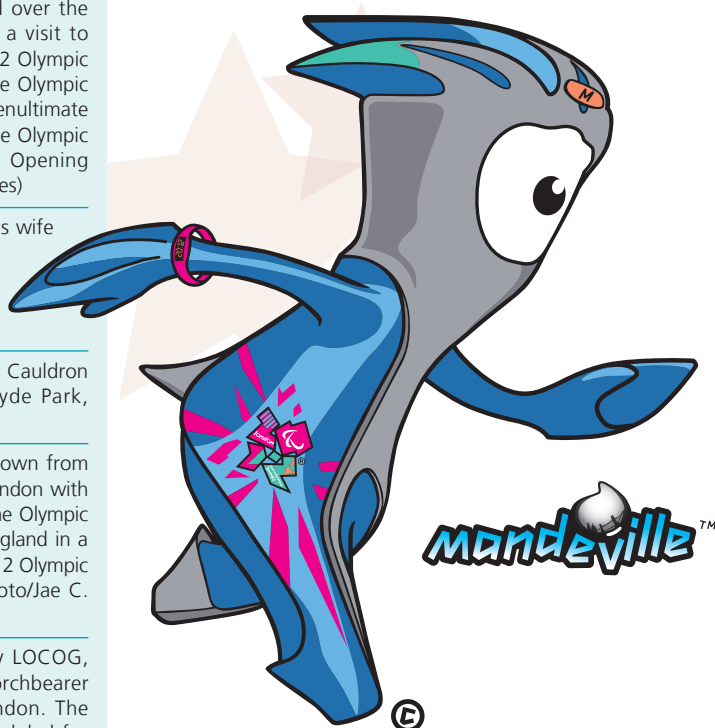
27. Prince William, Duke of Cambridge, Catherine, Duchess of Cambridge and Prince Harry watch Wai-Ming hand over the London 2012 Olympic Torch to John Hulse during a visit to Buckingham Palace during Day 69 of the London 2012 Olympic Torch Relay on July 26, 2012 in London, England. The Olympic flame is making its way through the capital on the penultimate day of its journey around the UK before arriving in the Olympic Stadium on Friday evening for the Olympic games' Opening Ceremony. (Photo by Ian West - WPA Pool/Getty Images)

28. Britain's Prime Minister David Cameron (2nd L) and his wife Samantha (L) look on as Olympic torch bearer Florence Rowe (R) receives the flame from Kate Nesbitt (3rd L) in Downing Street in London July 26, 2012. REUTERS/Cathal McNaughton

29. Torchbearer Tyler Rix smiles after lighting the Olympic Cauldron during the Olympic torch relay celebrations in Hyde Park, London July 26, 2012. REUTERS/ Ki Price

30. British Royal Marine Martyn Williams, right, rappels down from a Royal Navy Sea King helicopter into the Tower of London with the Olympic torch, Friday, July 20, 2012, in London. The Olympic Torch arrived in London after it was carried around England in a relay of torchbearers to make its way to the London 2012 Olympic Games opening ceremony on July 27, 2012. (AP Photo/Jae C. Hong)

31. In this Saturday, July 21, 2012, photo provided by LOCOG, singer Paloma Faith passes the Olympic Flame to torchbearer Sheikh Sheikh on the Torch Relay leg through London. The opening ceremonies of the Olympic Games are scheduled for Friday, July 27. (AP Photo/LOCOG, Ben Birchall)



Parade of Nations & Opening Ceremony

There are 204 countries participating in the London Olympics, and the opening ceremony's Parade of Nations is their entry to this year's Games.



32. In this photo provided by LOCOG, Amelia Hempleman-Adams poses with the Olympic Flame on top of a London Eye pod on the Torch Relay leg through London. Opening Ceremonies for the 2012 London Olympics will be held Friday July 27. (AP Photo/LOCOG, Lewis Whyld)

33. Greece's flag bearer Alexandros Nikolaidis holds the national flag as he leads the contingent in the athletes parade during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Max Rossi (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

34. China's flag bearer Yi Jianlian holds the national flag as he leads the contingent in the athletes parade during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Dylan Martinez (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

35. Hong Kong's flag bearer Lee Wai Sze holds the national flag as she leads the contingent in the athletes parade during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Mike Blake (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

36. Britain's flag bearer Chris Hoy holding the national flag leads the contingent in the athletes parade during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Lucy Nicholson (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

37. Saudi Arabia's contingent takes part in the athletes parade during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. Saudi Arabia's first female Olympic athletes made their appearance at the opening ceremony to the London Games on Friday, dressed in traditional hijabs, or Islamic headscarfs. REUTERS/Suzanne Plunkett (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

38. Athletes take their places in the Olympic Stadium during the athletes parade at the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games, July 27, 2012. REUTERS/Fabrizio Bensch (BRITAIN - Tags: OLYMPICS SPORT TPX IMAGES OF THE DAY)



2012 Summer Olympics Medal Count Ranking of Top 20 countries and Hong Kong

Rank	NOC	Gold	Silver	Bronze	Total
1	United States (USA)	46	29	29	104
2	China (CHN)	38	27	23	88
3	Great Britain (GBR)*	29	17	19	65
4	Russia (RUS)	24	26	32	82
5	South Korea (KOR)	13	8	7	28
6	Germany (GER)	11	19	14	44
7	France (FRA)	11	11	12	34
8	Italy (ITA)	8	9	11	28
9	Hungary (HUN)	8	4	5	17
10	Australia (AUS)	7	16	12	35
11	Japan (JPN)	7	14	17	38

Rank	NOC	Gold	Silver	Bronze	Total
12	Kazakhstan (KAZ)	7	1	5	13
13	Netherlands (NED)	6	6	8	20
14	Ukraine (UKR)	6	5	9	20
15	New Zealand (NZL)	6	2	5	13
16	Cuba (CUB)	5	3	6	14
17	Iran (IRI)	4	5	3	12
18	Jamaica (JAM)	4	4	4	12
19	Czech Republic (CZE)	4	3	3	10
20	North Korea (PRK)	4	0	2	6
21	Spain	3	10	4	17
79	Hong Kong (HKG)	0	0	1	1

* Host Country

Medallist of Hong Kong

Lee Wai Sze – Cycling (Women's Keirin) – Bronze

Sources: www.london2012.com/



39. Fireworks explode over the Olympic Stadium during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games July 27, 2012. REUTERS/Dylan Martinez (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS)

40. Fireworks are seen after the march of the athletes during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Jorge Silva (BRITAIN - Tags: OLYMPICS SPORT TPX IMAGES OF THE DAY)

41. Fireworks explode over the Olympic Stadium during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games July 27, 2012. REUTERS/Tim Wimborne (BRITAIN - Tags: SPORT OLYMPICS TPX IMAGES OF THE DAY)

42. Sir Paul McCartney performs during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games at the Olympic Stadium July 27, 2012. REUTERS/Murad Sezer (BRITAIN - Tags: OLYMPICS SPORT ENTERTAINMENT TPX IMAGES OF THE DAY)

43. Final torchbearer carries the Olympic Flame into the Olympic Stadium during the opening ceremony of the London 2012 Olympic Games July 27, 2012. REUTERS/ Max Rossi (BRITAIN - Tags: OLYMPICS SPORT TPX IMAGES OF THE DAY)

44. Steve Redgrave, right, holds the Olympic torch after entering the stadium during the Opening Ceremony at the 2012 Summer Olympics, Saturday, July 28, 2012, in London. (AP Photo/Matt Dunham, Pool)

45. The Olympic cauldron burns after being lit during the Opening Ceremony at the 2012 Summer Olympics, Saturday, July 28, 2012, in London. (AP Photo/Jae C. Hong)

兩岸少年熱情參與 60載賽事煥發新顏

2012·中山 2012 Zhongshan Rosy Dawn & Flower Garden
Panda Cup Youth Baseball National Invitation
朝阳花地熊貓杯少年棒球全國邀請賽

主辦單位：中山市東升鎮人民政府 中山市熊貓棒壘球俱樂部
承辦單位：中山市東升鎮高級中學
協辦單位：中山市教育局 中山市體育局 中山市東升鎮體育委員會
中山市聯發利房地產開發有限公司
策劃運營：中山市大紅文化傳播有限公司

2012 熊貓杯 少棒全國邀請賽於中山舉行

由中山市東升鎮人民政府、中山市熊貓棒壘球俱樂部主辦的
「2012·中山 熊貓杯少年棒球全國邀請賽」，
於7月16日—20日在東升鎮高級中學隆重舉行。

有來自臺北、廈門、四川、上海等10支隊伍，共200多名運動員參與。經過5天角逐，29場循環賽，臺北市立興福國中棒球隊最終奪得本次大賽冠軍，深圳同樂學校棒球隊和中山市熊貓隊分別獲得亞軍和季軍。另有4名隊員、1名教練員、2支棒球隊分別獲得單項技術獎。

熊貓杯是一項具有深厚歷史底蘊和深遠影響的賽事。1949年，中山籍人士、「中國棒球之父」梁扶初及其子「中國棒球」元老梁友文、梁友德成功組織、舉辦了中國早期棒球界最具影響力的「熊貓杯」棒壘球聯賽。2011年，在梁友文的發起下，社會熱心人士馮小龍等人的大力支持下，中山市棒壘球俱樂部成立，「熊貓杯」少年棒球全國邀請賽也在俱樂部的策劃組織下，在梁扶初的家鄉——中山重新鳴金開鑼。今年7月，熊貓杯少年棒球全國邀請賽重燃戰火，並得到了中山市體育局、中山市教育局、中山市東升鎮體育委員會、中山市東升鎮高級中學，以及聯發利房地產開發有限公司等社會熱心企業的大力支持。據組委會介紹，中山市東升鎮政府擬每年舉行一屆，提出用5~8年時間，將熊貓杯少棒賽培育成亞洲頂級賽事，並將中山市東升鎮打造成為中國棒球之鄉。

擴大賽事規模 加強棒球交流

本次比賽，有來自臺北、保定、鄭州、成都、上海、廈門、廣州、深圳、珠海、中山等全國多個城市共10支少年棒球隊，超過200個隊員參與。此外，包括日本、香港在內的多個國家及地區的棒球隊分別派員前來觀摩、考察，為今後參與熊貓杯賽事探路。值得一提的是，臺灣首次組隊參賽，賽事由大陸賽事提升為海峽兩岸賽事，進一步擴大了比賽規模和社會影響力。

美國職業棒球大聯盟MLB中國區國際媒體合作總監王鵬、MLB中國項目推廣中心項目總監Kevin、日本埼玉縣熊谷市議員大久保照夫、東京大學棒球聯盟理事原田勝美、長野縣少棒聯盟教練中島完二、臺北市棒壘球協會理事王定宣等重要嘉賓應邀出席了7月16日的開幕式。除此之外，中國棒球協會秘書長申偉、中國壘球協會慢投委員會副主任梁洪，以及來自廣東省體育局、廣東省棒球隊、廣州體育學院、廣州市棒球協會、深圳市棒壘球協會、中山市教育局、中山市體育局和東升鎮人民政府等單位的主要領導也親臨了開幕式現場。



引入專業團隊 提升品牌高度

本次比賽，組委會首次引入專業團隊——中山市大紅文化傳播有限公司，負責全權統籌運營本屆賽事。作為中山唯一一家獲國家二級廣告企業資質的文化傳播公司，中山市大紅文化傳播有限公司具有 15 年行業經驗，並成功策劃、執行近千場政府及商業活動，如成功舉辦中國房車錦標賽（CTCC）肇慶站總決賽等頂級專業全國賽事。

該公司董事長高雯在接受媒體採訪時表示，希望可以用前期 1~3 年時間，依託中山市熊貓棒壘球俱樂部、東升棒球基地，在全市校園內推廣棒球運動，並開展校隊建設與校園聯賽，進而將聯賽拓展至全省、全國，旨在打造一個專業、可持續的體育品牌。

中山市熊貓棒壘球俱樂部理事長謝柏芳也表示，將以文化的傳承培育體育賽事，以中山的歷史與人文資源為承載，將有益身心、宣揚團隊精神的運動通過教育管道向廣大師生推廣，帶動中山的競技體育氛圍。通過辦賽事讓市民感受棒球文化氛圍，增強健身意識，提升中山市美譽度，從而將棒壘球旗幟插遍全中國。

完善梯隊建設 優化棒球環境

記者從東升鎮政府瞭解到，東升已經出臺了《東升鎮棒球運動發展規劃》，將從平臺搭建、場地建設、資金扶持、人才培養等多方面支持棒球運動發展。

東升鎮黨委副書記、鎮長魏宏銳表示：將創建東升棒球聯賽，搭建一個中小學校際交流平臺，讓每一所有條件的中、小學組建起自己的棒球隊，每年定期舉辦棒球聯賽；在場地建設方面，目前多個開展棒球運動

的學校率先利用學校場地進行改造，年內東升鎮還將啟動江濱公園棒球訓練場建設，同時在條件成熟的情況下將興建一座國際標準棒球場；在教練的引入上，今年東升引入了 2 名棒球專業教師，目前全鎮棒球專業教師達到了 7 名。

記者從中山市熊貓棒壘球俱樂部理事長謝柏芳瞭解到，東升鎮現有東升鎮高級中學、旭日中學、同樂、裕民、勝龍、高沙四所小學、東升鎮中心幼稚園等學校相繼開展了棒球運動，已初步形成了小學、初中、高中相銜的棒球梯隊。

傳承熊貓精神 弘揚棒球文化

「熊貓隊」從它誕生之日起，就充滿了許多傳奇色彩。早在 1905 年，被譽為「中國棒壘球之父」的梁友文先生的父親梁扶初就在日本橫濱組建了中華棒球隊，球隊以醒獅為隊徽，寓意希望祖國覺醒。1939 年，他又在上海組織成立了首支棒球隊。1941 年，在上海，梁友德、梁友文等一群喜愛棒壘球運動的孩童，通過友誼賽，將「飛騰」、「業餘」、「翼」三支棒球隊合併成了一支隊。當時恰好得悉在中國的四川省發現了稀有動物熊貓，大家為了表達炎黃子孫那種樸素的愛國情懷，便將棒球隊取名為「熊貓隊」。

「熊貓隊」建隊不久，中國棒壘球先驅梁扶初開始擔任熊貓隊的教練。當時，他率先提出了教球先教人的執教理念，促進了球隊的蓬勃發展，從而使這支隊伍以技術的精湛和頑強的鬥志名震上海。1947-1948 年，更是以「拼命追擊，死纏到底！」的熊貓精神，橫掃京（南京）滬所有外國勁旅。1949 年，熊貓隊自力更生主辦了首屆「熊貓杯」棒壘球聯賽，參賽隊伍多達四十九支。



1954 年，熊貓隊因特殊原因自動解散。2001 年，時隔半個世紀的「熊貓杯」少棒聯賽在起源地——上海重新開戰，後因經濟原因而中斷。2007 年，僑居美國三藩市的原熊貓隊老隊員梁友文，得知自己的家鄉中山組建了第一支棒球隊後激動不已，時年已達 82 歲高齡的他，毅然放棄了國外優越的生活，回國義務執教中山少棒隊。2011 年，在社會熱心人士馮小龍的大力支持下，中山市熊貓棒壘球俱樂部正式成立了，「熊貓杯」少年棒球全國邀請賽在梁扶初的家鄉——中山重新鳴金開鑼。同時，「熊貓精神」也再度喚起中國棒球人內心久違的振奮。

在梁友文老人的心中，「熊貓杯」是 60 年前熊貓隊的精神家園，重振「熊貓精神」，有助於提升中國棒球的普及程度和競技水準。

東升鎮黨委副書記、鎮長魏宏銳也指出，棒球運動是一項強調團隊、注重禮儀、崇尚感恩，非常陽光、非常健康的體育項目，也是全民修身很好的一個平臺和載體，非常值得我們大力發展和推廣。

隊員們在揮擊奔跑中學習團結、堅毅；家人在傳接中體驗溫馨與快樂；觀眾在動靜中感受拼搏與感動。藉著傳承熊貓精神，弘揚棒球文化的契機，以文化傳承培育體育賽事，以體育精神豐厚文化內涵，棒球這項被譽為「競技與智慧的結合」的運動，正慢慢成為東升全民修身的一個全新載體。



中山市東升鎮人民政府相關負責人表示，2012•中山熊貓杯少年棒球全國邀請賽的再度舉辦，將進一步鞏固上屆賽事成果，提升賽事水準。東升鎮將依據獨特的人文自然區位優勢，積極推動棒球運動，打造「棒球之鄉」，並以棒球為媒，促進東升與外界更廣泛的交流與合作，帶動東升社會、經濟、體育、文化等相關產業的協調發展，提升中山軟實力，最終助力「和美中山」的實現。

2012•中山

熊貓杯少年棒球全國邀請賽

團體獎項名次

- 第一名 臺北市立興福國中棒球隊
- 第二名 深圳同樂學校棒球隊
- 第三名 中山熊貓少棒隊
- 第四名 河北師大附小棒球隊
- 第五名 廣州岑村小學棒球隊
- 第六名 上海閔行四中棒球隊

優勝獎

- 河南建業外國語中學棒球三隊
- 珠海容閔學校棒球隊
- 廈門瑞景小學棒球隊

單項技術獎

- | | |
|---------|-----------|
| 本壘打王獎 | 臺北興福－杜寅吉 |
| 安打王 | 中山熊貓－何銳生 |
| 盜壘王獎 | 中山熊貓－吳志健 |
| 最佳投手獎 | 深圳同樂－林俊義 |
| 最佳教練員獎 | 臺北興福－吳世賢 |
| 體育道德風尚獎 | 中山熊貓少棒隊 |
| | 廈門瑞景小學棒球隊 |





相關連結

梁友文故事

100年前，一位名叫梁扶初的香山人在日本成立了一支「中華少年棒球隊」，橫掃當地強隊，成就了「中國棒球之父」的美譽；100年後，梁扶初之子、中國棒球元老梁友文來到家鄉中山時滿眼含淚，「一生都在外面推廣棒球，卻忘了自己的家鄉。我們來晚了」。

1939年，熊貓棒壘球隊在上海成立時，梁友文即為主力成員，並任三壘手。解放後，他一直是上海市棒球隊隊員，先後指導徐匯區棒球隊、上海市棒球二隊等隊伍，並曾獲得1948年度中國最優秀棒球隊員的稱號。1981年移民美國後，他組建三藩市地區華人「熊貓」青少年棒球隊，四次率隊回國比賽。2000年梁友文獲三藩市議會頒發的獎狀，現任美國海外華僑棒壘球俱樂部顧問。

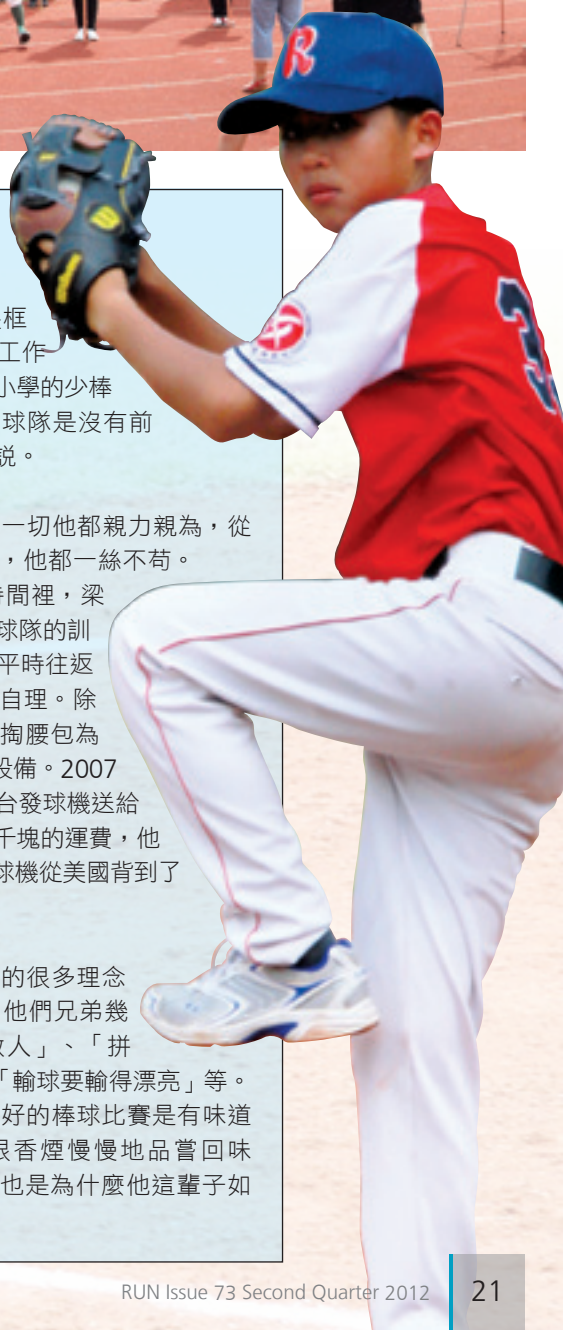
前幾年，中山東升鎮成立了第一支棒球隊，聽聞此消息，梁友文於2007年從美國三藩市飄洋過海來到中山。到中山後，他不顧旅途勞累，立即前往東升高中觀看學生的訓練。而從這一天起，他的心就深深地紮在了中山這片故土。

2007年，中山成立了中山市東升鎮青少年棒球訓練基地，組建了兩支小學棒球隊，兩支初中棒球隊，形成了一個由小學、初中、

高中構成的共同發展框架。自此，梁友文的工作重心就從高中放到了小學的少棒隊，「沒有基礎的棒球隊是沒有前途的球隊。」梁友文說。

在平常的訓練當中，一切他都親力親為，從挑選隊員到組織訓練，他都一絲不苟。在來到東升的兩年時間裡，梁友文幫助各間學校棒球隊的訓練，不拿一分報酬，平時往返美國的費用也都堅持自理。除此之外，他還往往自掏腰包為球隊添置一些器材、設備。2007年，他從美國自購一台發球機送給棒球隊，為了節省幾千塊的運費，他硬是自己一個人把發球機從美國背到了中山。

梁友文回憶說，父親的很多理念都刻骨銘心地影響了他們兄弟幾個，比如「教球先教人」、「拼命追擊死纏到底」、「輸球要輸得漂亮的」等。「父親告訴我，一場好的棒球比賽是有味道的，需要你點上一根香煙慢慢地品嚐回味的。」梁友文說，這也是為什麼他這輩子如此鍾情棒球的原因。



HKBU Baseball Team Beijing trip's feeling

2012 全國大學生棒球錦標賽賽後感



凡事有夢想，方可成真。在一個偶然的機會答應當上了浸大棒球隊的教練。起初只為一群想打棒球的學生提出指導性的方向，最終卻扛上出隊教練一職。全因為這班學生的努力及鬥志所感染。

2012 全國大學生棒球賽 – 浸會大學棒球隊教練 梁得光

吾兒皓男與一眾學生在組織、計劃及參加資格賽都付出了不少，我不得不相信孩子已經成長。資格賽勝出後方知真正的考驗才正式開始，終日見他愁眉深鎖，坐立不安，一望而知出了狀況，經細問之下才道出：棒球隊經費不足，加上部份球員未能隨隊出發，構成人數不足而流產。

我只好答應放下工作隨隊出發北京，更為他尋找商業贊助。畢竟棒球不為香港商業機構的認識而婉拒。最終找到多位永不放棄的「棒球忠實支持者（註）」資助才得以成行。篇幅所限下刪千言萬語以表答謝。

乘火車 7 月 16 日到達北京難題接踵而來，學生已經財政緊絀！當局又在無預告的情況下增加參賽費，更將我隊從師範組改到專業體育隊。以上的資料祇能從提交賽費用後所得的場刊才得知！！（心裏暗說：有無搞錯？？）我馬上撥電話回港給杜小姐轉告棒總相關情況，並跟球員商討對策。晚上又找來主辦單位徐勇秘書長了解。最終棒總給我的指示：「可以退出比賽，但尊重教練的決定。」

翌日 7 月 17 日在領隊會議上徐勇秘書長一再展述我隊的狀況。並為比賽確立了註冊球員的限制。會議後我才

答應重申考慮參賽與否。並承諾儘快給予答覆。我們隨即折返宿舍開會，並議定出 3 個方案供各人表決：

- 1) 不接受改組的安排，退出比賽。
- 2) 接受改組後的部份賽事，其餘時間打友誼賽。
- 3) 接受改組後的賽事，全力以赴。

經陳述利弊及現有條件下全體人員一致表決，參賽並全力以赴。

會後的決定頃刻間已令我的思緒回復平靜，一心朝向比賽。好讓球員們體現棒球的精神，永遠向前、永不放棄。

被編入專業體育組分別對「華東政法、廣州體院、天津體院及山東商業職業學院。」最終3負1勝得殿軍，最難得是每場都有得分。

縱觀四場比賽後，雖敗猶榮，球隊相比之前較成熟。雖然是螳臂擋車，球員們都奮力作戰，絕不怠慢。在整個賽事中遇到不少困難，雖然荊棘滿途最終都迎刃而解。謹在此向

棒總各人及內子致敬，沒有你們的幫助這次的賽事絕不能成事。

「功」成不在我，是你們的努力成果。加油呀！！

(註) 李錦泉會長

杜佩錡小姐

趙金英小姐



張誌庭

經過十一天的旅程，第八屆全國大學生棒球錦標賽終於完滿結束。本年我能夠代表香港浸會大學參加比賽，實在是萬分榮幸。雖然比賽成績並不算驕人，可是這次旅程卻留下了不少難忘的經歷。

香港浸會大學的棒球隊創隊不足半年，隊伍中由三名港隊為支柱，其他隊員則是其他運動項目選手。大部分成員由零開始接觸棒球，在不足半年的時間裡，通過資格賽並在大學生棒球錦標賽獲得一場勝仗，實在是意料之外。還記得第一天到達宿舍才知道我們被編到最高級的組別，令到大家都十分沮喪。當大家抱著一個必敗的心態進行第一場比賽，沒想到經過兩小時的攻守後，我們竟然獲得了勝仗，大家都歡喜萬分。雖然我們在隨後得三場比賽以大比數落敗，可是我卻覺得我們雖敗猶榮。在種種的不利因素下，我們能夠堅持到最後一場比賽，真是難能可貴。

最難忘的是在第一場比賽中，大部分成員都能夠獲得分數。接觸棒球不足半年的運動員們能夠在高水平的比賽中獲得分數，令我們士氣大增。最終，我們在首場比賽中的最後一局反勝。

經過是次比賽，令我更喜歡團體運動。我會繼續接觸棒球，為明年的比賽作好準備，我深信明年必定會擁有更驕人的成績。

吳嘉賢

這次比賽，由於在毫無通知的情況下我隊被安排打最高級別，我們一度想過投降了事。不過最後大家都認為不戰而敗並非我們的風格，所以都選擇盡力而為。結果卻是出乎意料的好。這九天，北京的招待雖然不太好，安排又混亂，但讓我看真中國地道的一面。是次北京之旅能夠成行，要感謝的人很多。首先是棒總的批准，杜小姐，梁生一家和各位隊友。最後一定要鳴謝浸大精神上的支持，本人對浸大無言感激。

卓偉健

這次北京的旅程雖然有很多的難關，但最都能夠完滿成功，真的是一個難忘的經歷。

在難關方面。首先，由於隊伍中有一半以上的隊員是未接觸過棒球，在不同的方面都會出現錯失。其次，在出發的前夕，我們有隊員因為意外傷及腿部，使我們只有剛好的人員比賽，再者，加上當地機關的溝通問題，將我們編排到另外一個組別，要和技術水平較高的學生比賽。這些難關全都令到我們有放棄的念頭出現，幸好我們並沒有選擇放棄，令我們有了很多意想不到的收穫。

在比賽的初段，大家都是抱住汲取經驗的心態，沒有打算取得勝利。可是在比賽的第一場，我們竟然在對山東隊的賽事上打了一場勝仗！雖然贏得有點危險，但這使我們都感到十分興奮！加上球隊在比賽中的不斷進步，令我們對棒球這個運動漸漸的熟悉，並產生了興趣！這都是我這次的得著。

最後，多謝香港棒球總會和各方面的支持，令我有幸成為第一次以單一院校名義外出比賽的一員。



梁皓男

浸會大學棒球隊召集人，隊長
因為我這次亦是召集人亦是球員身份，由始至終我所負責的範圍最多，相對地感觸比較多，篇章亦比較長，如大家不嫌棄的可否把篇章全部閱讀？從小開始父母就灌輸我一些觀念做人要遵守承諾、負責任、有承擔。而經過這次北京之旅後（第八屆中國大學生棒球聯賽總決賽），我可以問心無愧地說，我全完做到父母自小教我的態度，至少比起與我同年紀的人好得多。這次的賽事不論在香港還是在北京都好像過山車一樣有上有落，幸好最終都可以順利解決。

還記得開始籌備找人的時候真的花了不少工夫和時間，畢竟他們絕大部份都從未接觸過棒球，所以他們起初對我提供的計劃有所懷疑。但我跟他們承諾過會帶他們去北京比賽，亦是因為這句話令他們相信我，願意放下他們自身的事務踏入香港棒球界。我要感謝隊友們在有限的時間付出無限的努力，在場地和時間所限的情況下我們只是進行了三次訓練。到了資格賽當日我們以一個殘壘數險勝理大，取得代表香港去北京比賽的資格。當時大家都顯得異常興奮，心想事情真的這麼順利？但世間事如此，不可能事事順利，老天爺定必給予人們一些考驗。資格賽後所遇到的困難接踵而來，一度令我們沮喪，包括：經費問題，隊員健康問題以及出隊人數問題。這些問題直接影響到出隊的確實性，這亦就是我剛才所說有如過山車一般心情大起大落。

首先，資格賽過後才發現這次出隊是完全沒有資助而且需要的經費也不少，這對於我們學生來說真的是一個大難題。為了減輕大家的經濟負擔，隊友們都幫忙向香港浸會大學諮詢贊助，但得到的只有精神上的支持。幸好最後得到李錦泉先生和杜佩綺小姐的現金贊助，我母親的制服贊助，父親義務當教練才把經濟負擔減到最低，真是衷心感謝他們支持

我。接著，突然聽到有隊友出發前受傷，萬幸他沒有大礙，還可隨隊出發。最後，有人突然說有機會去不到還遲遲未能表態，因為我隊只有九名球員，如少了一名的話行程就只有因人數不足而告吹。為了履行我向隊友們的承諾，對全隊棒球隊負責任，不讓多個月以來的努力胎死腹中。所以在時間緊逼的情況下找來我的兩位真兄弟楊貫軒和翁浚璋幫忙，而他們二話不說便答應，真的感謝他們為我解決最大的難題。各大困難得以解決後才可順利成行。

想不到，去到北京才知道我們被編入最高水平的組別——專業組，跟原先在港得知入師範組的資料有很大的出入。因為我隊絕大部份球員都是第一次接觸棒球，要他們跟專業隊競賽會存在一定的風險，所以教練跟我們三個現役港隊球員商討解決辦法，但最後都決定如常進行比賽。而最令我喜出望外的則是對著山東的一場比賽，大家都知道唯一有機會從山東隊身上取得勝仗。看到大家有一顆爭勝心顯得特別拼命，團結。大家打了一場超水準的比賽，真不敢相信他們只訓練過四次，差不多每個隊友都有上壘，得分。全靠大家不放棄，我們才可在尾局連取七分反敗為勝，最終以12:7贏了山東隊，拿下北京第一勝。當然還要感謝中大壘球隊到場為我們打氣！浸大棒球隊可以在種種不明朗因素下，取得一場勝仗，我覺得已經是超額完成。別忘記我們可是專業組的殿軍呢！

無疑，這次北京之旅與我平常出隊有所出入，全部隊友都是我的同學，我從來沒試過與同學一起出國打比賽，雖然贏一場輸三場，但感覺真的是很有趣！我們浸大棒球隊可以說是開創香港的大學聯賽先河，我一定會繼續與同學們一起奮鬥，爭取下一年的參賽資格。本人在此再次感謝支持我的所有人，沒有你們的支持今次沒可能成行。希望下年能夠再接再厲。

感謝你們耐心的閱讀！

陳陞前

成為校隊難，能夠代表一間大學上北京比賽，可以是更難，需要更多的運氣和實力！在是次北京之旅，我得到很多寶貴的經驗。比如對棒球的認知，我本身覺得棒球是一個異常無聊，自討沒趣的運動，一個人在跑，一個人在投球，完全不知發生何事。可是，經過北京之旅，我明白到棒球是一種緊張刺激的運動，上每一個壘，奪取每一分都是得來不易的。當我在北京比賽中，我明白到為何別人會看得熱血沸騰，而我卻無動於衷……還有，和隊友並肩的感覺，第一場的比賽對着山東隊，隊友間想取勝的精神都互相感染着。縱使我帶傷上陣也希望為隊友出一分力，爭取一個壘。幸好，我也僥倖得到一分，棒球場上的第一分！那種興奮、喜、隊友間的並肩感覺不是金錢所能夠買到。在香港這種商業社會，能夠得到北京之旅的經驗可以是不可能。所以我覺得自己是一個幸運的運動員！在此，我向梁皓男隊長和梁得光教練作出道謝，不論場內，場外都為我們不斷爭取福利！

惠梓峻

經過今次嘅比賽，我地得到嘅除咗係上北京參觀之外，最重要嘅就係得到咗比賽嘅經驗同得到咗一段難得嘅友情。今次上北京打比賽對於我地大多數嘅人黎講都係一種考驗，因為棒球呢樣運動對於我地大多數人都係一種比較新嘅，我地要付出比其他人更加多嘅努力先至得。另外，我地係出發前同比賽期間都出現咗好多問題，例如唔夠人，受傷等等，雖然有咁多難關但係我地成隊都咬緊牙關去完成成個比賽。雖然我地今次輸多贏少，但係我地所表現出黎嘅鬥志已經值得自己俾自己掌聲。個賽事雖然已經告一段落，但並唔代表已經完結，因為我地會繼續努力去爭取下一屆嘅參賽資格。我地之後可能會有新成員加入，但我都希望今次呢一班人會繼續一齊打波，一齊共同進退！We are not the best but we will do our best!!!

楊貫軒

今次北京之行感覺跟以往的大大不同，最大原因是大部分隊員只是剛打棒球的，所以賽前在心態上我要有心理準備在比賽中會有很多的失誤。另一方面是籍著這次比賽訓練自己本身位置的對抗性和經驗。在比賽中，由於我隊被選入專業組，所以我心情是開心得來有點擔心。開心是可以接觸高水平的球隊，而擔心則是害怕隊中球員安全問題。在頭一場比賽中，過程和結果都喜出望外。想不到除左3名球齡較長都能擊出安打外，其他球員都能擊出安打。而防守上更可以做出不小接殺。所以便取得勝利。這是個我意想不到的賽果和容。而其後的3場比賽，我是本著學習的心態去比賽，特別在對打者的壓力和心態，因為在之前的比賽都有隊友有很好的防守，而今次我知道要靠自己。所以這次是一個磨練自己的機會。總括今次比賽雖然跟之前是不同，但是我從心態上，壓力上有很多得着。

潘而康

這次比賽令我結識很多地方的棒球員，感覺到全部都盡全力想打好比賽，其實棒球並不是我平常接觸的運動，對我來說是一種全新的體驗，考驗團隊的合作性，體能（長時間暴晒），判別好球與壞球，專注力等等。

第一場比賽是我覺得最幸運及最開心的比賽，因我們球隊成立的時間短，訓練時間、次數都不足，比賽中段，我們一度落後比分，憑著我們的堅持，在尾局連取七分，最終以十二比七勝出，其實在眾多強隊中能夠勝出一場，這已經是超水準的一場比賽。總括來說我被各位的熱情感染。

棒球在香港運動界尚未普及，但有著一班熱衷於棒球運動的人士的努力，發展至現在的成果，若政府多投放資源，如多建棒球場，參考外國經驗，舉辦更多活動，讓市民認識棒球文化，相信很快棒球運動就成流行的運動。

劉浩揚 — 攝影師

在這一次的旅程中，最大的得著不是知識，不是技術，而是經驗和感受。我在旅程之前對棒球不大了解，就連規則也不太明白，在出發前只是練習過數次，最不幸的是在出發前還於其他運動中受傷。所以我於隊中的身份可算特別，我是一個受傷而不能上場的隊員，充其量也只能是隊中的攝影師，但這個位置反而讓我得到更多的事。

攝影師 --- 這個看似在隊中不是太重要的位置，反而是我了解棒球的另一個機會，每次比賽後備席都會剩下我一人，在開始時都不太習慣，但在為他們留影時才慢慢發覺場上的氣氛，每個人的投入態度，還可以從比賽中不同的情況去了解，間接令我更清楚當中的規矩。每個運動員表現的好與壞，都是一個很好的參考。我從他們身上可以知道當自己上場的時候應該如何表現。其實在其中一場比賽中我有機會做最後的進攻，即使打不中球但也感到上場的氣氛，自己不能跑但也很想盡力去比賽，一上場就希望全力以赴投入。雖然自己的情況還有一段時間不應上場，但是我想以後還是會繼續接觸棒球，期望下個年度有機會再以球員身份參與這個活動。

翁浚暉

這次北京大學生聯賽，是一個很難忘的經驗。

剛聽到這個比賽的消息時，其實最想的是可以在比賽場上碰到較高水平的投手。結果，雖然沒有和高水平的投手較量，但得到的卻更多。

出賽前，其實我是代表理工大學與浸會大學爭出賽權，那是一場在獅子山上的一場比賽，而我們輸了，還好的是，因為浸大出賽前有球員爽了約而不夠球員參加北京的大學生聯賽，浸大在無可選擇的情況下還是選了我。

出發之前，雖然知道隊友剛接觸棒球，但還是抱著勝利的希望。到達

場地當日，看到其他球隊的水平跟我們相若，信心也隨即增強了。但到了那天晚上，打開場刊，發現我們被編排在專業水平組，其實是又興奮又擔心的。本來我們是在水平相若的體育師範組，但我們在大會毫無通知的情況下被安排了。雖然打專業水平組可以如願以償跟水平高的投手對壘，但是隊友們大多都是初學者，對他們來說這卻是很危險的事。雖然教練與隊長力挽狂瀾，但最終我們還是得面對專業組水平的隊伍。開始時其實是有想過放棄的，但大家為了在北京留下一些棒球場上的回憶，我們還是應戰了。

第一場的印象特別深刻，我們的對手是山東商業大學，對手是這個組別內唯一沒有職業球員的，也就是跟我們一樣是被編排在專業水平組。在大家水平相若的情況下，我們初始時領先，令大家的氣勢如虹，但比賽到了中段的時候，我們被反超前了，但大家的士氣卻沒有因此而下降，但對我來說壓力其實還是非常大，因為我不希望在大家為棒球那麼雀躍時輸掉了；於是，守備時變得更主動，在最後一局打擊更是格外緊張。還好，在那麼大壓力的情況下表現也是很理想的。於是，在完場前最後一局我們終於反勝了。這場比賽令我明白到，棒球的快樂不只是建立於贏了很高很高水平的比賽或是打了一球很漂亮的球，棒球的快樂，也可以是來自球賽的張力，還有與隊友一起拼命地完成一場比賽。

之後的比賽都是面對專業的水平，對比我們來說，對手實在強得很，不過我們還是在每一場拿下至少一分的進帳。

比賽都打完了，我認為這幾場雖然不能滿足一開始的期望，但是這幾場打擊方面不錯的表現，令我更有信心，而且在第一場壓力那麼大的情況下比賽，是為未來的比賽一個綵排，希望能在未來重要的比賽打得好成績。另一方面這次比賽得到的是一群隊友，不管未來會不會有機會再跟他們一起比賽，這幾天我們還是有難忘的回憶。



港孩首戰樂樂棒球亞洲盃 力戰台韓選手展熱情

第3屆「亞洲盃 Teeball 國際樂樂棒球錦標賽」
於7月21日在台北重新棒球場舉行。



經過一整天的賽程，聖公會仁立紀念小學及由農圃道官立小學及沙田圍胡素貞博士紀念學校組成的「農沙聯隊」分別獲得第 6 及第 7 名。而台南市三股國小則在冠軍爭奪戰以 9 比 7 力克台南市海佃國小，勇奪冠軍。

賽事已踏入第 3 屆，由亞洲 Tee Ball 總會主辦，8 隊參賽隊伍分別來自台灣 (4 隊)、南韓 (2 隊) 及香港 (2 隊)，都是經由當地樂樂棒球比賽的成績決定參賽隊伍。香港首次有小學參加，2 隊小學隊伍，來自 3 間小學的同學，均經由參加於 3 月 30 日由本公司主辦的「第一屆香港小學樂樂棒球錦標賽」奪得參賽權。

比賽以 30 分鐘為限，同時在 2 個球場舉行。當日氣溫高達 36 度，每當刮起大風，棒球場上的紅土撲面而至。雖然每場時間短，但因賽程緊密，對同學的專注力和體能要求亦不少。同學們難得在棒球場比賽，也無懼炎熱和風沙，縱使體能和身裁都不及台灣小將，仍團結一心奮力迎戰。

聖公會仁立紀念小學更力壓來自南韓的東信隊和香港的農沙聯隊，而奪得第 6 名。農沙聯隊雖然由來自兩間小學的同學組成，亦無損球員之間的默契。同組兩間來自台灣的小學實力強頑，球員們仍上下一心，臉無懼色，未有因此而意志消沉。最後一場，來自南韓的 KDE 隊因體力不繼而棄權。結果農沙聯隊不戰而勝。同學們無不表現失望，並未有因此而高興。因為他們都愛棒壘球，輸贏是次要，在球場上比賽，盡情展現活力，才是他們所期待。



大會執行長徐熊良先生認為香港兩隊的表現非常好，因為有校長、教師和家長全力支持學生，投入到賽事當中。賽後徐先生說：「很高興看到香港的同學投入比賽，我們期望樂樂棒球在香港和亞洲蓬勃發展，藉此鼓勵團隊合作精神。」就此，他希望未來的亞洲盃可加入成年男、女組賽事，鼓勵更多人參與這項安全，門智門力的全身運動。韓國 Tee Ball 協會亦願意支持我們繼續在香港推廣樂樂棒球，利用器材安全的特性，讓香港的學童可以既安全，又愉快地投入到這項迷地版的棒壘運動中。

來年賽事暫定於日本舉行，期望日本、南韓、台灣、泰國和香港各地有一至兩隊出賽。

香港棒壘推廣有限公司亦獲邀加入亞洲 Tee Ball 總會，成為總會成員之一。在未來亦會與亞洲各地的 Tee Ball 組織交流合作，希望可把樂樂棒球推廣到更多學校，為本地棒壘運動撒下種子，打好根基。

比賽成績

冠軍	台南市三股國小／台灣
亞軍	台南市海佃國小／台灣
季軍	花蓮縣銅蘭國小／台灣
殿軍	新北市瑞芳國小／台灣

友誼組

優勝	東信隊／韓國
優勝	聖公會仁立紀念小學／香港
優勝	農沙聯隊／香港
優勝	KDE 隊／韓國





提升國際視野

聖公會仁立紀念小學



聖公會仁立紀念小學棒球隊於本年參加「第一屆香港小學樂樂棒球錦標賽」，僥倖奪得高年級組冠軍，並獲得「第三屆亞洲盃 Teeball 樂樂棒球國際錦標賽」的參賽資格。

得到校方的支持，本校棒球隊第一次派代表參加國際性棒球賽事。各隊員跟隨學校老師，於7月20至22日，到台北重新市疏洪棒球場參加比賽，藉此機會和台灣、韓國及香港的棒球好手交流，提升了國際視野，大家都感到十分榮幸。



文梓華 4B

今天，七月二十日，我們棒球隊隊員和教練乘飛機到台灣，準備迎接七月二十一日的五場比賽。

終於等到比賽的日子了，我們都很緊張，因為比賽球棒和球都是我們沒有接觸過的。在棒球比賽開始前，有一個開幕禮。儀式中，奏出參賽國家的國歌及升國旗，我能代表香港參加這次比賽，感到非常光榮。

我們的對手有：台灣一、三隊、韓國一、二隊和香港二隊。我們首先對台灣的兩隊，全都輸了，可能因為他們使用比賽用具來練習吧。接著，我們勝了韓國和香港的隊伍，最終以二勝三負的成績獲得第六名。

這天晚上，在宴會廳舉行了一個晚宴，我們要表演呢。我們分成兩組，各做八段錦四式，真高興。

最後，我要謝謝張老師，因為如果張老師不給我們訓練，我們就不能去台灣。我相信只要有恆心去練習，就可以打敗對手。

李子健 4B

七月二十一日 星期六 晴

比賽的日子終於到了，我們先參加非常重要的開幕禮。當所有人進場，首先是升旗禮，開始是升台灣的旗，接著就升韓國的旗，最後是香港的區旗，國歌奏起，區旗慢慢地升起。當我們的區旗完全升起後，升旗禮結束，賽事也即將開始。

第一場，我們和台灣比賽，可惜我們輸了。第二場也輸了。到第三場，我們的對手是韓國 KDE 隊，勝利了！第一次的勝利！到了午餐時，我們迅速地坐好，馬上開動！午餐有很多東西吃，有炸雞、綠豆沙等等。午餐後，多打幾場比賽，就會有結果。結果，台灣代表大獲全勝，第一、二、三、四名都被他們拿光，而我們則是第六名。

明天就返回香港了，這次比賽，我學習到團隊精神。而升旗禮亦令我很難忘，因為這是我第一次親身在會場看升旗禮。

李俊霖 4C

七月二十日 星期六 晴

今天，我參加了棒球比賽。比賽前，我們先練習，然後參加開幕禮。

開幕禮上，所有參賽隊伍齊集球場，台灣、韓國和香港的國旗、區旗隨著三地的國歌逐一升起，開幕禮完結，代表比賽即將開始，因為能夠代表香港打比賽，我們都有些緊張。

比賽開始了。第一隊的對手是台灣，原來他們是去年冠軍！我們輸了，大家都很不開心。接下來的賽事，我們都盡力去打，結果戰勝了韓國 KDE 隊及香港農沙聯隊。

最後，雖然我們只得第六名，但是我在這次比賽的過程中都感到很開心。

羅錦鴻 4E

今天我們到台灣比賽的日子，這個比賽叫「亞洲盃樂樂棒球國際錦標賽」，大家都有一點點的希望可以取得勝利。

我們在劍潭海外青年活動中心出發，到重新棒球場練球。球賽開始前，有一個開幕禮。首先是升旗儀式，最先升起的旗是台灣的國旗，然後是韓國的國旗，最後是中國的國旗。我覺得這個升旗禮的氣氛很嚴肅，我以後要多些參加有升旗儀式的活動。

等了很久，終於到我們出場。我們首兩戰都是對台灣的代表，結果給對方打敗。接著兩場，我們都取得勝利，最終以兩勝三敗，拿了第六名。雖然沒有取得冠軍，但我們仍感到十分開心。

晚上，我們還有一個活動，就是在劍潭海外青年活動中心的宴會廳表演八段錦，先是較矮小的隊員表演前四式，再由高大的表演後四式，我很滿意我們的表現。最後，我們在房間收看电视直播的棒球比賽，看得累，大家就睡著了，更忘關電視呢。我覺得這天過得很快樂。



5A 馬慧琳

七月二十一日 星期六 晴

我今天到了台北重新棒球場參加亞洲盃國際樂樂棒球錦標賽。

我在隆重的開幕禮中，首次親眼目睹升旗儀式。大家脫下帽子，注視著香港區旗升起。聽著我們中國的國歌奏出，不禁肅靜起來。

雖然今次比賽的過程不太順利，但其中好幾場賽事的戰況十分激烈。其中一場球賽，我們對台灣一隊十分厲害的球隊，一球高飛球向我的方向打過來，我馬上向後跑，可是我的速度比那個高飛球慢上十倍，結果接不到球。我在打擊方面還算不錯，替球隊拿到四分。我一連打了五場比賽，累得很。

閉幕禮也有降旗的儀式，表示著賽事完滿結束。

這一次比賽令我獲益良多，雖然我的表現不是太出色，但是也有為球隊出一分力。我學會享受整個比賽過程，更學會了團結合作的重要，那比其他東西更重要。我十分享受這次比賽。

我可以參加這次比賽實在是很大的榮耀，因為我可以入選學校的棒球隊，代表香港出賽，不是很多人有這個機會參加此類國際性賽事，更重要的是爸爸和媽媽也十分支持我。希望來年度能再次參加這個比賽！

黃健濤 5A

7月20日(五)，我們仁立紀念棒球隊出發到台灣(台北)，一到達便到比賽場地練習，再入住台北劍潭活動中心。

7月21日(六)，我早上六時起床，吃過早餐後，便出發去球場。我們先參加開幕禮，升旗儀式時，看著中國的旗幟慢慢地上升，我感到無比興奮，因為比賽就要開始了。當我看到學校的校旗時，更有一種特別的感覺，可能是因為第一次代表學校到外國比賽吧。

比賽中，第一、二隊對手很強，我們落敗了，但是第三、四隊則不太強，我們取得兩勝。第五隊對手雖然和我們實力差不多，但是我們輸了，最終取得第六名。

晚上，我們參加了一個晚宴，我們以孫老師平日教我們的八段錦作表演。晚宴過後，我們回到房間收看棒球比賽。

7月22日，我們參觀故宮博物院，然後就乘機返回香港。

這次比賽我覺得很开心，因為鄧浩然經常說笑，而且我還得了很多紀念品。

杜文灝 6B

星期五，也即是第一天到台灣。當飛機降落後，我和隊友和老師集合，去拿回行李，十分順利。我吃過午餐，就乘車到重新球場。我們練習了半小時，但因為那球和棒都是新的，所以我們不太習慣，表現不太好。練習完畢，我們就回去劍潭海外青年活動中心，那裏十分美麗，令我有一種非常舒服的感覺。

第二天，我們去重新球場比賽，第一場是對台灣的國小，雖然比賽過程不是做得很好，更輸了，但我們確是十分認真地比賽的。中午，大會給我們提供了PIZZA和炸雞，十分好吃！比賽完畢，我們拍了一張大合照。最後，我們三敗二勝，雖然我們只得第六，但我明白了團體合作的重要性，以及技術的重要性。

最後一天，我們去了故宮博物院參觀，那裏十分壯觀，非常龐大。在那裏，我認識到許多知識。

在這次旅程當中，我十分多謝張老師和孫老師，因為他們為我們安排比賽。此外，我還要多謝爸爸和媽媽，因為有他的支持我才能有今天的成果。

梁凱敦 6B

七月二十日 星期五 晴

今天，我一大清早就到了香港國際機場。因為我和隊友要到台灣參加棒球比賽，為期三日兩夜。一到埗，我們便立即到重新市疏洪棒球場練習。晚上，我們很早就睡覺了，因為明天要比賽，感覺十分緊張。

七月二十一日 星期六 晴

今天，比賽的日子終於來臨了！我們十分緊張，因此我們一到達便立即把握時間練習。

在開幕禮的時候，主辦單位舉行了升旗儀式，參與人數非常多。儀式又隆重又壯觀，他們先奏起台灣的國歌，接著奏韓國的，最後奏中國的。我對開幕禮有一種既隆重又開心的感覺。

過了開幕禮後，我們懷著緊張的心情去比賽。今天，我們第一場對瑞芳國小，第二場對銅蘭國小，兩隊都是台灣的代表，而第三場對韓國 KDE 隊，第四場對香港的農沙聯隊，第五場對韓國 Dong-Shin 隊。戰況非常激烈，我們最終名列第六。

在這次比賽中，我學會了團隊合作的精神，亦親身感受到台灣的風土人情。

吳偉豪 6B

星期五，是我第一次到外國，但不是出外旅遊，而是要到台灣參加第三屆小學樂樂棒球錦標賽。最後一次和小學的隊友打棒球了，我們一定會竭盡所能，做到最好！

第一天，我和我的同學魏志豪和姚芷茵最先到達機場。不久，隊友們紛紛到了機場，最令我驚訝不已的是校長和副校長也到了機場，我百思不解為甚麼他們會到機場呢？原來她是來鼓勵我們的。一切準備就緒了，我們亦準備好了，隨時出發。

我們一下機，就馬上到了比賽場地——疏洪重新球場練習。因為不適應新的比賽用具，所以表現不太好，不過我相信一明天會更好！經過一輪辛苦的練習後，我們返回我們的住宿——台北劍潭活動中心，它比我想像中更加舒適雅緻。因為太累了，我們吃晚飯後都昏昏欲睡。

到了第二天，是我們來台灣的主要目的——參加棒球比賽！經過簡單而隆重的開幕典禮後，開始了第一場比賽，是由我們對台灣的其中一支代表隊，但因為他們比我們更早接觸樂樂棒球，所以雙方實力有一定差距，雖然我們輸了這場比賽，但我們沒有灰心。到了第二場比賽，對手同樣是台灣隊，實力和上一隊相約，但我們沒有畏懼，仍然努力地比賽，即使輸了比賽，隊友都互相激勵，我軍士氣又再提升起來。

第三場比賽，對手是韓國隊。第一局，我發現他們比上兩隊弱，但我們沒有鬆懈下來，就算我們贏得了比賽，但我們沒有因此沾沾自喜。第四場比賽，對手是香港的農沙聯隊，我們之前在香港曾經和他們比賽，我們贏得這場比賽。最後一場比賽，是對手是韓國二隊，我們輸了這場比賽，取得第六名。

雖然我們無法從比賽中取得優異成績，但這次出國讓我感觸良多，畢生難忘。尤其是大會的開幕典禮，令我印象最深刻，因為那是我第一次看到這麼多國旗一同升起和奏國歌。這隆重的儀式，令我希望能夠有機會再次代表香港出賽。

姚芷茵 6B

七月二十日 星期五 晴

今天，我起了個大清早，因為我即要和隊友們一起代表學校和香港，到台灣出戰「2012 第三屆亞洲盃 Teeball 樂樂棒球國際錦標賽」。我能有這個資格代表香港，真是我的榮耀啊！

七月二十一日 星期六 晴

今天就是比賽天了，開幕典禮舉行升旗禮時，我們除下帽子，放在胸口，以示尊敬區旗，我感到十分自豪，因為區旗是為我們而升起，我感到十分榮幸。第一次看到別國的國旗和我們的區旗在一起升起，這景象可令我留下一個深刻印象。期間，我們要保持肅立，以示尊敬其他國家。我心想，在比賽中會不會有很多很厲害的球隊呢？果然不出我所料，我們所遇到的，大都是強隊。

我們第一場是對台灣的代表。他們在打擊和傳球上，都做到無懈可擊；而我們在打擊方面，則有少少不足。第二場，也是台灣的球隊。他們和上一隊一樣，打擊和傳球方面的技術都很高。在這一場比賽中，我接到了一個外野高飛球。第三場，我們是對韓國的代表。他們在傳球時有少少不足。最後，我們兩勝三敗，雖然沒取得冠軍，但我們十分認真地比賽。

中午，我們在球場吃了很多 pizza 和炸雞。這些食物令我在比賽中的疲勞消除得一乾二淨。

雖然我們只得到了第六名，但在比賽中我學會了團隊精神。我十分多謝張老師和孫老師，因為是他們為我們安排這次旅程和照顧我們。我還要多謝爸爸和媽媽，因為沒有他們的支持，我就沒有今天的機會。

鄧浩然 6C

我參加了「亞洲盃樂樂棒球國際錦標賽」。比賽時，我十分緊張，在守一壘時，害怕接不到球。我打棒後的時候，很多同伴幫我打氣。當我隊隊友打到全壘時，全隊都非常高興。

我們到達棒球場後，有一個開幕禮。大會升起各隊的國旗及區旗，及播國歌。第一、二場比賽都是對台灣的代表隊，他們球技非常厲害，我們輸了，我們幾乎失去鬥志。第三、四場，我們終於取得勝利。第五場，我們出了大漏洞，最後只取得第六名。

雖然不能在亞洲盃勝出，但我們也很開心，因為大會舉行了選手晚餐，我吃了很多東西，還有很多的表演觀賞，非常精彩。我們的隊長更代表我們領獎，我

們收到許多紀念品。當然，我隊也要上台表演，就是要八段錦。

今天我們凌晨二時才去睡。我今天又再次非常緊張，因為明天要去故宮博物院。我一定要買幾件紀念品，給我媽媽。我更希望我不會再水土不服，球技更強，再次成為棒球隊隊員，取得世界冠軍！

陳駿樂 6D

星期五 7 月 20 日，這天我們聖公會仁立紀念小學棒球隊出台灣比賽，這個比賽叫「樂樂棒球國際錦標賽」。我們很開心，因為可以出國外比賽是很難得。

星期六 7 月 21 日，我們真辛苦，因為這天是比賽，我們很緊張。開幕禮的時候，有人問我甚麼是升旗禮，我就說：「升旗禮是代表那個國家出席這個賽事。」在升旗禮進行時，全部都保持安靜，當國旗上升時，我們香港隊一聽到國歌，我們立刻把帽放在胸口等。就知道比賽就開始。最後拿得好成績，我們真開心。

到了晚上，我們全部都去小食部買杯麵，我和同學一起食杯麵，真開心。

最後一天星期日 7 月 22 日，這天我們要回香港，在早上吃早餐的時候，我忘記做功課，所以就立刻做。最後，我們依依不捨地回香港。

周嘉豪 6C

這次出國比賽的旅程，我體會到艱辛、失落、拼勁和團隊精神。

第一日練習樂樂棒球時，我們要適應當地的環境和用具，在練習時，我們因為不適應當地的環境和用具所以經常發揮不到平時練習的水平，給教練和領隊責罵和提點。今日十分疲倦，晚上很快便睡著了。

到了比賽的日子，我們精精神神地吃過早餐後，立即去比賽。比賽場區的風十分大。在比賽前的開幕禮中有升旗禮，韓國、台灣的國旗和香港的區旗都隨隨升起，那表示尊重各國代表。我從未看過這樣大型的升旗禮，而且能夠看見這些國家的國旗，我覺得這是十分難得一見的。

我們開心地完成五場比賽，完成出國比賽的旅程，我和隊員深深感受到友誼和團隊精神，我們這球隊是不怕艱辛、失敗的，例如失分的時候，我們的隊長會叫大家「不要放棄」、「不要灰心」、「要加油」等，以鼓勵我們。

這次雖然可能是我最後一次打棒球，但是希望經過這三天的旅程，大家都成長不少。

冼京澤 6D

7 月 20 日開始，我就要在台灣度過艱辛的日子。第一天，在機場裏，我十一時已經到達台灣，我們等了很久，還不見我的棒球隊友，令我變得不知所措。原來，他們在機場的另一邊。

下午，我們先到球場練一陣，但時間無多，所以我們練了很少時間。回到酒店，我跟龍甫小學的隊員住在同一間房。

在第二天的清晨，我在六時起床，迷迷糊糊地跟大隊到一樓吃早餐。接着，我們到棒球場參加激烈的比賽了。

比賽開始，我們打出的球，他們都能輕易接著，把我們大多數人弄出局。打了兩場比賽，我們都是敗北，張老師就提出一個增加士氣和信心的好建議：「如果外野手接到一球高球就獎一罐汽水。」所有棒球員都非常贊成。

正因大家的士氣增強了，我們終於取得兩場勝利。

到了晚上的選手晚餐，我們要表演，但就因為這樣沒有好的胃口吃東西。

魏志豪 6E

七月二十日是我的大日子，因為我要乘飛機去台灣比賽，我非常緊張。我乘飛機後，轉乘旅遊巴士。我們可不是立刻去宿舍，而是去到比賽場地練習。練習後，我十分想睡覺。

到了宿舍，我感到十分開心，因為可以睡覺。但我的玩意戰勝了睡意，所以我還玩了一整晚。

七月二十一日，是我們的比賽日，我十分緊張。我乘巴士到棒球場。比賽開始前，有一個簡單而隆重的開幕禮。我在進場的時候，十分害怕，因為有很多人望着我，這次是我第一次感到那麼隆重。大會播放着代表每支代表隊的國歌，還有升國旗，我們都非常專注。

開幕禮很快就結束。接着，我收到一個消息，令我非常震驚。原來我們第一場比賽的對手是台灣選手。果然，我們輸了。令我意想不到的，是接着還要對台灣的選手，還是輸了。老師說：「接着的比賽一定要取得勝利！」我們最終勝出了兩場，得第六名。

七月二十二日，我們去了故宮博物院參觀，然後就要回香港了。雖然比賽輸了，但我獲益良多，因見到很多不同的人 and 事。友誼第一，比賽第二，希望我們以後可以多參加這些比賽，多交一些國外朋友。



2012 年小馬聯盟 亞太區野馬級比賽旅程

香港代表 —

觀塘小馬聯盟

隊經理 謝國權

從 4 月得知觀塘小馬聯盟可以代表隊香港出席由中國棒球協會協辦的亞太區野馬級比賽後，開始籌組、出通告及收費、找旅行社報價訂機票，足足一個月有 15 名隊員報名；幸好有 4 名助教報名參加，大大減輕訓練及管理工作。



出發當日早上，我的心情非常緊張，因為再一次挑戰自己；單單今次共有隊員、教練、工作人員及家長共 32 人，臨出發前在報章得知我們乘坐之航空公司有財務問題，擔心是否能如期出發？！

集合的時間於登機前兩小時，一大清早拖著行李往機場去。到達後大夥兒辦理登機手續後，在機場張開香港特別行政區區旗拍大合照後，各隊員依依不捨與各家長分手。

由於航班延遲個多小時起飛，到達南京已是下午 4 時多；天氣沒有預期那麼熱，乘坐旅遊巴約 40 分鐘到達入住的是納爾達斯大酒店。

小馬聯盟野馬級亞太區比賽為期整整一星期，參賽的隊伍有中華台北、韓國、日本、菲律賓、印尼（臨時退出）、香港及東道主中國七支球隊。由於中華台北隊及韓國隊晚上才抵達；領隊會議安排在第二天早上 7 時舉行。

第二天清早去開領隊會議是苦差，上午 9 時開幕禮，各隊伍整齊地進入會場由於印尼隊臨時退出比賽，所以整個比賽只需要打五場。各隊球技非常強，我隊當上一課。

五場比賽中對韓國隊，我隊發揮非常好，例如能做到雙殺，雖然以 15-0 輸了；但各隊員與教練非常高興。

除了比賽，在大會安排下，自備門票費用參觀紅山動物園，由於其他景點大會因政治關係不安排；我隊自資租用旅遊車參觀南京的名勝古蹟，有總統府、秦淮河、夫子廟、中山陵等，使隊員了解南京、中國的變遷。使隊員們震驚的是參觀了遇難同胞紀念館，認識到戰爭的殘酷。

7 月 20 日返回香港，我隊一場比賽都沒有勝出；但隊員努力以赴及五位教練協助下，使大家友獲益良多。

賽後感想

黃文風

7月14日早上，我和隊友到南京參加亞太區小馬棒球賽，這是我第一次參加國際賽事，原賽事有七支球隊參加，最後印尼隊沒到。

7月15日，我們第一場比賽，對手是日本隊，他們球技很強，一到場我心情變得很緊張。我在比賽結束前獲得出場，原派往外野，接一球後被調出，最可惜這場沒有輪到打擊已完場，結果 28-0。

7月16日，第二場比賽對主辦國中國隊，我沒有獲得出場，但我在場邊打氣，結果 20-0。

7月17日，第三場比賽對手是中華台北隊，他是上年世界冠軍啊！雖然有份出場，但我還是沒有機會接球及打擊，是場結果 25-0，我們沒有得分。

7月18日，第四場比賽，我們比之前三場比賽的表現好好多，對手韓國隊沒有拿多分，比數 15-0。

7月19日，是最後一場比賽，不知應高興還是不高興，我們終於打破光蛋，拿了兩分，可是還是輸了，雖然我有出場，還是沒有機會接球及打擊。

今次比賽我是後備，沒有很多出場機會，我會努力練習，提昇球技，爭取下一次代表資格。

吳錫豐

這個星期是亞太區小馬盃少年棒球錦標賽的日子。因此，在7月14日早上，我們都興高采烈地乘搭飛機前往南京市江寧區準備參加比賽。

這次賽事的參賽隊伍有6隊包括中國、中華台北、菲律賓、韓國、日本和香港。我們總共出戰5場比賽，當中印象最深刻的是我們和韓國的對壘，那場賽事我並無如之前那樣發夢，反而大發雄風，當時我是負責三壘，正在一壘有人的時候，突然有一球往我這邊滾來，我接到球後立刻將球傳給二壘，成功將一位對手出局，之後更受這一球的推動，前後將四位對手截殺出局。由於前三場賽事我表現未如理想，所以教練們都十分驚訝。但最後基於實力差距的關係，五場賽事都輸了，不過大家都十分開心，因為我們從中學會了很多投球技巧和實戰經驗。

我特別要多謝各位教練，因為不管我們在比賽時的表現如何，他們也不會責備我們，還苦口婆心地教導大家，又和我們一起分析賽果，改善大家的球技。

除了比賽以外，我們還到市內觀光，我們參觀了很多景點如南京大屠殺紀念館、紅山森林動物園等。其中令我最深刻的非動物園莫屬了！那裡的動物千奇百趣，有猴子、袋鼠、白老虎等；當中有一隻猴子在我拍攝的時候還刻意走過來在我面前擺姿勢，十分有趣。

這次參加亞太區小馬盃少年棒球錦標賽得到了十分寶貴的經驗，比賽過程十分開心，我充心希望下次還有機會再跟球會一起參加小馬盃比賽。

陳煒輝

這是我第一次自己出外到南京比賽，所以我感到既緊張又興奮。到達後，那天沒有比賽，所以大部份時間都是玩。

第二天，我們到球場參加開球禮，然後就和日本隊比賽，最後二十八比零落敗。那天還有一個歡迎晚宴，我們在那裏表演一個話劇並唱出一首歌。

第三天和第四天，我們分別對中國及中華台北比賽，結果都輸了。

第五天和第六天是對韓國和菲律賓，我們以更佳的成績完成比賽。在那天還有一場世紀之戰，就是中華台北對韓國，他們的實力不相上下，令我大開眼界。最後我們拿了第六名。

第七天，我們到了戰爭博物館，然後我們就依依不捨地離開南京。

在這次旅程中，我覺得最難忘的是到戰爭博物館，因為那裡可以知道戰爭的可怕。我還在教練中學懂了很多的棒球知識。最後我要多謝各位教練和家長給我這麼多的意見和鼓勵說話，讓我增加自信心，日後我會更加努力打棒球。

陳鎮裕

七月十四日(星期六)，我一早起床梳洗更衣，把行李檢查妥當後便準備到機場去。我們前往南京的航班於十一時啟程，而教練則要我們在九時半到機場的客運大樓集合，所以我才要一早出門。這次是我第二次穿起香港代表隊的制服到外比賽，感覺雖然不像先前那麼新鮮但心情仍舊是興奮。

我們於下午二時左右安全到達南京綠口國際機場，南京當時正下著毛毛細雨，我還擔心明天的比賽會像今天的天氣下進行，影響表現。

星期日，我起床後朝窗外抬頭一看，只見萬里無雲，連一片烏雲也沒有，真是天助我(們)也！早上我們首度踏足南京外語大學的棒

球場，球場是人造草鋪設的，我之前還以為是真草，實在有點失望。開幕禮就是在此時此地舉行，經過約一小時的表演，開幕禮於十時完畢。我們首戰便遇上了日本隊，我擔任先發投手，可是第一局已失去了十多分，我投了一局多些就被教練換下來了，結果以二十八比零輸了第一戰。

雖然接下來的比賽都是「捧蛋」，但星期四的最後一場比賽終於「絕地反擊」了。

星期四，我們迎戰菲律賓，於四時半開球，我又再次當上先發投手，不過因為我的投球令我方大量失分，更令我方士氣低下。然而轉機出現在三局下半，我方進攻，菲律賓隊更換了投手，我方因而連續打出了安打，一人出局，二、三壘有

人，當時是我的打席，投手先投出了一個好球，然後一個外角壞球，捕手捕逸，三壘跑壘員乘機跑向本壘，得了第一分，接著我被三振了，二人出局，不過菲律賓的球員們不知發生了甚麼事，自以為三人出局轉場似的跑回球員席，因此壘上的跑壘員趁著這千載難逢的機會跑回本壘再添一分。

最終以二十九比二結束了這場比賽，而閉幕禮亦隨之舉行，第一名、能進軍到美國的隊伍是大熱的中華台北隊；而全輸的我們則是第六名。

這次的小馬之旅不但讓我見到更多其他的隊伍的實力，還讓我交了外地熱愛棒球的朋友，這些朋友雖然是每一年才能以球相聚，但大家的共同興趣一棒球卻是永遠不變，「但願人長久，千里共嬋娟」。

楊浩琳

這是我第一次參與 PONY 小馬聯賽，更是首次以助教的身份陪同其他隊員前往南京參加比賽，我感到十分興幸能夠得到這次機會，在整個過程中，除了學習到了有關棒球的知識和理論，更多的是謝教練為我們所講解的人生大道理以及有關成為一位「隊長」和成功的領導方法，我們亦學到了如何跟另外三名助教去進行管理，帶領一個隊伍。雖然整個活動期間我們遇到不少挫折，更花費了極多精力去看管著一群小朋友，可是在經過我們四位助教互相的支持和意見，最終也夠能把難題一一克服和破解。在南京此行當中，也更深入地認識及理解更多其他隊員，我希望來年也能夠繼續幫助球隊，與其他隊員一起成長，一起享受這段棒球經歷。

馮安生

我很高興今年能夠再次代表香港參加亞太區「波尼」少年棒球錦標賽野馬級別的比賽，今年的參賽隊伍本應共有七隊，但我們到步後，才知道印尼隊臨時退出，最後只有中國隊、中華台北隊、韓國隊、日本隊、菲律賓隊和我們香港隊六隊作賽，比賽以單循環方式進行，我隊共進行了五場賽事。

今年對手的實力和去年的一樣強勁，雖然每次都不敵對方，但是我隊仍然努力應戰，從中在對手身上學習了不少攻守技巧，亦認識到自己的不足，我們會繼續努力練習，

創造更好的成績。能夠有機會跟這樣的強隊比賽，我真的很開心！

今次能夠前往南京參加比賽，要感謝教練的爭取及安排，和謝謝父母的支持；還要多謝謝教練、羅教練和四位助教哥哥，在比賽期間悉心的指導和訓練，令我們作好準備，去投入每場比賽。

這次南京之行，除了比賽以外，我們還有機會到中山陵、總統府、夫子廟、秦淮河、動物園等地方遊覽，但給我最深印象的是侵華日軍南京大屠殺同胞遇難紀念館，讓我對中國歷史有更多的認識。

方文熙

不經不覺，我學打棒球已差不多兩年了。剛學的時候，我不知道棒球是一個什麼的運動，有什麼規則等等……。但是經過半年多後，我開始領略到當中的少少技巧，更和一些球員做了朋友來。

本來我覺得練習三小時很辛苦，有時候真的想放棄，但是現在已習慣了，還覺得訓練太少呢！

去年暑假，我到韓國參加亞太區少棒聯賽，今年就到南京出戰。我能夠再次為香港出賽感到榮幸。今年比賽還多了中國隊，他們隊員多是高高的。

這兩次出國比賽，我可以和不同國家的球隊比賽，令我眼界大開。另外，和隊友參觀了當地名勝，過了一個十分愉快的旅程。期望下年的比賽，我們能為香港爭光。

馮雪雯

今年是我第二次，亦是最後一次代表香港參加亞太區「波尼」少年棒球錦標賽野馬級別的比賽了，這次我是隊中的唯一女隊員，亦是整場賽事中的唯一女將；可能因為我今年束了一頭短髮的關係，似乎與我隊對賽的對手，亦沒有察覺我是位女將，比賽完結後與我隊合照時，對方球員想必是表示友好，伸手踏上我肩膀一起拍照呢！

與去年相比，我比較滿意自己在是次比賽中的表現。在防守方面，並沒有犯下太嚴重的失誤，雖然投出的球大多都被對手擊出，但也曾令對手三振出局呢！至於打擊方面，在經過謝教練、陳教練和盧教練悉心的指導及訓練後，我覺得自己有了明顯的進步，在每次進行攻擊時，都能把球擊出，保持沒被三振的紀錄，而且在大部分場次的比賽中，更成功取得安打，無奈最後大都是殘壘收場，未能得分；而當中最緊湊的一幕，要數我隊與日本隊對壘的第一場比賽，那次我差點兒便能替己隊取得第一分，只可惜在盜回本壘的時候，不幸在本壘上被觸殺而被判出局，到後來在與菲律賓隊對賽的那場賽事中，終能如願為我隊取得第一分。

今年的冠軍爭奪戰十分精彩，由中華台北隊與韓國隊對賽，中華台北隊在落後三分的劣勢下，竟連取七分，超前對手，最終以八比四勝出，再次取得亞太區錦標賽的冠軍。希望中華台北隊能在小馬世界錦標賽中再次勇奪冠軍，凱旋而歸！今次在南京進行的比賽中，除了中華台北這隊勁旅之外，韓國隊及菲律賓隊投手的球速，亦令我嘆為觀止呢！

是次南京小馬比賽能夠成行，實在有賴謝教練落力的爭取和安排；而我隊能夠順利完成各場賽事，除了隊友們本身的努力以外，更要多謝謝教練和羅教練的教導，四位助教的盡心安排和提點，與及家長們喊破喉嚨的打氣聲和鼓勵聲。

黃朗皓

這次是我第二次穿起香港代表的球衣到外地比賽，心情仍然覺得興奮及榮幸。

今次比賽原先是有七隊球隊參賽的，但是到達南京後才知道印尼隊伍臨時退出，整個賽程因此大為更改，令到我們第一場就要遇上日本，雖然日本隊比之前弱了，但是我們也不能拿到一分，因為這次我們的人力比去年也減少了很多。

第二場對主辦國南京，這場我們也拿不到分，不過我們的防守已經有點進步，失分比前一場少了，但是我們和各位助教也不太滿意自己的表現。

第三場對中華台北，這隊是去年小馬世界賽的冠軍，不過失分的數目只是比前一場多了數分，我們一場比一場都進步了，教練也比較滿意。

第四場對韓國，這場是我們打得最好的一場，雖然也是落敗了，但是球隊的士氣在這一場有明顯的上升，所以防守和進攻都進步了，亦是教練最滿意的一場。

最後一場對菲律賓，去年已經跟他們比賽過，但是落敗了，所以我們誓要在這一年擊敗他們，可惜這一場偏偏是我們狀態和表現最差的一場，教練也非常憤怒，這也沒辦法，唯有期待下一年有更好的成績。

來年我和兩個資深隊員要進升下一個級別，唯有將擊敗菲律賓這個希望交託予球會的第二梯隊。

黃迪洋

這個暑假一開始就過得開心又有意義，我真慶幸代表香港隊參加亞太區小馬比賽。穿起印有「中國香港」的球衣，第一次威風凜凜地「出征」南京。

到了炎熱的南京，我不斷喊著口渴，但幸好這天沒有比賽，可以讓我好好的睡一晚。

第二天我們到東山外國語學校的棒球場出席開幕禮，整個過程既壯觀又熱鬧。飯後，我們大隊人馬便興沖沖到棒球場與日本隊決鬥。是不是因為天氣太熱的原因，我隊第一天的比賽已不在狀態，對日本隊輕敵以至 28 比 0 提前結束。

在我們最努力的一場要算在對韓國隊的比賽。我們把所學的知識全部運用出來，以控制對方的跑壘。最後雖然我們輸了，但教練說我們防守還很不錯。

這次比賽共有六隊參加，讓我目睹了其他隊球員都非常訓練有素，相比之下，自己的技術還差一大步。我明白今後的訓練中一定要加倍努力，不怕辛苦。

最後一天，我們到了大屠殺遇難同胞紀念館參觀，在這裡目睹了三十萬軍民的悲慘事件，令我覺得很驚訝，日本軍隊攻陷了南京城後，又殺了放下武器的中國士兵和手無寸鐵的平民，真殘暴！讓我上了一堂豐富的歷史課。

七月二十日，我們告別南京，坐上 HX217 航班回香港，結束了南京之旅。

蕭維正

七月十四日早上，我的心情非常複雜，既興奮緊張，因為第一次沒有父母跟隨出外；但想到事事要自己照料，當下心亂如麻，又怕應付不來，單單是臨出發前執行裝及牢記甚麼東西放在甚麼地方，每天要做些甚麼，已教我頭昏腦脹。

我要到的地方是中國的南京，因為球隊代表香港出外參加小馬棒球聯盟野馬級別亞太區比賽，時間是整整的一星期，參賽的隊伍實力強橫，有中華台北、韓國、日本、中國、菲律賓、印尼和香港七支球隊，我有幸一同前往比賽，真是眼界大開。

因為集合的時間較早，一大清早爸爸和我拖著行李乘坐機場巴士往機場去。到達後大夥兒辦理登機手續，我們還在機場張開香港特別行政區旗拍大合照，心內一份使命感，悠然而生。

到達南京已是下午了，天氣沒有預期那麼熱，我們入住的是納爾達斯大酒店，最美中不足是房間內沒有冰箱，不能享用冰涼的飲料。

第二天是開幕禮，各隊伍整齊地進入會場，嚴肅的氣氛使我緊緊的站立著，不敢亂動。由於印尼隊臨時退出比賽，所以整個比賽只需要打五場。往後的數天，精彩的比賽當然是一幕一幕的在眼前出現，各隊為了爭取出線權，都全力以赴，尤

以中華台北，以獅子撲兔之勢，每場都大比數勝出。

除了比賽，在大會安排下，我們有機會參觀南京的名勝古蹟，有總統府、秦淮河、夫子廟、中山陵和紅山森林動物園等，使我更了解南京，使我更了解中國辛亥革命後的變遷。但最使我震驚的是參觀了日軍侵華南京大屠殺遇難同胞紀念館，內裏每一件展品都揭示出當年日軍的暴行，使我感受到戰爭的殘酷，深深體會到當日同胞們陷於水深火熱之中的情境。

七月二十日我們要返回香港，雖然我們沒有勝出一場比賽，但外出比賽的經驗使我成長，更有動力鞭策自己要多加努力練習，才沒有白費教練的苦心和自己付出的辛勞。

吳俊彥

這是我第一次往南京參加亞太區小馬棒球賽，我從沒有參加這類型的國際大賽，所以我有一點兒的緊張！

在七月十四日的早上上午十一時半時，我們已登上了往南京的航班前往該處進行為期七天的棒球比賽，我們參加的比賽的名稱是「2012年亞太區[波尼]-少年棒球錦標賽」；我們今次要與五支隊伍包括中國、中華台北、韓國、菲律賓和日本進行比賽！我們在這五次比賽中，都是敗北！不過在這幾次比賽中我們都知道了自己的不足之處和學會了如何去改善自己的缺點！我也可學懂了如何去打好我的位置，例如：三壘

手在有球打過來時，因三壘有跑者而只顧看三壘跑者有沒有跑而沒有去接下那一球，應該要接下該球才看三壘跑者的舉動等！

另外，我們今次除了參加了五場賽事，也參觀了不少南京的名勝古蹟，例如：紅山森林動物園，夫子廟，中山陵，總統府和秦淮河等著名的地方！而令我最印象深刻的是最後一天我們一同前往去參觀的南京大屠殺遇難同胞紀念館，使我們知道戰爭的可怕和了解到是次戰爭的史真相！

在這次比賽中，我也要多謝謝教練，羅教練和四位助教悉心安排和教導，我會銘記於心的！

岑鎮峰

今次是我第二次參與是小馬聯盟亞太區棒球錦標賽。但是，今次我的身份由球員轉為助教，協助並帶領隊員參賽。

到達南京當天，一切尚算順利。直至到了酒店，我們便開始遇上阻滯。各人發現房卡都未能開房門，而且房間沒有雪櫃，使大家感到有點不便。使隊員最感到不滿的是膳食方面的安排。

第二天的早上進行開幕禮後，在下午我們與日本隊作賽。相信隊員大多因緊張而未能完全打出水準。而在晚上大會為各參賽隊伍進行歡迎

晚宴。各隊都要為大家進行表演。隊員亦有為此不斷練習，期間大家都顯得快樂。

以後兩場分別對中國和中華台北隊都被編排於早場。但隊員沒有因早起而沒有精神作賽。士氣亦比昔日的比賽高，隊員亦由被三振轉為一壘封殺出局。

在第四場比賽中，我們面對韓國隊。這場比賽是數場比賽中球隊士氣最高，隊員水準發揮得最好的一場。隊員在防守時精神極佳，多次差點做成雙殺。隊員們都十分興奮雀躍，可謂雖敗猶榮。

在第五場比賽中，我們面對上年與

我們實力相當旗鼓的菲律賓隊。當日隊員都顯得有點疲累，球員發揮亦有點失準。

今次比賽中，隊伍雖然五場比賽中全敗，但隊員全都盡自己能力比賽，比賽成績次要，最重要是大家都有所得著，在比賽中增加自己的經驗。

而我在這次比賽中，擔任助教，與昔日的比賽有所不同。昔日，我是按著教練指令和安排進行比賽。今年，我身為助教，不再是按指令執行，而是有更多的工作要負責。我感受到教練要處理的問題有很多，比賽期間的壓力很大。因此，我會在未來盡力協助教練，分擔他的工作。

我們的屬會 Our Affiliated Club



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club

www.aberdeen-baseball-club.org.hk/ E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club

www.sspbbaseballclub.org E-mail : info@sspbbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club

<https://sites.google.com/site/dhbcclub> E-mail : dhbc.info@gmail.com



蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club

www.dragonflies.hk E-mail : info@dragonflies.hk



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club

<http://ewbc.sinahappy.com/> E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club

<http://hercules.bchk.sinahappy.com/home.htm> E-mail : hercules.bchk@yahoo.com.hk



英雄棒球會 Heroes Baseball Club

www.heroesbc.com E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club

<http://www.hmtbc.hk/index.htm> E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com



* 香港棒壘推廣有限公司 Hong Kong Baseball & Softball Promotion Limited

www.hkbsp.com.hk E-mail : promo@hkbsp.com.hk



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : wclobbilly@gmail.com



* 香港道教聯合會純陽小學

Hong Kong Taoist Association Shun Yeung Primary School

www.syys.edu.hk/indexa.html E-mail : syys@syys.edu.hk



葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club

www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk

*



觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College

www.ktmc.edu.hk/ E-mail : ktmc@ktmc.edu.hk



觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com



Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)

E-mail : cecilelleran@yahoo.com / thephilippine_slugger@yahoo.com

西貢棒球會 Sai Kung Baseball Club

<http://saikungbaseball.com> E-mail : info@saikungbaseball.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club

www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club

<http://sbcbaseballclub.wordpress.com/> E-mail : kanbikki@yahoo.com.hk
<http://www.facebook.com/baseballclub.shatin> E-mail : stsald@yahoo.com.hk



Sluggers Sports Association

www.sluggers.com.hk E-mail : info@sluggers.com.hk



The Buffalos Baseball Team

E-mail : kmin1760@hotmail.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club

E-mail : twbaseballclub@yahoo.com



黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association

E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club

www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



野兔棒球會 Hare Baseball Club

<http://www.teamhare.org> E-mail : teamhare@gmail.com

匯基書院 (東九龍) United Christian College (Kowloon East)

<http://www.uccke.edu.hk> E-mail : mail@uccke.edu.hk

2012-2013年度香港棒球總會活動概覽

日期	活動
2012. 3	中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012棒球分齡精英賽
2012. 3 ~ 2012. 5	中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012中學棒球聯賽
2012. 3 ~ 2012. 4	2010/2012年度全港棒球公開賽(新秀組)
2012. 3. 31	香港棒球總會教練培訓延續工作坊
2012. 4 ~ 2013. 3	社區體育會計劃
2012. 4 ~ 2013. 3	學校推廣計劃
2012. 4 ~ 2012. 5	2012-2013年度三級棒球裁判訓練班
2012. 4 ~ 2012. 6	2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第一期)
2012. 4 ~ 2012. 7	備戰第十屆亞洲盃棒球錦標賽
2012. 4 ~ 2012. 9	2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)
2012. 4 ~ 2012. 9	2012/2013年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(第一季至第二季)
2012. 4 ~ 2012. 9	2012-2013年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期)
2012. 5 ~ 2012. 9	2012-2013年度男子棒球精英強化培訓計劃
2012. 6 ~ 2012. 9	2012-2013年度香港女子棒球18U梯隊精英培訓計劃(第一期)
2012. 5 ~ 2012. 6	Hong Kong "A" /12U & "AA" /15U Baseball Representing Team Qualifying Game
2012. 5	2012/2013年度全港棒球公開賽(丙組) 開鑼
2012. 5. 18	2010/2012年度香港棒球總會周年頒獎典禮
2012. 6. 11	2012年急救講座
2012. 7 ~ 2012. 9	2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第二期)
2012. 7. 14 ~ 2012. 7. 20	2012 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship
2012. 7. 18 ~ 2012. 7. 23	第八屆中國大學生棒球錦標賽
2012. 7. 27 ~ 2012. 8. 1	2012 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Pony) Championship
2012. 8. 4 ~ 2012. 8. 9	2012年紅葉盃國際少棒錦標賽
2012. 8. 8 ~ 2012. 8. 11	2012年紅葉盃青棒邀請賽
2012. 8. 15 ~ 2012. 8. 20	2012年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽
2012. 8. 10 ~ 2012. 8. 19	V Women's Baseball World Cup
2012. 8. 16 ~ 2012. 8. 23	BFA "A" Championship
2012. 8. 16 ~ 2012. 8. 26	IBAF 15U Baseball World Championship
2012. 8. 17 ~ 2012. 8. 19	5 th Kurashiki International Girls and Boys Baseball Game
2012. 8. 24 ~ 2012. 8. 25	IBAF Technical Commissioner Clinic
2012. 9	2012/2013年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼
2012. 9 ~ 2013. 3	2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)
2012. 9. 17 ~ 2012. 9. 23	10th Asian Cup
2012. 10 ~ 2013. 3	2012-2013年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期)
2012. 10 ~ 2013. 3	2012/2013年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(第三季至第四季)
2012. 10 ~ 2013. 3	2012-2013年度香港女子棒球18U梯隊精英培訓計劃(第二期)
2012. 10 ~ 2013. 3	2012-2013年度男子棒球精英強化培訓計劃
2012. 10. 22 ~ 2012. 10. 30	第二屆海峽兩岸棒球賽
2012. 10 ~ 2012. 12	2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第一期)
2012. 10 (暫定)	備戰香港國際棒球公開賽
2012. 10 (暫定)	2012/2013年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼
2012. 10 (暫定)	2012/2013年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼
2012. 11	26th Asian Championship
2012. 11. 5 ~ 2012. 11. 11	BFA "AA" Championship
2012. 11. 19	2012年度香港棒球總會周年會員大會
2012. 12. 7 ~ 2012. 12. 10	Hong Kong International Baseball Open
2012. 12. 22 ~ 2012. 12. 28	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2012
2013. 1 ~ 2013. 3	2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第二期)
2013. 3	2012/2013年度全港棒球公開賽(新秀組)
待定	2012/2013年度棒球二級記錄員訓練班
待定	2012/2013年度棒球三級記錄員訓練班
待定	2012/2013年度棒球一級教練員證書課程
待定	2012/2013年度棒球指導員證書課程
每月一次	香港棒球總會常務董事會
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會會議
每季一次	香港棒球總會董事會
每季一次	BFA Executive Committee Meeting
每季一次	裁判/記錄員延續訓練
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議

IBAF = International Baseball Federation
LCSD = Leisure and Cultural Services Department

PONY = PONY Baseball
CTBA = Chinese Taipei Baseball Association

TPE = Taipei Baseball Committee
WCBF = World Children's Baseball Foundation

地點	主辦單位
晒草灣	SF&OC / HKBA
石硤尾/晒草灣	SF&OC / HKBA
康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
按個別申請而定	全港中、小學
奧運大樓/康文署轄下場地	HKBA
康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣/康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
純陽/何文田東	HKBA
康文署轄下場地	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地	HKBA
China	PONY
北京	中國大學生體育協會
Korea	PONY
台東	台東縣體育發展基金會
台東	台東縣體育發展基金會
台灣澎湖縣	澎湖縣政府
Edmonton, Canada	IBAF
Chengdu, China	BFA
Chihuahua, Mexico	IBAF
Kurashiki, Japan	Young League
Tokyo, Japan	IBAF/BFJ
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
晒草灣	HKBA
Bangkok, Thailand	BFA
晒草灣	HKBA
晒草灣/康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	HKBA
台北	CTBA
康文署轄下場地	HKBA
晒草灣	HKBA
晒草灣	LCSD / HKBA
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
TBA	BFA
Bhubaneswar, India	BFA
奧運大樓	HKBA
Hong Kong	HKBA
Taipei, Taiwan	TPE
康文署轄下場地	HKBA
康文署轄下場地	LCSD / HKBA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
奧運大樓	HKBA
待定	BFA
待定	HKBA
待定	LCSD

BFA = Baseball Federation of Asia
HKBA = Hong Kong Baseball Association

BFJ = Baseball Federation of Japan
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

棒球知多少

雅篤

1. 日職史上第一位達成生涯 2000 安打的球員是：
A) 野村克也
B) 澤村榮治
C) 王貞治
D) 川上哲治
E) 青田昇
2. 二戰後日職在 1946 年恢復賽事，川上哲治在比賽中用了髹上特別顏色的球棒以吸引觀眾，所謂特別顏色是：
A) 黃色
B) 綠色
C) 紫色
D) 橙色
E) 紅色
3. 另一邊廂，以藍色球棒對抗川上的球員是：
A) 大下弘
B) 千葉茂
C) 白石勝巳
D) 小鶴誠
E) 藤村富美男
4. 川上是兩位在日職史上既奪得勝投又打出 2000 安打的球員之一，另一位是：
A) 王貞治
B) 長嶋茂雄
C) 石井琢朗
D) 鈴木一朗
E) 宮本慎也
5. 川上退役後當上巨人隊總教練，達成了空前絕後的 9 連霸，至 1974 年因屈居中央聯盟亞軍而請辭；擊敗巨人隊贏得聯盟冠軍的是：
A) 阪神隊
B) 廣島隊
C) 中日隊
D) 養樂多隊
E) 太洋隊

圖案：1D, 2E, 3A, 4C, 5C

何文田棒球會少棒隊



照片提供：Cherie Wan



IBAF Technical Commissioner Clinic



Sources: The Baseball Hall of Fame and Museum

Dr. Felix Yip (Technical Commissioner in IBAF Junior World Baseball Championship 2010) and Ms. Kitty Au (Technical Commissioner in IBAF V Women's Baseball World Cup 2012) met the technical delegates from neighboring countries and regions to share the experience and receive precious lesson from experts.