

上場 RUN



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽 Hong Kong V "Youth Zhujiang Cup" 2011



Issue 71

Fourth Quarter 2011

BFA Congress



From left: Dr. Felix Yip, Secretary General, HKBA
Chairman Philip Li, HKBA
President Riccardo Fraccari, IBAF
President Kang Seung-Kyoo, BFA
President Laurence Lee, HKBA
Mr. Allan Mak, Vice Chairman, HKBA



香港棒球總會季刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球聯會(IABA)、亞洲棒球聯會(BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF&OC)和世界小馬聯盟(PONY)的會員。香港男子代表隊，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會。香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度的世界盃女子棒球錦標賽。香港青少棒代表隊於2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚辰輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3.4 5.6 5 4 | 5 - 3 - | 6 - 4 6 | 5 - 3 - |
望向遠方一串 希望 將世間 照亮
在競賽中灑我的汗 衡 効加 盼望

4.5 6.1 7 - | 3.4 5.7 6 - | 2.3 4.1 6 4 | 3 - 2 - : ||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1 6 | 2 - 5 - || : 3 - 1 3 | 2 - 5 - |
全壘打發射 光芒 比遠方 驕陽
爭勝心 激昂

1 - 6 1 | 7 - 5 - | 6.7 1.6 2 - 5.6 7.5 1 - |
更熱更自強 憑合作共闖 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

2/4
3.2 1 3 | 2 --- : || 5.6 7.2 1 - | 4.5 6.1
爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每

4/4
3.2 2 | 1 --- | 1 - 0 0 ||
顆心比火 燒

3 - 3.2 | 2 - 2 - | 1 --- | 1 --- ||
顆心都比火 燒

我們的聯繫

香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室

Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,

So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel: (852) 2504 8330

傳真 Fax: (852) 2504 4663

電郵 E-mail: hksba@hkolympic.org

網址 Website: www.hkbaseball.org

顧問團

名譽會長：陳智思先生, GBS, 太平紳士
名譽副會長：成龍先生, SBS
議事顧問：林建名先生
名譽顧問：黃宏發先生, OBE, 太平紳士
陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, 太平紳士
傅浩堅教授, 太平紳士
區月晶女士, MH
石鏡泉先生
徐守灝先生, 太平紳士
齊藤操先生
義務法律顧問：關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師
核數師：張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問：符少斌博士 李家明先生

董事局

會長：李錦泉先生
主席：李永權先生
副主席：“趙端庭先生 “范家和先生 “麥年豐先生
秘書長：“葉偉光博士
司庫：“鄭素文先生
財務總監：“周衍平先生
副秘書長：“楊杰玲小姐 “三好正記先生
董事：區學良先生 “區潔儀小姐 區穎良先生 陳耀雄先生
趙耀靈先生 “黃大維先生 “黃期先生 甄天龍先生

*常務董事 #替代常務董事

常設委員會

- 精英培訓與賽事總監—麥年豐先生
 - 精英培訓組主任—黃大維先生
 - 少年發展組組長—胡雪岡先生 張永強先生
 - 青年發展組組長—陳耀雄先生 曾健忠先生
 - 儲備發展組組長—鄒志威先生 曹子能先生
 - 女子發展組組長—楊杰玲小姐 組員：張慧怡小姐 張丹莉小姐
 - 賽事組主任—三好正記先生
 - 男子組組長—何子建先生 組員：盧美恩小姐(丙組)
 - 女子組組長—卓莞爾小姐
 - 青少年組組長—梁得光先生
 - 學校聯賽組組長—謝金文先生 曾佩雲女士
 - 女棒國際發展組主任—區潔儀小姐
 - 女棒國際賽事組組長—卓莞爾小姐 林依韻小姐
- 技術與推廣總監—范家和先生
 - 教師培訓組主任—區學良先生
 - 推廣組主任—范家和先生
 - 區域推廣組組長—楊杰玲小姐
 - 社區推廣組組長—區穎良先生
 - 學校推廣組組長—甄天龍先生 組員：宋子明先生 蔡冠封先生 譚耀昌先生
- 行政與資源總監—趙端庭先生
 - 行政事務組主任—三好正記先生
 - 會籍與屬會事務組主任—周衍平先生
- 資訊科技及傳訊組主任—趙耀靈先生
 - 資訊科技與美術設計組組長—曹子能先生 組員：三好正記先生 梁震雄先生 馬國單先生
 - 編輯委員會
 - 季刊《上壘》
 - Facebook網站管理
- 裁判學院主任—黃期先生
 - 裁判組
 - 裁判長—黃期先生
 - 副裁判長—郭伯璋先生 羅橋榮先生
 - 記錄員組
 - 記錄長—曾慧儀女士
 - 副記錄長—曾佩雲女士 張浩軒先生

我們的季刊

《上壘》編輯委員會
顧問編輯：趙耀靈 李錦泉 李永權
編輯：葉偉光 麥年豐 三好正記 黃期
楊杰玲 杜佩綺
翻譯：三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton
攝影：香港運動攝影協會(HKSPA) 梁錦洪 Michael Leong
製作及承印：Direct Printing Company Limited
出版日期：2012年1月16日

目次

| | | |
|---|-----------|----|
| 二〇一〇至二〇一一年度周年會員大會 - 主席報告 | 李永權 | 3 |
| Annual General Meeting for the year of 2010-2011 Chairman's Report | Philip Li | 5 |
| 二〇一〇至二〇一一年度周年會員大會 - 財務報告 | | 8 |
| 活動報告 | | |
| 亞洲棒球聯盟2011年第三次執行委員會會議記要 | 麥年豐 | 14 |
| 第26屆國際棒球聯會代表大會 | 葉偉光 | 16 |
| 香港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽 | | |
| 棒球的好日 | 李錦泉 | 18 |
| 領隊賽後報告 | 三好正記 | 19 |
| 香港“A”代表隊 - 球員感想 | | 19 |
| 北京理工附小棒球隊 - 球員感想 | | 22 |
| 歡迎宴 | 梁錦洪 | 24 |
| 2011台北國際城市青少年棒球錦標賽 | | |
| 難忘且珍貴的經驗 | 謝金文 | 25 |
| 行程日記 | 觀塘瑪利諾書院 | 26 |
| 賽後感言 | | 28 |
| 裁判訓練營 | | 31 |
| 棒球知多少 | 雅篤 | 35 |
| 屬會活動 | | |
| 盡情揮棒吧！ | 何文田棒球會 | 36 |
| 暴走諸羅山棒球大會 | 深水埗棒球會 | 38 |
| 諸羅山的賽後感想 | 香港仔棒球會 | 40 |
| 我們的屬會 | | 42 |
| 2012-2013年度香港棒球總會活動概覽 | | 44 |

香港棒球總會有限公司

二〇一〇至二〇一一年度周年會員大會

主席報告



本人以喜悅的心情報告香港棒球總會二〇一〇至二〇一一年度的會務和工作表現。

二〇一〇至二〇一一年度是令人興奮的一年。我們看到香港年青棒球員健康地成長，接棒香港代表隊老球員出賽重要國際賽事指日可待。在年度內，香港青少年棒球員先後分別代表香港參加了台北舉行的第一屆世界少年(12歲以下)棒球錦標賽，與來自世界四大洲的國家和地區代表隊一較高下；日本倉敷市舉行的第六屆亞洲少年(12歲以下)棒球錦標賽，與來自亞洲國家和地區的代表隊比賽；在日本舉行的第九屆亞洲青棒(18歲以下)棒球錦標賽，與來自八個國家和地區的代表隊比賽；及在韓國舉行的小馬聯盟(野馬組)亞太區錦標賽。香港青年球員在上述賽事表現理想。

一、本地國際及地區賽事

在香港舉辦的國際及地區賽事成果令人鼓舞。《鳳凰盃》香港國際女子棒球錦標賽2011得到亞洲保險冠名贊助，除香港外，邀得七隊來自澳洲、加拿大、中國、中華台北、愛爾蘭、日本、韓國、荷蘭、菲律賓、英國、美國國籍的球員組隊參加，氣氛熱鬧；舉辦了多年的《珠江盃》在2010年吸引到大中華的城市派隊參賽，在推進大中華棒球發展起到很好的作用。

二、其他區域賽事

香港棒球總會於年度安排屬會球隊參加在台灣舉行的台北國際城市青少年棒球錦標賽、諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽和菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽；也選派了五位兒童參加了在台灣舉行的第二十一屆世界少年棒球大會。

三、本地聯賽

甲、學校聯賽

為了更有效地推動學校棒球運動，第二屆香港中學棒球聯賽納入中銀香港第54屆體育節，這是繼香港棒球分齡精英賽後另一個體育節棒球項目。參加中學聯賽的學校由去年五間增加至今年九間，成績令人鼓舞。本會首次舉辦香港學校比賽，讓本港的國際學校高中棒球隊與本地中學棒球隊在比賽中切磋球技。

乙、本地聯賽

在年度內，公開賽棒球聯賽分七組，共49隊，分別為：

1. 男子組：甲組5隊(去年6隊)；乙組18隊
(去年14隊)；
2. 女子組：7隊(去年5隊)

3. 新秀組：新設女子組連同少年組及青成組共計19隊(去年11隊)
4. 《總會盃》棒球聯賽：少年組及青少年組共8隊(去年共11隊含兒童組)

年度內，曾參與本地棒球聯賽共計74隊，比去年增加了32% (18隊)。

四、精英培訓

努力培訓精英是提升水平不可或缺的工作。本會舉辦強化訓練計劃、分齡精英培訓計劃、女子精英培訓計劃。本會邀請到美國、日本及台灣的專業棒球教練來港作短期棒球技術訓練。

除了球技和戰術方面，本會也邀請到香港浸會大學體育系張小燕教授講授體育心理學，這對球員及教練的心理質素提升有很大的幫助。

五、區域及學校推廣

甲、區域推廣

本會努力推廣棒球運動。分區舉辦的棒球初級訓練班都吸引到兒童以至成年人參加，新設的女子組反應熱烈。得到室內運動場館持續支持舉辦室內棒球訓練班及獲康文署資助舉辦中級課程。年度內共舉辦了44項活動，參加人次達1,415。

乙、學校推廣

為使棒球運動本地普及化，本會致力發展學校推廣，年度內透過康文署資助的「學校體育推廣計劃」開辦了58項棒球活動。參與學校包括中、小學及特殊學校。

六、教練、裁判及記錄員培訓

經本會培訓並取得合資格的教練、裁判及記錄員超過350名，其中66名教練活躍於社區、學校、聯賽球隊及各級香港代表隊的球員訓練。

香港棒球裁判及記錄員的服務及成績理想。他們的水平從多次獲邀出任國際棒協及亞洲棒協舉辦的國際賽事執法得到確證。

七、會員及屬會

總會與會員和屬會保持良好關係。總會定期與屬會舉行會議，在網頁和《上壘》季刊發佈本會及會員訊息。會員對總會的關心和對棒球的熱愛從他們的熱烈參與，口頭及書面上提供

意見得到確證。年度內共有21個屬會註冊，經它們舉辦的「社區體育會計劃」有34項。

八、行政及出版

響應康文署向所有體育總會發出的呼籲，總會加強了會計的工作和財務的監控，招聘了一位在會計及財務有較深認識和經驗的人士，也引進了MYOB會計系統軟件。總會盡力採納了康文署提供予所有體育總會的內部監控系統指引，以求達到最好的公司管治標準。

總會每月舉行執行董事會議，全體董事會每季舉行，職員會議每月舉行一次。

總會18年來堅持《上壘》季刊的出版。《上壘》不單止報導了香港棒球總會舉辦的活動和棒球員的心聲，也可讓喜愛棒球及關心棒球但無機會直接參加棒球活動的人士透過《上壘》間接參加棒球活動。《上壘》是維繫本地香港棒球人士及把香港棒球訊息帶出境外的一個重要媒體。

九、棒球場地

香港的棒球運動發展潛力無限，從青少年棒球運動員的增加及公開賽球員尋求增加賽事場數可見一斑。總會樂見政府新闢了一兩個青少年棒球場，但是政府增建成人棒球場和增加現有棒球場的棒球使用節數仍未見端倪。棒球愛好者與總會仍須努力表達訴求。

展望

香港棒球運動的發展是樂觀的，隨著棒球有機會重返奧運項目，香港棒球運動員及教練更要加倍努力，預備有一天能代表香港出賽奧運。

致謝

本人謹代表董事會在此感謝總會之名譽會長和副會長、名譽顧問、民政事務局、康樂及文化事務署、環保署、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、香港體育學院及各區區議會的支持和指導，各界人士的捐助。本人亦同時感謝各董事、委員及義務工作人員的無私奉獻，本會的職員的勤奮工作。

香港棒球總會主席 李永權
二零一一年十一月

THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

Annual General Meeting for the year of 2010-2011 Chairman's Report

I am pleased to report the work and performance of the Hong Kong Baseball Association (the "HKBA") for the period of 2010-2011, as follows:

The reported period was an exciting year. We noted the healthy growth of the young baseball players who are going to succeed the positions of the senior baseball players of the Hong Kong National Team to play the international games. During the reported period, the young players represented Hong Kong to play the following regional and international games, namely, The 1st IBAF 12U Baseball World Championship 2011 held in Taiwan, in which 13 national teams from four continents came to compete for the championship; The 2010 "A" (12U) Asian Baseball Championship held in Kurashiki, Japan, in which eight national teams from Asia to meet; The 9th Asian "AAA" (18U) Baseball Championship 2011 held in Kanagawa, Japan. Our Hong Kong national team played the game with the other seven national teams of Asia; PONY Baseball 2011 Asia-Pacific Zone BRONCO Tournament held in Kyeong-Ki Province, Korea. And we sent the Champion team of Kwun Tong Pony League to represent Hong Kong to participate in the tournament. Our Hong Kong teams played with their best standards in the above games to attain their targets.

A. Regional and International Games held in Hong Kong

The HKBA organized the following regional and international games in the reported period:

- i) "Asia Insurance Phoenix Cup 2011" Hong Kong International Women's Baseball Tournament

The "Phoenix Cup" successfully entered its fourth years, attracted seven teams from six

countries and regions with a diversified player nationalities to play the tournament. Asia Insurance title-sponsored the tournament and IBAF gave a "defender cup" to encourage the HKBA to continue promoting women baseball by hosting the "Phoenix Cup" every year.

- ii) Hong Kong 7th "Zhujiang Cup" Baseball Tournament 2010

This Tournament attracted city teams from the Greater China to play. "Zhujiang Cup" has been playing an important promotional role in the Greater China baseball development.

B. Other Regional Games

The HKBA co-ordinated and arranged the participation of its affiliated associations in the following regional and international games held in Taiwan:

- i) Taipei International AA Baseball Invitational Tournament 2010
- ii) The 13th Jhu-Iuo Shan International Cup Boys Nankyu Baseball Championship 2010
- iii) Penghu International "A" Nankyu Baseball Championship 2011

Apart from the above games, the HKBA selected 5 children to attend the 21st World Children's Baseball Fair 2011 in Taiwan.

C. Local Games

- i) School League

To enhance the promotion of school baseball, the HKBA was successful in putting the Schools Baseball League into the Bank of China (Hong Kong) 54th Festival of Sport – Hong Kong Secondary Schools Baseball League 2011. This is the baseball item organized by the HKBA after the Age-Group Elite Baseball Invitational Tournament enlisted in the Festival. As such, the Secondary School League attracted 9

schools to join in, an increase of 3 teams than the debut game held last year.

The HKBA organized its debut Varsity Game in which teams from the international schools played with school boys of the local schools.

ii) Open League

The Open League organized by the HKBA comprised leagues for men, women and children.

- a. Men Open: there were 5 teams in A grade (6 teams last year); 18 teams in B grade (14 teams last year)
- b. Women Open: no grading; 7 teams (5 teams last year)
- c. Novice Tournament: A total of 19 teams (16 teams last year) consists of Children, Youth & Adult and Women division.
- d. "HKBA Cup" Baseball League: A total of 8 teams (11 teams last year including Tee Ball) comprising "A" and "AA" division.

In total, 74 teams participated in our local leagues, an increase of 32% than last year (18 teams).

D. Squad Training

The HKBA continued to make its best efforts to upgrade the local baseball standard by providing various training classes and clinics. Enhancement Training Scheme, Age Group Squad Training Programme, Women Squad Training course were held.

Coaches from America Major League Baseball and coaches from Japan and Taiwan, were invited to give baseball clinics to the local players and coaches.

Apart from baseball coaching, Prof. Cheung Siu Yin, a program coordinator of graduate studies at the Department of Physical Education, Hong Kong Baptist University, was invited to give a lecture on sport psychology to HKBA's coaches and players. Such sport psychology knowledge

can help raise the mental quality of players during a game play.

E. District & School Promotion

i) District Promotion

The Association continued with its best efforts to promote baseball to all age groups. In addition to the children, youth & adult training course, women's baseball training was introduced and had a great success in the reported period. HKBA gained the continuous support from the indoor game halls and LCSD for organizing indoor Tee Ball training courses and intermediate training programme. 44 training programmes were held and 1,415 enrollment applications.

ii) School Promotion

The HKBA devoted to popularizing its sport by introducing baseball activities in local schools through the School Sports Programme (SSP) that subvented by the Leisure and Cultural Services Department (LCSD). 58 training programmes were held with local primary, secondary and special schools.

F. Coach, Umpire and Scorer Training

The HKBA trained over 350 qualified coaches, umpires and scorers in the past years. Among them, 66 coaches were actively involved in the training of different levels of players in school teams and leagues of their districts.

The attitude of Hong Kong baseball umpires and scorers were well respected. Their enforcement standards have also been recognized in view of the invitations by IBAF and BFA to act as umpires of international tournaments.

G. Membership and Affiliated Associations

The HKBA has maintained an amicable relationship with its members and affiliated associations. Regular meetings were held

with affiliated associations. Members' active participation, their verbal and written suggestions given to the Association, had all demonstrated the care they have for the Association and the passion they have for baseball.

During the year, 21 affiliated associations were registered and 34 Community Sports Club (CSC) Projects were organized by them.

H. Administration and Publication

In response to the advice by LCSD to all National Sports Associations, the HKBA has strengthened its accounting and financial scrutiny and control. We have added a person with higher accounting qualification and experience to our team and implemented a standard accounting software to keep HKBA's books. The HKBA has basically adopted the internal control guidelines, which LCSD has issued to all sports associations in order to achieve the best practice in corporate governance. The HKBA held monthly executive directors' meetings, quarterly directors' meetings and monthly staff meetings. Individual executive committee meetings were held as and when required.

In the past 18 years, the HKBA persisted in publishing its quarterly magazine "RUN", a challenging yet rewarding endeavour. The "RUN" not only reports the activities organized by the HKBA, it has also served as a platform for players to voice their opinions. For those passionate about baseball but do not have the opportunity to participate in baseball activities directly, "RUN" is a good indirect supplement. The "RUN" is an important medium for connecting local baseball supporters and for providing Hong Kong baseball information overseas.

I. Baseball Fields

The potential for baseball in Hong Kong is tremendous. This could be seen from the increase in the number of youth baseball players

and the increase in demand for the number of open tournaments. The HKBA is pleased to see that the government has provided a couple of new baseball fields for children, but as for the construction of adult baseball pitches and the increase in time slots for baseball within the existing shared sports fields, progress has been slow. Baseball lovers and the HKBA have to spend more efforts in attaining the goal of increasing the field facilities for baseball.

Outlook

We are optimistic about the development of baseball in Hong Kong. Following the opportunity of baseball to come back to the Olympic Games, Hong Kong baseball players and coaches have to put more efforts in preparing themselves for the day when they could represent Hong Kong to compete in the Olympic Games.

Appreciations

On behalf of the Board of Directors, I would like to thank our Hon. President and Hon. Vice President, Hon. Advisers, Home Affairs Bureau, Leisure Cultural Services Department, Environmental Protection Department, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China, Hong Kong Sports Institute and the relevant District Councils for their guidance and support. I would also like to thank the donors and sponsors for their generosity; our Directors, Committee Members and volunteer workers for their relentless efforts and devotion, and our officers for their hard work.

Philip Li

Chairman

The Hong Kong Baseball Association Limited
November 2011

Y. H. CHEUNG & COMPANY

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS

7/F., TERN CENTRE, TOWER 2,

251 QUEEN'S ROAD CENTRAL,

HONG KONG.

TEL: 2541 5838 FAX: 2851 2802

張耀鴻會計師行
太香港中大道二二八五四五一一二期二五七一三八〇三二八樓號行
傳真電話：二二八五四五一一二二八五八八〇三二二八五五七一

INDEPENDENT AUDITORS' REPORT

TO THE MEMBERS OF THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED (incorporated in Hong Kong with limited liability)

We have audited the annexed financial statements of The Hong Kong Baseball Association Limited which comprise the balance sheet as at 31 March 2011, the income and expenditure statement of General Fund, the statement of changes in equity and the statement of cash flows for the year then ended, and a summary of significant accounting policies and other explanatory notes.

Directors' Responsibility For The Financial Statements

The Directors are responsible for the preparation and the true and fair presentation of these financial statements in accordance with Hong Kong Financial Reporting Standards issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants and the Hong Kong Companies Ordinance. This responsibility includes designing, implementing and maintaining internal control relevant to the preparation and the true and fair presentation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error; selecting and applying appropriate accounting policies; and making accounting estimates that are reasonable in the circumstances.

Auditors' Responsibility

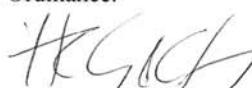
Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit. We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants. Those standards require that we comply with ethical requirements and plan and perform the audit to obtain reasonable assurance as to whether the financial statements are free from material misstatement.

An audit involves performing procedures to obtain audit evidence about the amounts and disclosures in the financial statements. The procedures selected depend on the auditors' judgment, including the assessment of the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error. In making those risk assessments, the auditors consider internal control relevant to the entity's preparation and true and fair presentation of the financial statements in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the entity's internal control. An audit also includes evaluating the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates made by the entity's Directors, as well as evaluating the overall presentation of the financial statements.

We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our audit opinion.

Opinion

In our opinion, the financial statements give a true and fair view, in all material respects, of the state of the Association's affairs as at 31 March 2011 and of its surplus and cash flows for the year then ended in accordance with Hong Kong Financial Reporting Standards and have been properly prepared in accordance with the Companies Ordinance.


Y. H. Cheung & Company
Certified Public Accountants
Hong Kong
30 September 2011

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
 資產負債表
BALANCE SHEET
 2011年3月31日
AS AT 31 MARCH 2011

| | | <u>2011</u> HK\$ | <u>2010</u> HK\$ |
|----------------|--|---------------------|---------------------|
| <u>流動資產</u> | <u>CURRENT ASSETS</u> | | |
| 按金 | Deposits | 43,400 | 43,200 |
| 應收及預付 | Accounts receivable and prepayments | 2,115,523 | 1,401,047 |
| 定期存款 | Fixed deposit at bank | 331,037 | 331,003 |
| 銀行存款 | Cash at bank | 3,811,057 | 2,618,541 |
| 現金 | Cash in hand | <u>2,000</u> | <u>2,000</u> |
| | | 6,303,017 | 4,395,791 |
| <u>減: 流動負債</u> | <u>LESS: CURRENT LIABILITIES</u> | | |
| 預收 | Receipts in advance | (1,065,627) | (575,630) |
| 應付款項 | Accounts payable | <u>(4,642,335)</u> | <u>(3,540,588)</u> |
| | | <u>595,055</u> | <u>279,573</u> |
| <u>資金來源</u> | Represented by: | | |
| <u>經常費儲備金</u> | <u>GENERAL FUND</u> | <u>595,055</u> | <u>279,573</u> |

The attached notes form a part of these financial statements.
 Approved by the Board of Directors on 30 September 2011.
 附註乃財務報表之一部份
 於2011年9月30日經董事們通過接納


 Director
董事


 Director
董事

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED

經常費儲備金
GENERAL FUND

收支表
INCOME AND EXPENDITURE STATEMENT
2010/2011 年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2011

| | | 2011 HK\$ | 2010 HK\$ |
|-------------------|--|------------------|------------------|
| <u>主要收入</u> | <u>PRINCIPAL INCOME</u> | | |
| 會員費收入 | Membership fees | 85,180 | 58,640 |
| 訓練及賽事費 | Training and events fees | 1,421,089 | 1,403,306 |
| 本年收資助及捐款 | Subsidies and donations received for the year | 4,153,775 | 3,839,491 |
| 調整上年資助收入 | Adjustment of prior year subventions | <u>106,198</u> | --- |
| | | <u>5,766,242</u> | <u>5,301,437</u> |
| <u>其他收入</u> | <u>OTHER REVENUES</u> | | |
| 籌款贊助 | Income from sponsorship and fund raising activities | --- | 12,066 |
| 等收入 | | --- | 80,050 |
| 週年晚宴收入 | Annual banquet fees | --- | 172,943 |
| 管理服務費 | Management services fees | 172,943 | 181,999 |
| 出售棒球及制服等 | Sale of baseballs, uniforms etc. | 299,614 | 204,854 |
| 什項收益 | and sundry income | 319 | 339 |
| 存款利息 | Bank interest | <u>6,239,118</u> | <u>5,780,745</u> |
| 減： | <u>LESS:</u> | | |
| 訓練,出賽及聯賽費用 | <u>TRAINING, CHAMPIONSHIP AND TOURNAMENTS EXPENSES</u> | <u>4,714,448</u> | <u>4,655,073</u> |
| <u>未計會務支出之淨收入</u> | <u>OPERATING INCOME BEFORE GENERAL EXPENSES</u> | <u>1,524,670</u> | <u>1,125,672</u> |
| <u>會務支出</u> | <u>GENERAL EXPENSES</u> | | |
| 職員薪金及津貼 | Staff salaries and allowance | 639,798 | 666,602 |
| 強積金供款 | MPF contribution | 31,361 | 30,864 |
| 職員福利 | Staff welfare | 9,239 | 5,937 |
| 辦公室及貨倉租金 | Office and storage rental | 100,319 | 99,840 |
| 印刷,文具及郵費 | Printing, stationery and postage | 302,190 | 168,089 |
| 電話及傳真費 | Telephone and fax | 2,247 | 3,688 |
| 保險費 | Insurance | 6,097 | 10,304 |
| 商業登記 | Business registration | 450 | 450 |
| 會費 | Membership subscription | 6,280 | 4,594 |
| 交際費 | Entertainment | 10,298 | 11,426 |
| 週年晚宴及開會費用 | Annual banquet and meeting expenses | --- | 73,916 |
| 交通及運輸費 | Travelling and transportation | 12,515 | 12,350 |
| 辦公室傢具器材 | Office furniture and equipment | 8,423 | 4,780 |
| 核數費 | Audit fee | 30,000 | 18,000 |
| 捐款 | Donation | --- | 10,000 |
| 維修保養 | Repairs and maintenance | 29,734 | 17,185 |
| 什費 | Sundry expenses | <u>20,237</u> | 4,240 |
| | | <u>1,209,188</u> | <u>1,142,265</u> |
| <u>本年度盈餘/(虧損)</u> | <u>SURPLUS/(DEFICIT) FOR THE YEAR</u> | <u>315,482</u> | <u>(16,593)</u> |

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
 權益變動表
STATEMENT OF CHANGES IN EQUITY
 截至 2011 年 3 月 31 日
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2011

| | <u>2011</u> HK\$ | <u>2010</u> HK\$ |
|--|---------------------|---------------------|
| Balance of General Fund at beginning of year 經常費儲備金年初結餘 | 279,573 | 296,166 |
| <u>Add:</u> Surplus/(Deficit) for the year 本年盈餘/(虧損) | <u>315,482</u> | <u>(16,593)</u> |
| Balance of General Fund at end of year 經常費儲備金年終結餘 | <u>595,055</u> | <u>279,573</u> |

現金流量表
STATEMENT OF CASH FLOWS
 截至 2011 年 3 月 31 日
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2011

| | 2011 HK\$ | 2010 HK\$ |
|---|------------------|------------------|
| Cash From Operating Activities: 活動所得款項： | | |
| Surplus/(Deficit) for the year 本年盈餘/(虧損) | 315,482 | (16,593) |
| Adjustments for: 調整： | | |
| (Increase) / Decrease in accounts receivable and prepayments (增加) / 減少應收及預付 | (115,396) | (412,228) |
| (Increase) / Decrease in deposit 增加按金 | (200) | --- |
| Increase / (Decrease) in receipts in advance and accounts payable 增加/(減少)預收及應付 | 992,664 | (459,695) |
| Net Cash From Operating Activities 活動淨收款 | <u>1,192,550</u> | <u>(888,516)</u> |
| Cash Used in Investing Activity 投資所用款 | | |
| Increase in fixed deposit 增加定期存款 | (34) | (34) |
| Net Increase in Cash at Bank and in Hand 淨增加銀行存款及手存現金 | 1,192,516 | (888,550) |
| Cash at Bank and in Hand at Beginning of Year 年初銀行存款及手存現金 | 2,620,541 | 3,509,091 |
| Cash at Bank and in Hand at End of Year 年終銀行存款及手存現金 | <u>3,813,057</u> | <u>2,620,541</u> |

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
賬項附註
NOTES TO ACCOUNTS
2011 年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2011

1. ORGANISATION 組織

The Association is incorporated on 27 October 1992 in Hong Kong and the registered office is in Hong Kong. The liability of the individual member is limited by guarantee. 本會於 1992 年 10 月 27 日在香港成立及註冊地址在香港。會員責任有限。

The principal activities of the Association are to promote and develop baseball sports in Hong Kong. 本會主要目的是推廣及發展香港棒球運動。

2. PRINCIPAL ACCOUNTING POLICIES 主要會計政策

The financial statements have been prepared in accordance with the Hong Kong Financial Reporting Standards including Hong Kong Accounting Standards and Interpretations, which are accounting principles generally accepted in Hong Kong, and the requirements of the Companies Ordinance.

本財務報表是根據香港普遍認可之會計原則及公司法例規定編製。

The principal accounting policies adopted by the Association are as follows:
本會主要會計政策如下：

Measurement Basis 入數準則

The accounts have been prepared on the historical cost basis.
賬項以支出成本入數。

Revenue 收入

Membership fees and donations are recorded on the cash received basis. Government subsidies and event fees are recorded as income when designated activities are performed and expenses are incurred.

所有會費及捐款皆於收到現金時入賬。政府補助金及賽事收費以開始有活動及支出時才作收入。

Fixed Assets / Baseballs and Equipment 固定資產 / 棒球及器材

Fixed assets are stated at cost less depreciation.
固定資產以成本減折舊入賬。

Sundry office furniture and equipment purchased of small value are fully depreciated in the year of acquisition. Baseballs, uniform and sports equipment and accessories are written off as training, championship and tournament expenses.

一切新購入之低值傢俱器材之成本將於同年全部折舊。棒球，制服及體育器材等則作為訓練，出賽及比賽費用。

3. TAXATION 稅項

No taxation is provided as the Association has not been carrying on business and the income of the Association is mainly derived from the members and from Government subsidies. 因本會非做生意及主要收入來自會員及政府補助，故本會沒有準備稅項。

香港棒球總會有限公司
THE HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION LIMITED
賬項附註(續)
NOTES TO ACCOUNTS (Continued)
2011 年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 2011

4. FINANCIAL COMMITMENTS 財務承諾

There is no significant capital commitments at the balance sheet date.
本會於結賬日沒有於資本性財務支出上有重大承諾。

The total future minimum lease payments under the non-cancellable operating leases are also not significant.

根據已簽之不可取消的租約將來最少應付租金數目也是不大。

5. FINANCIAL RISK MANAGEMENT 管理財務風險

The major financial assets of the Association are short term deposits at bank. The amounts should cover all known liabilities of the Association. The directors consider that the Association should have no liquidity risk. In respect of credit risk, as the deposits are placed at leading bank in Hong Kong, credit risk is reduced.

本會主要財務資產為短期銀行存款，該等款項應足夠償還所有已知債務。故董事認為本會沒有流動資產短缺之風險。於存款風險方面，存款皆存於香港之一主要銀行，故應會減低收不回之風險。

6. CAPITAL MANAGEMENT 管理資本財產

The General Fund represents the capital of the Association. The objectives of the Association is to maintain the sufficient capital to enable the Association to carry out its activities in developing baseball sport in Hong Kong.

本會之經常費儲備金代表本會之資本財產。本會之目標是保存足夠資本額以便發展香港棒球運動。

亞洲棒球聯盟2011年 第三次執行委員會會議記要

香港棒球總會副主席 麥年豐



2011年亞洲棒球聯盟第三次執行委員會會議於11月4日在韓國首爾舉行，出席者有會長姜升圭先生(韓國)，副會長申偉女士(中國)、Yoshi Suzuki先生(日本)，中華台北由彭誠浩先生代表陳太正副會長出席，委員：Khawar Shah先生(巴基斯坦)、Hector Navasero先生(菲律賓)、本人和李祕書長，列席有丁峰先生(中國)、戴建帆先生(中華台北)和日本兩位代表。

執行委員會討論和通過下列議案：

- (一) 知悉國際棒聯將於2013年起將World Baseball Classic由16隊參賽增至28隊，以積極行動推展棒球運動，爭取重返2020奧運。
- (二) 通過亞棒聯盟執行委員會的中華台北代表由中華棒協前理事長彭誠浩先生替任。
- (三) 第26屆亞洲錦標賽(Asian Championship)將於2012年8月底至9月初在台北舉行。
- (四) 第10屆亞洲盃(Asian Cup)將分西亞(West Asian)及東亞(East Asian)兩區舉辦，兩區冠軍隊將晉級Asian Championship。西亞隊伍包括巴基斯坦、伊朗、阿富汗、柬埔寨等；東亞包括菲律賓、印尼、泰國、馬來西亞、新加坡、汶萊及香港等。原本泰國承諾舉辦東亞盃賽，惟因月前天災關係，現需重新考慮，印尼則已有其他賽事舉辦，未能主辦；因此，東亞盃賽期有待另行通知。
- (五) 2012亞洲“A”錦標賽將由中國於雲南主辦，詳情待定。
- (六) 2012亞洲“AA”錦標賽將由印度主辦，詳情待定。
- (七) BFA Presidential Awards – 本會會長李錦泉獲頒發BFA會長嘉許獎，以表揚李會長四十年來對棒球作出的貢獻。此獎項將每隔兩年頒發予亞洲棒球界的殿堂級人物，表揚其對亞洲棒球作出的貢獻和傑出的成就。本屆其他獲獎者包括Mr. Khawar Shah (巴基斯坦)，Mr. Hector C. Navasero (菲律賓)，彭誠浩先生 (中華台北)和 Mr. Toshikazu Sakakibara (日本)。

執行委員會會議圓滿結束後，隨即舉行雙周年會員大會，確認以上通過的議案。

翌日，亞洲棒球聯盟為各國出席的代表特別安排了參觀企業、景點遊。感謝大會讓我們有機會去LG工業城，看到韓國驕人出品－先進的電子屏幕。



Profile of President Laurence Lee

Mr. Laurence Lee is a founding member of the Hong Kong Baseball Association and Chairman of the Association since its inception. He was further appointed the President of the Association in 2006.

Mr. Lee is a forerunner of baseball promotion. Before the inception of the Association, Mr. Lee was the former President and then District Administrator of the Hong Kong Little League. During his term of service with Little League, he was elected to the main board of the Little League.

For the past 15 years, Mr. Lee leaded the Association marching forward. He had been a famous interior designer. He is enjoying his retirement life.



第26屆國際棒球聯會代表大會

XXVI International Baseball Federation (IBAF) Ordinary Congress

2011. 12. 2~3

香港棒球總會祕書長 葉偉光



當晚，美職棒聯盟Major League Baseball (MLB)於酒店內設歡迎酒會，會中由MLB代表講述有關World Baseball Classic的最新安排。同時，IBAF會長Mr. Riccardo Fraccari亦於會上講述由2012年至2019年間所有與IBAF相關賽事的安排以供各總會參考及作出相應備戰準備。

聯會代表大會於12月3日早上正式召開。是次出席的國家及地區代表，佔總會員國家及地區代表數目不足一半，約有60個國家及地區代表出席。亞洲區代表的缺席率較高，這可能因為BFA已於11月假首爾召開了會員大會的原故吧。是次會議內容除了包括由IBAF會長作整體會務回顧及各項賽事總結報告外，更增加了對一些IBAF會規作出修訂，最重要的一項內容就是新增兩類會員會籍，分別為副會員(Associate Member)及附屬會員(Affiliated Member)。這兩類會員並不享有IBAF會議的投票權及不能直接代表所屬國家及地區參與IBAF所主辦的賽事。IBAF會長於會上亦就棒球回歸奧運一事作工作進度匯報，並邀請國際壘球總會會長於會上發言並全力與IBAF一同向奧委理事會繼續進行跟進工作。會議後段時

我有幸代表香港棒球總會出席上述會議。是次會議舉行地點從以往的瑞士洛桑改為位於美國德克薩斯(Texas)州的達拉斯(Dallas)市舉行。

我在12月1日深夜乘座國泰航班離港，經過約14小時的飛行抵達美國三藩市，然後再轉乘美國航空的內陸航班於12月2日清晨抵達達拉斯市的Hotel Intercontinental。

是次會議分兩天舉行。大會於12月2日下午由各個專責小組，包括裁判、賽事、場地設施等，分別向與會者報告各小組的計劃進展及發展路向。各小組所提供的內容深度不一，這可能是他們的起步點不同的原故。總的來說，也算是踏出了第一步吧！





Texas Rangers-Home base

間亦有由裁判及女子發展兩個專責小組作工作匯報。縱觀而言，是日會議內容尚算充實。

大會結束後，我們獲MLB Texas Rangers(德州遊騎兵)隊邀請參觀其位於Ball Park的比賽。場地及相關場地設施並設晚宴款待。與會者均對球場設施讚嘆不絕，不愧強隊本色。

匆匆兩天的會議行程就此結束，我並沒有花其他時間在達拉斯市四處游走，只去了兩處地方，分別是前美國總統甘迺迪遇刺的地方及市內一間著名的大學Southern Methodist University校區內走走而矣。在12月4日清晨正式踏上歸途，還好的是自己在整個行程並沒有受時差所影響，身體狀況還可以吧！



Southern Methodist University-Outside the Entrance



Texas Rangers-Former Team Manager Joe



Kennedy's Gun Shot-First shooter was behind the window at the right-hand corner of 5th Floor of the Sixth Floor Museum



IBAF-Delegate-Hong Kong



IBAF-Congress at Hotel Intercontinental Dallas

香港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽

棒球的好日

香港第五屆《少年珠江盃》

2011棒球錦標賽

會長李錦泉在頒獎禮上致詞

尊敬的康樂及文化事務署高級康樂事務經理譚鴻江先生；從北京、廣州、深圳來的親愛的朋友；為比賽公正不倚執法、認真辛勤記錄的裁判員、記錄員；盡忠職守的聖約翰救傷隊員；棒總優秀的義務工作者、場內場外工作人員；少棒隊員們：

大家好！

我，作為《珠江盃》發起人之一的代表，十二年前曾親身參與決定以珠江冠名系列錦標賽的人，今天能站在這漂亮的球場，主持香港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽頒獎儀式，感到榮幸、欣慰和喜悅。

感謝上天，比賽期一連四天，都給我們一個晴朗的天，使所有比賽能順利進行。棒球愛好者口頭有一句語：“這是棒球的日子”（“This is the Baseball's Day”），“好日”這兩個字，涵義豐富：它包括和家人在一起，和朋友相聚，晴朗的天氣，清新的空氣，公平的競賽，喜悅的歡呼。棒球好日所帶給我們的，全是正能量。我們這四天所經過的，全是棒球“好日”，我所以感恩。

2011年快要過去，它留給我們許多美好的回憶。我們很快要迎接2012年了。但願在新的一年，我們擁有更多“棒球好日”，叫我們的心胸更寬廣、技術更提高、更多人和人之間的相互祝福、更多歡呼的喜悅。

願《珠江盃》像她的名字一樣：大江浩蕩，永不止息。

新年快樂！



香港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽

日期: 2011年12月24日至27日

地點: 香港九龍藍田茜發道九十號晒草灣棒球場

主辦: 香港棒球總會

資助: 民政事務局

康樂及文化事務署

比賽成績

冠軍: 北京理工大學附屬小學

亞軍: 廣州代表隊

季軍: 香港“A”代表隊

優異獎: 深圳同樂學校

深圳華僑城小學

深圳海濱實驗小學

優秀投手獎:

北京理工大學附屬小學 徐恩典

優秀教練員獎:

北京理工大學附屬小學 沈杰 教練

最多全壘打獎:

北京理工大學附屬小學 林軒宇 (1支)

最多安打獎:

廣州代表隊 勞耀聰 (6支)

香港“A”代表隊 謝皓勤 (6支)

最有價值球員獎:

深圳海濱實驗小學 王振宇

深圳華僑城小學 樓維昱

深圳同樂學校 劉鎔基

香港“A”代表隊 謝皓勤

廣州代表隊 鍾霆輝

北京理工大學附屬小學 孫易聰

領隊賽後報告

三好正記

今屆少珠盃的參賽球員經過公開招募，再經一輪集訓及最後遴選產生，最後入選的球員包括來自不同球會以至分齡計劃，與過往幾屆有明顯分別。

第一場對北京理工，我隊在投球、防守和攻擊各方面都表現生硬，未能發揮各人實力，以1比10落敗。第二場對深圳海濱，此戰關乎我隊能否以小組次名出線，進而競逐頭三位置，意義重大。幸而各球員都能夠在比賽中發揮應有水準，以24比2大比數勝出。

第三場對廣州，對方在初賽中連續完封兩場，且皆有雙位得分，是一場硬仗。然而我隊先發投手成功把對方的強打線壓制，4局只失1分；打線也從兩名投手手中各奪得兩分，我隊4局半領先對手4比1。可惜在尾段兩局未能守住這個優勢，最後在6局下被敲出一記再見安打而飲恨（4比5）。

第四場對深圳同樂，是決定我隊最終名次的一戰。我隊經過連日比賽已經成功建立自信和默契，甫開球已掌握主導權，且逐步擴大領先優勢，最後以16比3贏得今屆少珠盃季軍。



綜觀4場比賽，我隊在技術層面已達至一定水平，然而在賽事期間初段的集中力及關鍵時刻的把握能力則尚有改進空間。如何締造更多高競爭性的比賽機會予本地球員，將繼續是我們香港棒球界的重要課題。

值得一提的是3位教練，他們在有限的條件下積極備戰，且在比賽期間成功把來自不同單位的球員凝聚為一隊有默契的球隊。另外也感謝家長們、各球會及總會的支持，令今屆少珠盃得以成功舉辦。

香港“A”代表隊 - 球員感想

吳文軒

能夠參加今次第五屆《少年珠江盃》棒球錦標賽，我感到非常高興，因為我和我的一群好隊友成功獲得第三名！

在這次比賽當中，我認為自己在二壘手的表現比較良好，與其他內野手一起互相配合 - 做到傳，接，殺。把對手出局！不過，我仍然要在擊球點和回壘這兩方面努力改進。我也認為隊伍配合十分理想，雖然球隊是新組成，但是我們互相合作和學習，令我們能夠互補互足。

今次的比賽多謝蔣sir的領導；丁sir和皓男sir的提醒；還有三好先生的鼓勵，令我們有信心發揮所長，獲得勝利！我衷心的感謝四位教練在這兩個月來的照顧。

希望在將來的日子，我能夠再跟四位教練和隊友一起參加其他賽事。除了增進自己的實力外，還希望可以繼續為香港增光！



吳泓樂

經過四日的決戰，比賽的勝負已分，我們香港“A”代表隊獲得第三名，是一個既出人意表又令人鼓舞的成績。但回想起第三天與廣州隊比賽的時候，就感到很不甘心；我們是先攻，有一個非常好的開始，我是第一棒，葉瀚能是第二棒，我們都成功上壘，由於第三棒劉展橋和第四棒謝皓勤的安打，我們順利取得兩分，而廣州隊只能在第一局取得一分，因此第一局分數為2比1。第二、三和四局戰況很激烈，大家都爭持不下，沒有得分，打得很緊湊。直至第五局我們再取得2分，以4比1領先，但當我轉為二壘守備時，由於和一壘手稍為欠缺默契，所以因一、兩個小小的失誤，就被廣州隊追回3分成4比4平手，最後在第六局更被廣州隊打了一個再見安打，拿到一分，反超前！真可惜！一分之差啊，就要決定爭第一名還是第三名，若我和一壘手的默契好一點，便不會發生悲劇啊！雖然這場比賽未能獲勝，但我不會氣餒，我要繼續努力練好棒球，期望下次有更好的表現！



張淳元

2011年的聖誕節對我來說是非常難忘的，因為這是我第一次可以代表香港參與香港第五屆《少年珠江盃》2011棒球錦標賽。由甄選、集訓、比賽整個過程都帶給我深刻的回憶。

第一場比賽，對手是北京隊，他們的防守表現出色，這場比賽我們輸了給他們。但我們沒有灰心，我心想明天一定會贏。

第二場比賽，對手是深圳海濱隊，我們在第一局已奪取了幾分，頓時士氣大增，結果勝了這場比賽。

第三場比賽，對手是廣州隊，這場比賽非常緊張，因大家的進攻、防守都發揮出色的表現，要到第六局才能分出勝負。

第四場比賽，對手是深圳同樂隊，這是爭奪季軍戰，經過幾局的進攻，防守。我們贏得這場比賽，成功奪得季軍。

在這四天的比賽，好高興可以看到其他參賽隊伍的技術、戰術和各隊打氣的方式。在此也感謝各位教練、領隊常常提點、教導令我獲益良多。

本次的比賽雖然我出場的次數不多，但帶給我寶貴的經驗，我會不斷努力練習提升自己的技術，希望下次可以再代表香港出賽。



Justin Tang No.9

Everything started at late October, after I received the notice about the Fifth Youth Zhujiang Cup, I knew this would be a great chance for representing Hong Kong, so I applied for the trial, although I knew I might not be in. Being in Hong Kong Baseball Team is my dream.

I was glad that almost the whole team of SSPBC applied for it. We could go to Sai Tso Wan to have our trial together. Fortunately everyone from SSPBC was in to the training team.

The period of training of us was short, so the training started right away after the week of trial. Due to the maintenance of the field, our trainings were settled in the carpark doing some basic skills. Everyone put their concentration doing the trainings. I worked hard to show my effort. The field maintenance finished in around three weeks and we practiced much more about batting skills in the field. The second step came, the last team will be chosen. Gratefully I was in! When I knew the news that I was being chosen I was really happy that I jumped.

Christmas rushed in and we had our first competition versus Beijing team. This game was the first game; I was in the substitution list. I was not sad even though I am not in the starting nine because I knew that no matter I was in the reserve or starting I was also in the team. The substitutions cheered hard for the team's morale. But the team's morale crushed down after the first two innings. We couldn't reach the level we could do, eventually we lost our first game.



The day after was a magnificent day for baseball which the sun was shining. Our opposing team was Shenzhen Hai Bin School, we scored up in the first inning by our superb batting. The sound of cheering and clapping didn't stop. This game proofed our hard working in the practice. We even got fifteen points in one inning. When we got every single point I was really happy. In the last two innings I was changed to centerfield. One flyball hit by, but due to some conversating problem. Both the leftfield and I failed to catch that ball. We are so sorry for such mistake. I tried to hold my chance for every show up in game. I batted the ball to the third base when I had a chance. I was satisfied about my performance in this game. We all laughed and cheered after the game. The victory of this game made us a chance for playing the Champion Game.

In the semi-final game, our team faced the great team Guangzhou, a good start we had. We leaded the game first by getting two points after hard working in the starting inning. In the fifth inning, we changed our pitcher and a few errors made us lose the important game. The team was sad and we were quiet after the game. I was unhappy after the game because we had no chance for being the Champion. We could not meet our goal playing in the champion game.

The bronze medal game was versus Shenzhen Tung Lok school. We started in a great status like the second game. Balls flew to the outfield non-stopping. I was really excited, the team too. Everyone had a chance to play in this game. We won the bronze medal by the score 16:3. It was such a nice game which the audience like it because our team's morale was at the highest level and we showed our team spirit.

This experience was unforgettable in my baseball life; I would like to thank the three best coaches who gave huge support to us in this competition. I was very happy to join the team and learnt a lot of new skills in this tournament. I was overjoyed that we got the third place in my first time for representing Hong Kong for competition.





賽事大會攝影：
香港運動攝影協會
Michael Leong

北京理工附小棒球隊 - 球員感想

馮奕迪

我們剛下飛機就感到香港的空氣新鮮極了，這裡有綠樹、纜車、山、海……真是令人心曠神怡！

作為小隊員，我只上場參加了一場比賽。上場前，我很緊張，但我上了場發現投手好球率不高，我便不緊張了。我專心打棒，前三局是保送上壘，最後一局我“吃”了一個老K，心裡很遺憾。防守時我打三壘，有一次擊球員打了一個三壘方向的“啪嗒”球，我穩穩地接住球，直接殺向一壘，將擊跑員封殺出局。不一會，二壘有人了，捕手漏了一個球，跑壘員迅速向三壘跑，捕手將球殺到三壘，我又一次穩穩地接住了，但是時間已晚，跑壘員安全上三壘。

決賽時，我們與廣州隊爭奪第一名。我們小隊員一直在場邊喊加油，嗓子都喊啞了。廣州隊的投手被我們喊得亂了手腳，他的球開始投不準了。我們隊沒有放棄過任何一次進攻的機會，在全體隊員團結一致、奮力拼搏下，終於打贏了！

站在冠軍的領獎台上，胸前掛着金牌，感覺無比自豪。這是棒球隊的榮耀，也是理工附小的榮耀。以後我們要繼續努力，還要與台灣、日本……進行交流，相信我們會打出更好的成績！

再見了！香港！

北京歡迎你！

孫易聰

“終於輕鬆了！”伴隨著這一聲大吼，我終於踏進了溫暖的家門。經過了一個星期的香港“珠江盃”之行，我長進了不少！

當金燦燦的金牌掛在我的脖子上，當放著金光的獎杯在手中捧起，當投手投球把球殺向一壘時，只聽見一聲“Out！”我才覺得世界是這樣美好。

我們戰香港、殺海濱、鬥同樂、拼廣州贏得了桂冠，在這次的比賽中我受益匪淺。

我們隊的隊員是這六只隊伍中個頭最小的。我們第一場的對手是香港隊，在我們的強攻之下10:1拿下了比賽。原因就是開局好，一個保送，一支犧牲打，連續5支安打，這場比賽把我們的正常技術發揮出來了。半決賽的對手是深圳同樂，一上來就1:0壓住了我們。在第3局的時候我們把比分翻盤，不斷擴大比分，最終把他們打敗了。

決賽的對手是比我們身材魁梧將近一倍的廣州隊，我們就是放鬆打，畢竟是比弱拼強嘛。我們借著保送上壘，後來的兩支安打得分。最後一守了！兩出局，滿壘有人，兩擊兩球，“Out！”“贏了！”“贏了！”“7:4！”我們贏了，贏得了第五屆“少年珠江盃”的冠軍！

註：孫易聰作為先發投手連戰4場，最終以優異的表現獲得了最有價值球員獎。



和孩子們一起成長

——參加香港“少年珠江盃”棒球賽有感

一名學生家長：劉劍

作為一名棒球隊員的家長，經過此次香港之行，感觸頗深。

孩子從2010年開始參加棒球訓練，起初是想到參加體育鍛鍊可以強身健體。經過一年多的訓練，有幸參加香港第五屆“少年珠江盃”棒球賽。

此次比賽，理工附小的隊員們在4場激烈的比賽中表現出高度的團隊合作精神深深打動着我。在身強力大的對手面前，他們沒有畏懼；在被對手反超比分的時候，我看到隊員們強大的拼搏精神。這就是北京理工附小棒球隊，一支在沈杰教練嚴格指導下，經過刻苦訓練，經過風雨磨練的隊伍。

和孩子們一起成長，不僅僅是對棒球知識的瞭解，更多的是體會團隊意識、集體榮譽感的快樂。

理工附小的柏淑芳校長在新年祝詞中高度讚揚了棒球隊的精神——團結協作、勇於拼搏的精神，“棒球隊的精神就是理工附小的精神，是孩子們學習成長過程中必須具備的精神。”

和孩子們一起成長，從生活到學習、到訓練，孩子們表現出不可估量的潛能。此次南行，有5名孩子沒有家長隨行，孩子們自己照顧自己，起居、學習、比賽，做事嚴謹認真，很讓我們這些大人吃驚。

和孩子們一起成長，一起體會棒球團隊的精神！一起體會棒球運動帶來的快樂！



歡迎宴

攝影 梁錦洪



台北——踏上夢想舞台！

2011台北國際城市青少年棒球錦標賽

觀塘瑪利諾書院



難忘且珍貴的經驗

領隊-- 謝金文

香港觀塘瑪利諾書院 Devil-Z

這次城市盃之旅對於我們Devil-Z實在是一難忘及珍貴經驗，我們在臺所接觸到的盡是有禮及細心主人家，連我們街邊問路，乘搭捷運(香港地鐵)，及弄早餐給我們的也令我們很喜歡這個臺北。

大會之安排更令我們明白臺北辦國際活動之強：由接機至安排熱身、開幕禮、閉幕禮及安排比賽、友誼賽等都令我們覺得很受到尊重。這點與我們連場大敗之後有類似印象一東道主臺灣隊及日本

成員名單

| | |
|-------|--|
| 領隊： | 謝金文#8 |
| 總教練： | 曾煒喬#3 |
| 教練： | 江嘉城#17 |
| 助教： | 陳偉祺#5 劉宏健#10 羅益濤#12 |
| 管理： | 梁俊謙#28 |
| 記錄： | 李世昌#67 |
| 球員： | 馬勤#21 莫穎東#44 韓旻澧#97 李天悅#74 鄭邦#37 黃業俊#54 羅創榮#24 陳英志#72 梁譽騫#42 洪海清#11 許子聰#2 麥誠軒#55 胡俊傑#69 連家杰#96 廖冠雄#40 林智浩#9 |
| 見習球員： | 卓頌衡#98 劉浚康#15 袁嘉鴻#36 梁子君#7 |

隊大勝我們，但我們由衷欣賞他們的球技及體育精神。協會安排翻譯勞教練令我們一切非常順利，使我們一班初次到臺北的(有些第一次搭乘飛機)可以無憂地準備比賽及購買棒球用品。簡單如飯盒及旅遊車之安排使我們體會到賽會之細心款待。未知號稱國際城市之香港在主辦國際性賽事能否有如此水準呢？

這次我們以單一學校組隊(我們是中二、三及四)到臺北比賽，出發前已知有一定技術水平差距，但想像不到臺灣及日本有如此高球技！在分組賽中已與本屆冠亞軍及一日本勁旅對賽，我們不會覺得不幸遇到勁隊；反之，高興在短短數日比賽中遇到新北二重及高市五福，加上日本小倉，上天對我們真的很優待。臺隊之水準、到處有令人想打球之球場、購買棒球用品之方便、臺北人對棒球之熱誠：-連海關至醫院職員(我們有球員因過度用力而大腿受傷入院)也跟我們討論棒球。以上體會，使我們返回香港好好反思：香港的中學隊能否有條件再戰臺北呢？何時可拉近對戰之水準呢？老師們及香港可以做些甚麼呢？

Devil-Z 很多謝香港棒總給與是次機會，我們母校觀塘瑪利諾書院及家長們也支持及鼓勵我們，再加上協會陳理事長不計較我們之水準而熱情款待。都使我們一班青少年在人生中留下難忘及珍貴之回憶。在回程中他們託我向大家道謝。

在此，再三多謝大家，我們會好好善用這次臺北的經驗！



>>>>>

行程日記

12月22日 出發

今天我們啟程向台北進發。在學校出發前我們先接受校長授校旗，之後就乘旅遊巴往機場。由於航班延誤，我們晚上8時才到達桃園機場，更比原定時間遲了三小時才到達酒店。吃過簡單晚餐後已12時了，所以大家都把握時間休息。

12月23日 賽前練習

早上8時我們於酒店出發，到台北設備最齊全的天母棒球場分組練習。我們更使用了場館的室內牛棚及打擊籠進行練習。練習約4小時後，教練團前往出席領隊會議及記者招待會，會後全隊出席歡迎晚宴。晚宴過後，乘旅遊車回酒店開比賽簡介會，然後回房間休息，準備明天的兩場比賽。

12月24日 第一個比賽日

今天要打兩場比賽。大清早我們就抵著寒風前往大都會棒球場，準備第一場比賽對高市五福，形勢一面倒，最後大敗20:0。我們休息過後又集中面



在天母的賽前練習

對第二場比賽，對上屆亞軍新北二重，我們艱辛拿下了1分，但最終也大敗26:1。我們連敗兩場後，到天母棒球場出席開幕典禮，並觀看日本琉球對北市大理的比賽。當晚在酒店進行檢討。我們了解到香港的棒球十分渺小，看到棒球世界有多大，並開始檢討自己，然後令自己改善、進步。

12月25日 第二個比賽日

今天對日本小倉。雖然兩隊都是出線無望，但大家都全力以赴；尤其當我們看著分牌上打著「香港觀瑪」及播報員逐一唸出自己的名字時，大家都興奮莫名，加倍努力比賽。可惜面對比前兩場更有技巧的打者，大家都一籌莫展，最終慘敗33:0。接著就到土城的綠野運動廠買棒球用品，再回到酒店附近吃一頓聖誕火鍋大餐後便回酒店休息了。

12月26日 友賽日

今天的友誼賽是對台北市長安國中。由於幾個正選球員都受了傷，所以教練團早有共識，這場比賽會多讓二軍落場感受一下比賽的強度和氣氛；加上對手上年敗給香港後發奮圖強，結果我們大敗19:1。比賽期間有球員受傷，賽後由領隊陪同送院檢查。在醫院裡我們真的感受到台北棒球的普及程度：連登記的職員也懂棒球呢！其他球員則回到酒店溫習，準備考試。

對今次比賽亞軍-
高市五福對今次比賽冠軍-
新北二重

對日本小倉

12月27日 閉幕典禮



友賽新泰國中

今天最後一場友誼賽的對手是新北市新泰國中。在開局至中段大家都勢均力敵，更一度追平4:4。但尾段新晉後援投手太多保送及野手失誤，令我們以13:4見負。接著的是日本東海連盟對愛知的壘球友誼賽，我們的壘球投手陳偉祺更客串為兩隊各投半局，力保不失之餘更僅被敲出一枝安打。之後我們到天母棒球場出席閉幕典禮，完成後更與其他賽隊合照，認識了許多朋友，促進了國際間的交流。

12月28日 觀光日

早上11時，我們在酒店大堂集合，出發到附近的快餐店食午餐，其後乘坐旅行車到位於台大附近的「野球魂」購買棒球用品和精品。接著我們到西門町車站乘座捷運到台北車站的地下街及到西門町萬年商業大樓購物，並在附近享用晚餐。吃過晚餐後在附近購買手信，最後回酒店休息整理行裝。

12月29日 回程



完成了八日七夜的棒球之旅，大家都十分累，但很滿足。總結這次旅程是我們在心態、技術和裝備上都獲益良多，同時讓我們領悟到大家需要不停地進步。希望我們可以再和一眾強隊交手，增進技術，交流心得。最後，感謝棒總、學校及各位家長的大力支持，以及賽會、特別是隨團協助的勞大年教練招待和指教。



閉幕典禮與冠軍隊新北二重合照

賽後感言

從校門打出香港之後 - 謝金文#8 (領隊)

棒球半桶水的我們，在出發前兩個月已知道日、韓、台之實力並非香港可以「爆冷」的；那我們為何還要發這個「打出香港」的夢呢？

在香港有心想玩棒球的青少年絕對很失望：沒有比賽場地、沒有購買裝備的專門店、沒有打擊訓練場所、沒有職業球員教練、沒有政府支持……我相信大家都耳熟能詳；對一個運動發展最重要的是比賽經驗，只有靠兩三場新秀賽或加入少棒聯盟或棒總訓練班，但這些「小圈子」式比賽仍未能將青少年的潛質提昇至極限。

我們是一隊中學生棒球隊，自知有很多限制。我們已四周找尋提昇技術的方法，連壘球比賽也不放過，深圳及國際學校的友賽也愈頻密。在得知獲派往台北參與比賽後，也特別商借國際學校的發球機惡補打擊力的不足；戰術方面也為針對各國強隊而一改以往打法，務求能在對方身上取得一、二分。

果然，這個爭取國際經驗來得很快且很激烈：後來才得知四隊分組賽中，竟然是今次的冠亞軍球隊，小組第三的日本小倉也賽和了冠軍的強隊。高市五福的強棒、新北二重的跑壘技巧及日本小倉的擊球落點等，都令我們嘆為觀止。落敗後我們仍努力檢討得失，提早到球場熱身，因認真作賽，投手、捕手及二壘手也相繼受傷；二軍及教練團更積極為先發球員準備。校旗依舊屹立在寒風凜凜的球場上，而球員行使教練的暗號亦日益成熟，以致友誼賽時終可與對手拉近分數。

我們得此機會不容易。校長及校董會的支持令事件開綠燈；會計及各教職員之協助，令少去旅行的我們得以成行；家長背後的叮囑及信任，使一班青少年放下心頭大石；國際學校之打擊籠練習令我們能面對時速125公里的投球仍可「響棍」。當然最重要的是香港棒球總會願意嘗試以一隊中學隊挑戰亞洲勁旅，並一直替我們處理很多文件及行政工作。全體球員也好像知道身邊有很多人幫助，在這兩個月也一直練習及準備，亦一直改善青少年自身陋習。

除了我們對賽的勁隊外，其餘二十多隊日韓台球隊也絕對可以大比數贏我們。他們也大多是中學球隊，而他們可以有如此高的技術層次，值得我們反思箇中因由。除了少棒聯盟之外，由小學、中學至大專也需要長遠無間斷的規劃，而且一定要投入資源、精神及時間去實行。今次三場失79分當是香港最差的紀錄，讓我們逐分逐分拉近與國際強隊的距離，這個夢我們是會付諸實現的！

作為香港代表實在辜負了大家期望，然而香港就沒有優秀的棒球員嗎？當然不是！…台灣的文化棒球文化是全民接受的，他們不會因你手持球棒而奇怪。但有一樣東西我們絕不能輸給別人，就是熱情！縱使今次輸得轟烈，但我們永不放棄，輸球化作鬥志！再有機會定會再全力以赴！

- 曾煒喬#3 (總教練)



結果未如理想，甚至慘不忍睹，我亦絕無一點後悔之意，甚至十分榮幸自己是其中一份子。我們已有心理準備將會大敗，但我們得到了多少錢都買不到、寶貴的東西：經驗。最值得學習的是他們的態度，即使對著我們這隊弱隊，拿上超過20分的優勢，仍然全力以赴頻頻安打，沒有半點「放水」。我們要有進步就要多接觸更高水平的地方、人和事。若我們繼續做「井底之蛙」，要進步就十分困難。所以我們感謝棒總給予我們這次非常難得的學習機會。

- 江嘉城#17 (教練)



助教陳偉祺在東海連盟對愛知的壘球友賽中客串投手

花那麼多資源去打這個國際比賽，但都輸光是一種浪費的行為？！我卻感到這對我和整隊都是一個無價的經驗。我們由創隊之初輸0:18、1:27，至近年贏23:1、32:4，迫使我們向外挑戰，測試自己真正的實力。經過這次挫敗後，我們會調整、甚至加強訓練進度，最終期望能跟這些強隊來一次「bang bang play」…當每場比賽完結後，我都能看到隊友們笑著出去列隊，並無半點後悔的表情，因為大家用盡全力跟對手力拼。

- 陳偉祺#5 (助教)



因為助理教練的身份，讓我了解到除了球員外，還需要很多人支援，也增加了領導才能和管理技巧…大敗不會打擊我對棒球的熱誠，而且不會因此而放棄。

- 劉宏健#10 (助教)

在香港我們是奪冠強隊，但在國際賽中，我們的實力不值一哂，這次經驗使我們進步的決心更強烈。我們不足之處完全顯露了出來，使我們知道要改善甚麼；國際隊伍成功之處亦成為我們的參考對象。我希望有朝一日香港的隊伍能與台灣、日本、韓國打一場精彩緊湊的比賽吧！

- 羅益濤#12 (助教)

即使我不是球員，只是回校幫忙的畢業生，也可以充份感受到港台兩地的棒球文化差異。香港欠缺的，其實是棒球文化：翻開台灣報紙，體育版每天都有一整頁棒球報導；走進書局便可輕鬆找到與棒球有關的書籍…單是小學聯賽就有119隊。香港要進步，必須建立一種走進生活、全民參與的棒球文化。

- 梁俊謙#28 (管理)

要親身經歷過這種震撼，見識過日韓台代表的體格、技術、戰術，甚至後勤支援，我們才知道差距在哪裡。讓我們感動的，是對手和隨團勞教練的傾囊相授，是街上台北市民的祝福、是香港旅客的支持鼓勵、是分牌上打出的「香港觀瑪」，是播報員唸出我們每一個的名字。

- 李世昌#67 (記錄)

知道了分別，我們更加努力去完成一場比賽，每晚一起檢討，一天比一天進步。經過幾天嚴峻的賽事，我們也被強敵感染，不再吵吵鬧鬧。我們參與比賽後已有一個明確目標：更認真更努力練習，參與更大型的比賽。

- 馬勤#21 (投手、游擊手)

能見其他國家的棒球實力外，還能明瞭自己實力的不足，努力精進自己的技術，拉近與其他國家的差距。希望日後再次代表香港出賽，為港增光。

- 莫穎東#44 (捕手、投手)

得知我們能夠代表香港參與今次比賽後，既興奮又擔心。知道水平差異很大，所以我們都加緊練習，由每週一次加至三次，務求為這個比賽做足準備。希望政府可以重視推廣棒球運動，興建更多棒球設備，讓我們的水平更能提高。

- 韓旻澧#97 (一壘手、捕手)

這些強勁的對手，令我大開眼界，我們的棒球技術對他們而言簡直是班門弄斧。希望大家一起努力，為香港棒球運動帶來新機。

- 李天悅#74 (二壘手)

出發前我們受到學校熱烈送行，使我們士氣大振，同時增加不少壓力。憑著我隊的精神，即使大比數落後仍然全力以赴，盡自己全力應付每一球。我亦十分佩服對手的體育精神，領先十多分仍不停盜壘搶分，我認為這就是對對手的一種尊重。

- 鄭邦#37 (三壘手、左外野)

我們所打的比賽都是慘敗而回，但我不感到後悔…吸取經驗和教訓後去令自己更努力鑽研球技、更進一步。希望日後能再有機會去見識、接觸和挑戰世界的棒球。

- 黃業俊#54 (游擊手、三壘手)

我獲得了很多寶貴的經驗，更明白到我跟真正的棒球之間的距離。自己的腳程反應速度不夠快…希望終有一日能拿起優勝的獎盃。

- 陳英志#72 (投手、中外野)

在香港的比賽，我們都是奪冠熱門、數一數二的中學球隊，但在這一次台灣之旅，與更多強隊交手，才知道「天外有天、人外有人」，發現自己是多麼渺小！

- 洪海清#11 (投手、右外野)

我們每天都在盼望著、期望著，想與各強國的棒球隊較量一番…我都全力以赴，雖然對方球速很快，但我都能打到，只要繼續努力練習，我亦能擊出安打…台灣，I will be back!!

- 羅創榮#24 (投手、左外野)

我十分榮幸能代表香港和學校到台灣比賽…有失誤、有經驗、有勝負才能造就我們進步，我們實在還有很多進步的空間。希望大家繼續支持、鼓勵我們。

- 梁譽熹#42 (右外野、二壘手)

我們從比賽中感受到各國對棒球的熱愛，例如日本小倉雖以大比數領先，仍然積極進攻防守，可見他們十分尊敬整個比賽這值得我們學習。所謂「一山還有一山高」，這次比賽我們見識到來自各地的真正強勁隊伍。

- 連家杰#96 (二壘手)

因為可以見識到各國棒球水平和技術，我們也加緊練習，令我們的技術可以提高。回港後我們要照著外國隊伍的優點強化自己，為下次比賽作充足準備。

- 麥誠軒#55 (外野手)

雖然落敗告終，但我們能從各國的球隊中學習他們的技術，了解他們的文化，還能與各地熱愛棒球的朋友交流，這個旅程並沒有白費。但我也感嘆棒球在香港遭忽視，場地短缺、不支持運動的文化，及難以購買棒球用品，都令棒球在香港的發展停滯不前。

- 廖冠雄#40 (投手、左外野)

我們總失分打破了大會紀錄，但這次大敗成為我們十分寶貴的經驗…台灣的設備也十分完善，符合標準的棒球場十分充足，不像我們要在學校操場練習。

- 許子聰#2 (外野手)

這次比賽增加我對棒球的興趣，雖然落敗了，但是我們不會放棄，會再接再厲。

- 胡俊傑#69 (捕手)

能來台灣比賽，先感謝各方的支持，包括學校及棒球總會…將這些經驗帶回香港實在是此程的最大收穫…感受到台灣人熱愛棒球的文化，從電視節目、到各個店舖，都見到棒球的蹤影，令我更喜愛棒球了！

- 卓頌衡#98 (見習球員)

我們今次不是去旅行，是到台灣打棒球。我今次不能出賽，但我也可以感到對手在打擊、防守、跑壘等方面完美的完美。

- 袁嘉鴻#36 (見習球員)

一想到能跟外國代表切磋就感到滿足。能跟今次的冠軍對賽，而且從他們身上取得一分。一分，對於香港這個棒球初萌芽的彈丸之地，實在是不小的。

- 林智浩#9 (見習球員)

雖然是見習球員，未能出賽，但在隊中做後勤也未必是苦事，反而可以仔細觀看亞洲各強國隊員的技術，獲益良多。

- 劉浚康#15 (見習球員)

我們贏得的，是寶貴的經驗，還有友誼。

- 梁子君#7 (見習球員)

裁判訓練營



張偉豪

小弟第一次到台灣，不是看球賽，不是掃美食，而是參加中華職棒的裁判訓練營！整個三日兩夜課程，編排緊密。若果不是已經有心理準備，看到那由朝排到晚的課程表，也真的會有點驚訝！但是再想想正是這樣才對！既然來到就盡量學習，就多帶一點回家！

訓練營是久違了的集宿營形式，食宿全包！小弟曾經考慮過是否需要換台幣，最後還是沒有換，因為應該用不著的！呵呵！（不過在最後關頭返回香港前也跟「團友」借了點來買零食…）

開訓典禮時收到教材，只覺很厚，很多字。夜晚休息前揭一下，才發現這真的是好東西！除了球例的精要外，更有各情況的補位圖，我們連聲說這真的是秘笈！以後做裁判工作前也會拿出來溫習一下！

訓練營之前查了天氣預報，香港與台灣也一起受冷風影響，會很冷！台灣更是三天預測也下雨！所以算是幸運，雖然是冷是大風，但多數只是下著像是霧的小雨。我們也可以出室外場地練習。

最後，感謝各位講師，除了耐心地教導不斷犯錯的我們，更加要照顧大家起居飲食！當然也要感謝各位棒球員同學，不斷投球接球跑壘，為我們做狀況，甚至故意犯規踢球撞人之類！辛苦了！

今屆上了基礎班，小弟會在香港累積多點裁判經驗，期待下屆挑戰進階班！



毛綺華

真高興！今年再有機會參加台灣的訓練營。

起初報名後有一點點後悔，因為擔心和去年參加的訓練營大同小異，但是當訓練開始後我的一點點後悔一掃而空。

今年沒有上年那麼累，但內容卻非常精彩。因為去年在訓練營學習了走位，所以是次可以專注學習台灣導師們的動作及各動狀況的判決。

最大的得益就是可以有多些機會作主審訓練，判好、壞球、投手犯規、swing……等等。在香港是比較小及至沒有機會作主審的訓練。有那些球員可以配合裁判的訓練呢！在台灣小球員們（初中生）就配合我們的訓練。他們棒球技術非常了得，不招積，任何狀況都能演繹出來。謝謝你們。

是次訓練除了複雜的狀況更有基本的訓練。不要以為基本訓練很簡單但練習起來卻有困難及有趣。

在訓練尾聲導師要求我們每兩人一組一起作一壘審判一壘封殺。第一組表演的就是黃期及Jimmy Sir：「Out」時間、動作一致，聲音又大又響亮。他們的精彩表演為隨後的學員帶來很大的壓力。第二組就是我及Joy，幸好我們沒有判錯而且我倆的動作及聲音都是一致及響亮。其它組別就在同時一個「Out」就一個「In」，真是有趣。希望這些訓練能夠引入香港。

最後非常感謝台灣及香港各導師。

洪祖光

十二月初有機會隨裁判學院到台灣參加中華職棒舉辦為期三日兩夜之裁判員訓練營，我們一行人一早到達機場乘早上航機及經約半小時之車程，終於到達我們之訓練場地—兄弟象棒球營，這次是我第一次踏足此場地，感覺良好。

經過簡單的開課儀式及中午飯後，便開始正式訓練。由基本的站姿，判決時之姿勢及時間之配合，以至執法時與各在場裁判的互動走位、步法、默契等等，此林林總總的訓練，實對我等有莫大的裨益。

在此要感謝香港棒球總會及裁判學院之安排，此訓練營各現職中華職棒裁判的導師，以及各被安排在訓練場上製造各種狀況之球員。希望在不久之將來有新一期之訓練可供更多的香港裁判參與，則有望提升香港棒球裁判的水平。

呂瑤燕

非常感謝香港棒球總會及裁判學院，再次給予我機會參加中華職棒裁判訓練營。

我已是第二次參加訓練營了，所以我選擇了增進班。周老師笑著對我說：『妳死定了』。這句說話把我嚇呆了……但只好硬著頭皮接受挑戰。我們一行十一人分開了兩班，選了基礎班有四位學員，其餘七人選了增進班。

在增進班的學習過程中，導師們對我們的要求很嚴格，我們把握時間將重點用筆記錄下來，以便將來重溫之用。幸好這次兩位香港裁判導師即時在場講解，令我們對每個走位和出現的狀況更深刻了解。

在三天的集訓中，導師們細心地找出我的問題再加以指導，我定必繫記在心，回港後學以致用。最後，衷心感謝各位導師的教導。

葉浩然

以往聽到曾參加中華職棒裁判訓練營的同僚回港後談及訓練營的情況，很是羨慕，想不到今年我亦幸運地可以得到這個機會。

訓練營為期三天，由十二月九日至十二月十一日。兩名香港導師連同九名同僚合共十一人到達台北後，隨即由大會安排的旅遊車接送到龍潭棒球場，在點名、分組、領取訓練服和帽子後便開始在這個沒有電視、沒有上網，像是與外界隔絕的地方進行三日兩夜的訓練。在這幾天，天氣本已寒冷，再加上毛毛細雨，在球場上不用說，即使身在小巨蛋內仍然是感到寒風刺骨，幸好，大會亦相當細心地準備了熱騰騰的薑茶給各位學員。

訓練正式開始，首先是溫習一些基本的動作及姿勢，這些看似簡單的動作，實在一點也不簡單，不論是雙手的高低位置、聲線、時間等，導師們都十分嚴謹地逐一觀察及指出。接下來是分組進行裁判在各個不同位置的走位及補位的訓練，以往在球場上總覺得自己是慢了一步，往往未及趨前，球已經傳到野手的手中，但依照導師教授的步法，竟能從容不迫地轉身趨前就位，還有時間看著野手將球傳出。

第二天早上用過早點後便齊集在球場做熱身運動，然後開始進行訓練。第二天的課程仍然是以各個裁判的走位方法為主，但與第一天不同的是多了一些小球員協助跑壘，使各學員更加了解如何在走動時避開守備球員。晚上我們再次回到小巨蛋，練習當主審時的預備姿勢，從沒想過原來當主審時在什麼時候蹲下也有規定。當做出蹲下姿勢後，由導師檢查，感覺上導師觀察了很久，就是沒有走開，只是有點微笑，慢慢地我的腿開始抖了，心想為什麼他還不走開？終於支持不住微微動了一動，已即時被導師發覺。接下來是練習宣判好壞球的時間及聲線，導師不斷提醒頭不可以動，只能以眼看著球進入好球帶，與之前一樣，頭輕輕動了一點也走不過導師的眼，可見導師們真的十分嚴謹。



第三天是最精彩的一天，學員四人一組站壘，由小球員協助模擬比賽，期間加入了不少狀況，投手犯規、妨礙守備、妨礙跑壘……，真是應有盡有，更妙的是當處理好壘上狀況後，導師竟擔任教練的角色向裁判質詢為何作出如此判決，最初真是被他突如其來的反應嚇到，後來也就習慣了以不流利的國語回答他的問題。

到了訓練營結束的時候，因我們須於當晚乘機返港，在取過結業證書後便要立即趕到機場，為免誤點，導師以私家車送我們到機場，臨別時還再一次鼓勵我們要努力加油。

總括參加這次的訓練營，真是得益不少，對日後在球場上執法的信心亦增加了，只希望自己能夠將所學到的盡量發揮出來。除了要感謝台灣導師的教導外，亦同樣感謝兩名香港隨團導師在過程中對我的提點，藉今次的訓練營，大家溝通多了、瞭解亦深了。今次確實是一個寶貴的經驗，希望日後仍有機會參加這類訓練營。

郭英明



今年的冬天，我參加了『台灣職棒大聯盟』之裁判訓練營。營地是在龍潭兄弟象棒球村舉行。訓練課程分為進階組和基礎組。我和另外三位同僚選擇了基礎組，因可以從基本功開始。

雖然祇是三天的課程，但每天都分成早、午、晚三段時段學習。從基本手勢的演練開始到基本移位說明。導師們都把他們的知識及經驗在演練中和我們分享。

到了第二天下午，我們開始在導師們的帶領下與棒球隊一起綜合演練。導師及棒球隊在模擬比賽把很多的狀況演練給學員們來裁決、如“妨礙守備”、“妨礙跑壘”、“內野高飛球”及“投手犯規”等等。導師們教導我們在不同的狀況下要注意的事情及適時的宣告，好讓球員及同僚能夠清楚現在的狀況。

在三日的訓練中，導師們強調我們要注意最佳時機及與其他裁判們的溝通，在不斷的演練中，我們漸漸培養了。

在課程完結時，我們四人都異口同聲說，希望明年能參加“進階課程”。

黃啟昌

想當初，每個週末看著兒子在草坪上走來走去；既喜歡打棒球的樂趣，卻又害怕體能的鍛練。身為榜樣的父母，當然要時常陪伴在側，一路給孩子打氣。由初期在草坪上，希望多了解些棒球的知識，好讓回家後多些親子話題（也要保持全能父親的尊嚴呀(^_^\wedge)）。漸漸地自己也對棒球產生起興趣來了。適逢機會便參加了香港棒球總會舉辦的裁判班，也正式踏上了裁判之路的第一步。

初期參加棒球裁判班，只為增進多些棒球知識，並為棒球隊伍多盡一分綿力。但進入了裁判班後，才開了自己的眼界，對棒球運動和各個分工有了正式的認知，認識到作為一個裁判在球場上的責任。經過導師一連串的課堂和實習指導之後，我明白到一個稱職的裁判，可給予球賽更多的活力；反之，未達標的裁判，會令球賽失色不小，更甚者，會令雙方球員也發揮不出實力。從那時開始，我便希望可把每場有機會上場的球賽判好，盡力保持球賽不要出亂子，好讓各球員可盡情發揮。

從初上球場開始，自知一直未能投放足夠時間，把導師一路以來的所教所學，在球場上融會貫通。所以在臨場表現上，一直都未如理想。就在此刻，很高興可以有機會參與今年的中華職棒裁判訓練營，一直希望可在訓練營中多改善自己的缺點，但又害怕自己應付不了激烈的鍛練(熱血棒球嘛！(T^T))。到達訓練營後，老師給我們介紹各個導師，他們每個都是中華職棒內的高水平裁判員。上訓練課時，各導師都細心留意並指導我們，改善我們每個細微的步驟。非常感謝各導師熱心和無私的調教，重複指出我們需要多加留意的缺點。更要感謝現場重複做出各種狀況的小球員，好讓我們各學員得到面對不同狀況的學習機會；小球員比我們各裁判學員還要累得多呀!! 真的非常感謝！

在中華職棒裁判訓練營中，這三天的密集訓練，讓我獲益良多，根基扎實不小，希望在球場上能有更好的表現。讓我在裁判之路上慢慢行得更穩當。在往後時間，希望還有更多的機會，再次得到各位老師和導師的指導。好讓我們能判好每一場球賽，讓草坪上添上更多歡呼和活力！



王美琴



今次台灣之行，令我畢生難忘。

這是我第一次參與中華職棒大聯盟裁判訓練營，非常榮幸能參與並順利完成是次裁判訓練營。首先要感謝香港裁判導師們完善的安排，全靠一班導師們穿針引線下，我才能有此經歷，並成為我裁判生涯的一個轉捩點。

一行十一人於二零一一年十二月九日由香港出發往台北。早上約十時半我們到達台灣的龍潭兄弟象棒球村，氣溫只有十四度。我們先到宿舍放下行李，便趕著去參加開訓典禮。報到後訓練營負責人開始介紹課程，分派訓練服及帽子給今次參加訓練營三十多位台灣學員，和十一位香港學員，編排基礎班及進階班兩組。

午飯過後，裁判訓練正式開始，到主球場做熱身，分組進行訓練。我選擇了進階班訓練，最初擔心自己技術應付不來，但既然已開始集訓，就要認真把握學習機會。

台灣資深裁判老師開始要我們做出各種狀況裁決基本手勢及走位。解釋特殊各種狀況移位，作出判斷動作的時機。接著學習各壘審封殺、觸殺時，距離、角度技巧之取捨說明示範、學員分組演練。晚上會在小巨蛋及室內打擊場，學習主審好球帶取捨及宣告動作示範，判決時間的準確性，面對球轉向，在短短一兩秒時間內作出判決。

白天會在球場上學習妨礙守備、妨礙跑壘、三呎線、內野高飛球、故意漏球之演習，及四人制裁判移補位的狀況，老師們非常有經驗及耐性地教授我們每一個學員，儘管有學員走位錯誤，他們仍不厭其煩糾正我們，感謝一班台灣資深裁判老師，悉心指導，實在獲益良多。

短短兩天半訓練營，已接近尾聲。在結訓典禮上，我們五十多位學員接過裁判訓練營負責人頒發証書，也就是結束這次行程。最後我想再次跟老師們說一聲多謝，老師們用心的教導，實為感激之至，借此特記之。

後記：可惜我的國語能力有限，只能靠同行同僚說明及翻譯。非常感謝大家的幫忙，我會努力學習國語，期待將來再次參與！當中獲得的經驗實在是難能可貴，與同僚的感情更是增進不少！

張詠欣

裁判每次下場都是考試，平時訓練的機會是少之又少，所以每一次的訓練我都不會放過，尤其是到台灣參加中華職棒的裁判訓練營，更是不可多得的機會，當然要好好珍惜！

這次台灣訓練營絕對沒有令我失望！訓練課程都是精心設計的，務求在短時間內讓學員得到最多的練習機會。導師先將我們各人分組進行練習，輪流當每一個壘的裁判，再反覆練習各種狀況下的走位。無論是主審或壘審，飛球、滾地球、投手犯規、妨礙打擊、妨礙跑壘等各種狀況都有機會練習。

導師們的親身示範更讓我大開眼界！導師們都是中職的資深裁判，基本動作每一下都那麼順暢、準確和實在，走位、判決都毫不含糊，真不愧「台上三分鐘，台下十年功。」難得的是他們都很用心教導，而且樂於解答學員的各種問題，連一些細節，如捕手傳二壘刺殺盜壘跑者時，二壘審的腳步、視線如何轉變都解釋得很仔細，而且不厭其煩地多次親身示範。我們一班學員都從他們身上學到很多！

在此感謝周老師、張老師、王老師、紀老師、江老師等每一位導師的教導！亦感謝兩位香港隨隊老師的照顧！



棒球知多少

雅篤

1

日職個人單季最多勝投紀錄由稻尾和久及Victor Starffin共同保持，是：

- A) 22勝
- B) 32勝
- C) 42勝
- D) 52勝
- E) 62勝

2

大聯盟至今最後一位達到.400或以上單季安打率(足規定打席)的是：

- A) Ty Cobb
- B) Pete Rose
- C) George Sisler
- D) Ted Williams
- E) Barry Bonds

3

大聯盟史上生涯安打率最高(.366)，並12次奪得打擊王的是：

- A) "Shoeless" Joe Jackson
- B) Ty Cobb
- C) Ted Williams
- D) Joe DiMaggio
- E) Babe Ruth

4

近代大聯盟第一位黑人球員Jackie Robinson效力的球隊是：

- A) Brooklyn Dodgers
- B) Los Angeles Dodgers
- C) New York Yankees
- D) New York Giants
- E) San Francisco Giants

5

大聯盟單季最多打點紀錄(191)保持者是：

- A) Babe Ruth
- B) Lou Gehrig
- C) Hack Wilson
- D) Mark McGwire
- E) Barry Bonds

答案：見第43頁

盡情揮棒吧！

棒球是一攻一守的運動，攻守都要各隊員充分配合，每一個位置都重要。

守時，最基本是各隊員要把專注力集中在對方的擊球手上，因下一秒鐘，球可能已到你的身旁；這刻你必要運用平時所學的一切，將球攔截，然後，再殺退對方的攻勢。

攻時，擊球手要集中擊打好球，盡一切努力上壘及協助隊友跑壘搶分。

比賽時，士氣是由其重要的。小隊員你要明白，上場攻守也在於你們，不論對手強或弱，也不要輸掉氣勢，領先時不可鬆懈，落後時更要專注，把平日學到的，運用在球場上，做好自己工作及不時要鼓勵隊友。比賽其間，千萬不可怪責你的隊友，當然我不是鼓勵隊友犯錯，但要知道一拋一接，他接不好，你也有一半責任。既已組成一隊，便應視為一體，正如你踢波盤球，波出界了，你的左腳會否責罵右腳，把波踢了出界，甚或要求更換右腳，所以同理心是重要的。

球賽並不在乎贏輸，但時刻也要盡力爭勝，對方強時，大比數領先，心裡還要向自己及隊友說，比賽還沒完，要努力加油，一分一分地追。若你放棄，你的隊友也會感到，球賽便會即時提前結束。

棒球是擊球的活動，放鬆地打好球，比賽後，你不會記得打了多少個空棒，亦不會記得多少次4壞球上壘。你只會記得揮棒將球打去遠處，享受球撞擊棒時的清脆聲，所以盡情揮棒，滿有信心地擊球吧！我相信你們是能做到的。

RICKY LO
家長心聲



何文田棒球會

我愛棒球

李亦朗

何文田棒球會
Blue Jays

當我第一次接觸到棒球的時候，我覺得很像非常辛苦。當初進來球會前一天，是星教練介紹我認識的。想起以前，我第一次參加少棒比賽的感心覺是非常緊張。每次對日本隊，我們都會垂頭喪氣，被別人「大炒」，逢打人心輸。可是現在我們已經不同了，雖然還是輸，但輸光采、精彩。以前，我們只靠運氣。現在的我們是靠實力了，

我愛棒球

李亦朗

何文田棒球會
Blue Jays

不再靠運氣才得到勝利了。我們之所以成功，是因為教練背後為我們努力，默默地支持我們。雖然他們經常責罰我們，但我們知道他們都是為我們好。直到現在，我仍然喜愛打棒球。



我愛棒球

何文田棒球會 — 李浩志

當我第一次接觸到棒球時，是剛升上一年級的小學生。一次偶然木樂會參加了康寶青少年棒球推廣活動，對這項運動產生興趣。完成基本學習後，還加入了何文田棒球會。

在T-ball的時裏，經過一年多的學習和訓練，我向往每個星期六的下午，都能和我的隊員一起熱身、走位練球，一起打擊木棒。還要聽從教練指示學習如何上壘、比賽規則和攻守策略，這些都是當球員必須學習的。最難忘的有T-ball的時候，可以跟其他球會打友誼賽，在場上可實踐所學的，和隊員合作的精神。

時間過得很快，我從T-ball升上Minor組別，繼續不斷地學習。要真正接觸棒球正規的用品，如硬球、球棒。對我來說，要花許多時間去練習和累積球技。還學習與隊員相處，互相鼓勵，一起在球場成長。盡情地把球棒揮出去，我愛棒球！





暴走諸羅山棒球大會

深水埗棒球會



12月22日 12:40出發乘坐KA436 14:05抵達高雄

12月28日 20:50乘坐KA431回程，抵港22:20



譚家謹 Alan

今天，我們吃過晚飯後，到了一間天文學校打比賽，開始前、我們先到課室上一課天文學才去打球，比賽開始了，雖然我只是後備，但也很興奮。打完後，我們吃了一些快餐，很美味。晚上、我們一起到台灣夜市找棒球用品店，走了很久呢！

郭諾琳 Sean

今天，我們早上到了一間學校去參觀，學習了很多關於太空的星宿，令我大開眼界。然後、我們去學校的後方一足球場，和蘭潭國小比賽。我體會到原來台灣棒球隊的投手，球速那麼快，我必需增強我的打棒！

聰博匡 Mathis

我們今天對中華隊蘭潭國小，他們的投手投球有些快，但我們還可以bunt到、接下高飛球和偷壘，成績為2:2。

23/12

24/12

何文鎮 Adam

下午遊街，Tony Sir教我們要向圍觀的途人揮手，看見友隊的教練需點頭敬禮，集隊時需排成一行及寂靜。

陳樂鈞 Nicholas

今天，我們去了遊街。我們十分興奮，但有一點失望，因為這次沒比去年熱鬧。但之後我聽到另一支隊奏起的音樂，失望全消。到了球場列隊，旁邊便是韓國隊，我們開始聊天，一開始雙方都有不明白對方在說甚麼，之後慢慢地習慣，另一邊台灣隊又加入，一起有說有笑，交上很多朋友。希望明天我會在比賽中成功上壘！

暴走媽媽 電郵報平安 波斯密碼追訪記

今天行程很順利，小球員在機上沒有失禮，球員們都能自己辦理入境，不錯吧！兩點多到達高雄之後由夏老師接送到酒店才不過六時。教練分配房間後都能自己推行李回房間，晚飯在酒店中菜廳，有炒飯、炸蝦、蒸魚和水果。飯後我們帶小球員們一起到棒球店，他們很興奮但我沒鼓勵他們購買。明天早上七時集合吃早點後到蘭潭國小參觀和打友誼賽！

昨天家長和球員及教練為了準備表演和排練的事都忙了一個下午，我們看見他們排練時都忍不住大笑！希望25號表演順利！今天小豬早上有點不適

沒有和我們會去parade留在酒店休息。

小羊在昨晚教識小熊自己洗衫，小貓比較擔心因找不到筆袋和筆記簿，我已安慰他了，他照顧自己沒有問題！小虎也很懂照顧自己，他很想買一條棒球褲可以嗎？小龍這幾天都有機會用錢及他帶來的杯麵也沒有機會食，他也很想買打擊手套但size不合適！明天我們的第一場比賽在早上10:30開始，第二場在11:40。祝福我們吧！

26/12

黃子謙 Timothy Wong

今天我們要打兩場比賽，在第一場比賽的時候，防守的時候，我企得太後了，教練提我下一次要企前一點，之後當我打bat時，我一打就打到了。我覺得已經有進步。第二場比賽是對台灣學校校隊，這個高飛球我拿不到。比賽後我們和家長一起去吃飯，還一起唱歌。

鄭錦謙 Jasper

We slept a lot today. After that long rest we played a friendly match with a Japanese Team, but we lost because we didn't play very well. Next, we played a match with Dong Yuan School from Taipei, we lost too. I exchanged my shirt with a Dong Yuan player. We had a delicious dinner and sang "那些年".

彭力彤 Jacob

我們今天用睡覺的時間去玩《偷壘》遊戲。然後去了比賽、因為我們太差，所以請了阿星哥哥當投手。我們還送了紀念品給對隊，感覺真好。

梁芷琪 Kitty

在比賽之後，我們和東園的球員交換帽或球衣，對隊一名球員的爸媽看見我沒有和其他隊員交換，所以便叫他的兒子送給我一件他的球衣。

27/12

陳浩昌 Adrian

今天對一支實力很強的日本隊，起初我當後備，及後投了幾球和當三壘，這球如果我衝前少少，就可以殺了這Runner。

黃春峰 Trevor

今天比賽對日本船橋，打棒時，我在二好球時打到棒，但後被out了，結果輸給日本隊。下午到爬蟲館看昆蟲，但是、那些昆蟲太恐怖了。之後又到一座橋(估計有3至4公里)看風景。



25/12

俞正勤

One hit at night went to the party. We found lots of different teams. We performed our "Dragon Dance" Performance. I hope we can get at least one point tomorrow.

沈京達 Bryan

晚上，我們坐車到酒樓參加“選手大會之夜”，我們和蘭潭國小同一桌，這是曾經打友誼賽的對隊。我們是晚的表演是“舞龍”，當表演開始後，全場氣氛高漲，為我們贏了不少歡呼聲。



諸羅山的賽後感想

香港仔棒球會



楊天樂

我在這次諸羅山盃學到非常多的東西，例如牽制及二壘是那樣入的。牽制是離壘的時候才有的，例如二壘有人，投手看到二壘跑者離壘較遠的時候，可以用牽制，令跑者回壘。當沒投手回投手板時，二壘和游擊手其中一個回二壘，牽制對方等。我在這次旅程學會了牽制技巧。

教練說打棒球要認真。我一定要認真，所以在最後一場比賽中，我打出去了。我現在也變得大膽了，當打擊/防守有任何機會都會盡力做好。我一定要努力。

吳天淦

今次是我第一次到外地打比賽。我參加了第十四屆的諸羅山盃比賽。雖然是敗仗，但是我也在對方身上學到甚麼才是好的棒球比賽。我們的對手分別是柳林和垂楊等，對手都是強隊。每一場比賽我都是戰戰兢兢的心情去打。當中補位是重要的，但也要視每一個波的重要性。

期間學到無論自己是一個後備、內/外野手或其他位置，都要做好自己的本份和互相提點及互相鼓勵。在任何環節中要加倍做好。

莊文熙

我第一次在寒假到台灣打Baseball! 在比賽中，我學會了一些技術上的東西，例如暗號、偷壘等等。除此之外，我可以看到台灣人對棒球的熱情。

他們的棒球隊比我們的棒球隊認真十倍，所以他們的力量比我們大。但是，如果我們也認真的話，我們也可跟他們比拼。

吳天鑄

這次是我第一次出國比賽，我來到台灣的高雄乘車到嘉義市，參加第十四屆諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽。我們共比賽了六場，其中兩場是淘汰賽，四場是友誼賽。雖然所有比賽我們都輸了，但我學會團結的精神和分擔工作，打氣的方法、士氣和精神面貌也可以加強。無論在每一個位置也要集中精神，出聲打氣及互相提醒。「離壘」是我第一次學習的技巧，開始時覺得有小小困難，因為要看着投手的動作而決定「上壘」或「回壘」，但現在我已開始習慣了。



黃梓納

這一次諸羅山盃讓我學到很多東西，讓我知道離壘的規則和怎樣牽制一壘，在諸羅山比賽當中，我們6場比賽/友誼賽當中是5敗1和。雖然我們落敗，但是我們可以在對手身上學到他們的球技。

在這6天行程中，我的打擊技術對球隊/隊員沒有太大貢獻，沒有安打。在防守方面，我是一壘；我out的人不多，有時還會漏波。但是在這個旅程有很多強隊，這些強隊可以讓我學到一壘的防守和跑壘方法。在這諸羅山盃真是獲益良多。除此之外，我們還學會照顧自己。

楊天朗

諸羅山盃比賽完結了，我在比賽主要是打捕手。第一場，我們有幸對東園A隊。他們是一隊強隊，亦毫不留力地防守，投球和進攻。我打捕手卻怕球快和打者揮棒，所以經常漏球。我留意了很多其他球隊的捕手，他們一點也不害怕球，而眼睛就看着手套。我一向較被動和怕球，我希望打捕手能令我改善這個問題。打捕手的要點和打三壘手差不多，重心也要低，眼要望著球。快要完結的時候，我才不太害怕，但也不是做得很好。這次經驗應該對我以後有幫助。

梁崇仁

十二月二十九日是一個值得慶祝的大日子，因為我和一眾香港仔棒球會的Major球員、一部份Minor球員，終於完成了六天在台灣嘉義的旅程，「回歸」香港了！真是令我十分感動。

回想起來，我十分欣慰，因為我在這次旅程中獲益良多，特別是最後一場對嘉市垂楊的友誼賽，我是正選的一壘手。那一場比賽雖然對手十分強，但我們仍然沒有灰心，全力去打這場比賽。我在做一壘手時，獲得很多知識，在此分享一下。

做一壘手時，大Ming Sir給了很多知識。當一壘有跑者時(除了滿壘)，要準備牽制：我的腳一隻平foul ball line，另一隻則貼住一壘；手套指向天，微微屈膝。三壘有人時，應先封殺打跑者，再立即傳Home，以免失掉一分。還有，投手補Home時，我要補投手位置。另外，打者打安打時，也要回頭看一看他有沒有跑往二壘，不要盲目出來補二壘。最後，當捕手接不住球時，要提醒捕手球在哪兒(方向)。

怎樣？我學的是否多？我也希望下次能再去台灣，學更多的知識。

我們的屬會 Our Affiliated Clubs

| 會徽 Logo | 屬會名稱 Name of Affiliated Club | 網址 Website | 電郵 E-mail |
|---|--|---|--------------------------------|
|  | 香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club | http://www.aberdeen-baseball-club.org.hk/ | aberdeen_baseball@yahoo.com.hk |
|  | 長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club | www.sspbaseballclub.org | info@sspbaseballclub.org |
|  | 鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club | https://sites.google.com/site/dhbclub | dhbc.info@gmail.com |
|  | 蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club | www.dragonflies.hk | info@dragonflies.hk |
|  | 菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club | http://ewbc.sinahappy.com/index.html | elite_wbc@yahoo.com.hk |
|  | 凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club | http://hercules.bchk.sinahappy.com/home.html | hercules.bchk@yahoo.com.hk |
|  | 英雄棒球會 Heroes Baseball Club | www.heroesbc.com | admin@heroesbc.com |
|  | 何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club | www.hmtbc.hk/index.htm | hmtbaseball_club@hotmail.com |
|  | 香港棒壘推廣有限公司 Hong Kong Baseball & Softball Promotion Ltd | www.hkbsp.com.hk | promo@hkbsp.com.hk |
|  | 香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club | www.kwuntongylbc.com | wclobilly@gmail.com |
|  | 香港道教聯合會純陽小學 Hong Kong Taoist Association Shun Yeung Primary School | http://www.syps.edu.hk/ | syps@syps.edu.hk |
|  | 葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club | www.ktbc.hk | jacchui@yahoo.com.hk |
|  | 觀塘瑪利諾書院DevilZ棒球隊 Devil Z Baseball Team, Kwun Tong Maryknoll College | www.ktmc.edu.hk/ | ktmc@ktmc.edu.hk |
|  | 觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club | www.kwuntongylbc.com | tsedavis@netvigator.com |

我們的屬會 Our Affiliated Clubs

| 會徽 Logo | 屬會名稱 Name of Affiliated Club | 網址 Website | 電郵 E-mail |
|---|---|--|--|
|  | Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong) Sai Kung Baseball Club | | cecillellaran@yahoo.com thephilippine_slugger@yahoo.com info@saihungbaseball.com |
|  | 深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club | www.sspbaseballclub.org | info@sspbaseballclub.org |
|  | 沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club | http://sbcbaseballclub.wordpress.com/ http://www.facebook.com/baseballclub.shatin | kanbikki@yahoo.com.hk stsald@yahoo.com.hk |
|  | Sluggers Sports Association | www.sluggers.com.hk | info@sluggers.com.hk |
|  | The Buffalos Baseball Team | | kmin1760@hotmail.com |
|  | 荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club | | twbaseballclub@yahoo.com |
|  | 黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association | http://members.lycos.co.uk/wtsbaseball/html | wtsbaseball@yahoo.com.hk |
|  | 西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club | www.ninewesthk.com | info@ninewesthk.com |

棒球知多少答案：



1. C
2. D
3. B
4. A
5. C

2012-2013年度香港棒球總會活動概覽

| 日期 | 活動 | 地點 | 主辦單位 |
|---------------------------|---|-----------------------|--------------|
| 2012. 1. 13 ~ 2012. 1. 14 | PONY Asia-Pacific Zone Meeting | Fukuoka, Japan | PONY |
| 2012. 1 ~ 2012. 3 | 2011/2012年度棒球推廣計劃(中班第二期) | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012. 1 ~ 2012. 3 | 2011/2012年度香港男子成棒精英持續培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 1 ~ 2012. 3 | 2011/2012年度男子棒球精英延續強化培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 1 ~ 2012. 3 | 2011/2012年度香港男子棒球明日之星培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 2. 10 ~ 2012. 2. 13 | "Asia Insurance Phoenix Cup 2012" Hong Kong International Women's Baseball Tournament | Sai Tso Wan | HKBA |
| 2012. 3 | 2011/2012年度棒球三級裁判訓練班 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 2012. 3 | 2011/2012年度棒球二級裁判訓練班 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 2012. 3 | 2011/2012年度全港棒球公開賽(新秀組)開鑼 | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012. 3 ~ 2012. 4 | 中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012棒球分齡精英賽 | 晒草灣 | SF&OC / HKBA |
| 2012. 3 ~ 2012. 4 | 中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012中學棒球聯賽 | 石硤尾/晒草灣 | SF&OC / HKBA |
| 2012. 4 | 香港棒球總會教練組周年會議 | 奧運大樓 | HKBA |
| 2012. 4 | 2012/2013年度香港男子成棒精英持續培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 4 | 2012/2013年度女子棒球精英培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 4 | 2012/2013年棒球精英延續強化培訓計劃(第一期) | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 4 | 2012/2013年度香港男子棒球明日之星培訓計劃 | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 4 | 2012 HKBA PONY League | Sai Tso Wan/Lion Rock | HKBA |
| 2012. 4 ~ 2012. 6 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第一期) | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012. 4 ~ 2012. 9 | 2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期) | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 4 ~ 2013. 3 | 社區體育會計劃 | 按個別申請而定 | HKBA轄下各屬會 |
| 2012. 4 ~ 2013. 3 | 學校推廣計劃 | 按個別申請而定 | 全港中、小學 |
| 2012. 5. 18 | 2011/2012年度香港棒球總會周年頒獎典禮 | 奧運大樓 | HKBA |
| 2012. 6(暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(男子乙組)開鑼 | 康文署轄下場地 | LCSD / HKBA |
| 2012. 7(暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(丙組)開鑼 | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012 夏假 | 2012年中國青少年棒球聯賽總決賽 | 待定 | 國家體育總局 |
| 2012 夏假 | 2012年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽 | 台灣澎湖縣 | 澎湖縣政府 |
| 2012 夏假 | 2012年紅葉盃國際少棒錦標賽 | 台東 | 台東縣體育發展基金會 |
| 2012 Summer | BFA "A" Championship | China (TBC) | BFA |
| 2012 Summer | BFA "AA" Championship | India (TBC) | BFA |
| 2012 Summer | 2012 PONY Baseball Asia-Pacific Zone (Bronco) Championship | TBA | PONY |
| 2012 Summer | 2012 PONY Baseball Asia-Pacific Zone (Pony) Championship | TBA | PONY |
| 2012 Summer | 22nd World Children's Baseball Fair | TBA | WCBF |
| 2012. 7 ~ 2012. 9 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第二期) | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012. 8. 10 ~ 2012. 8. 19 | V Women's Baseball World Cup | Edmonton, Canada | IBAF |
| 2012. 8. 16 ~ 2012. 8. 26 | IBAF 15U Baseball World Championship | Chi Hua Hua, Mexico | IBAF |
| 2012. 8 / 2012. 9 | 26th Asian Championship | Taipei | BFA |
| 2012. 10 ~ 2013. 3 | 2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期) | 晒草灣 | HKBA |
| 2012. 10 | 第二屆海峽兩岸棒球賽 | 北台 | CTBA |
| 2012. 10(暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(男子甲組)開鑼 | 晒草灣 | LCSD / HKBA |
| 2012. 10(暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(女子組)開鑼 | 康文署轄下場地 | LCSD / HKBA |
| 2012. 10 ~ 2012. 12 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第一期) | 康文署轄下場地 | HKBA |
| 2012. 12 | 第十五屆諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽 | 台灣嘉義市 | 嘉義市政府 |
| 2012. 12 | Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2012 | Taipei, Taiwan | TPE |
| 2012. 11 / 2012. 12 | Hong Kong International Open | Hong Kong | HKBA |
| 2013. 1 ~ 2013. 3 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第二期) | 康文署轄下場地 | HKBA |
| TBA | 10th Asian Cup | TBA | BFA |
| 待定 | 2012年香港棒球總會周年會員大會 | 待定 | HKBA |
| 待定 | 2012/2013年度棒球二級記錄員訓練班 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 待定 | 2012/2013年度棒球三級記錄員訓練班 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 待定 | 2012/2013年度棒球一級教練員證書課程 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 待定 | 2012/2013年度棒球指導員證書課程 | 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 每月一次 | 香港棒球總會常務董事會 | 奧運大樓 | HKBA |
| 每兩個月一次 | 香港棒球總會與轄下屬會會議 | 奧運大樓 | HKBA |
| 每季一次 | 香港棒球總會董事會 | 奧運大樓 | HKBA |
| 每季一次 | BFA Executive Committee Meeting | 待定 | BFA |
| 每季一次 | 裁判/記錄員延續訓練 | 待定 | HKBA |
| 每年一次 | 香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議 | 待定 | LCSD |

IBAF = International Baseball Federation

BFA = Baseball Federation of Asia

CTBA = Chinese Taipei Baseball Association

HKBA = Hong Kong Baseball Association

PONY = PONY Baseball

BFJ = Baseball Federation of Japan

WCBF = World Children's Baseball Foundation

TPE = Taipei Baseball Committee

SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

LCSD = Leisure and Cultural Services Department

2011-2012年度全港棒球公開賽(男子乙組)



最年輕球隊 - 香港仔棒球會 Dodgers



最資深球隊 - 大使 Ambassadors



亞洲保險 鳳凰盃

Asia Insurance
Phoenix Cup

2012

香港國際女子棒球錦標賽

Hong Kong International Women's Baseball Tournament

10-13/2/2012

九龍藍田茜發道九十號晒草灣棒球場
SAI TSO WAN BASEBALL FIELD
NO.90 SIN FAT ROAD, LAM TIN, KOWLOON

賽事網頁 Tournament Website :
www.hkphoenixcup.com

查詢 Enquiry : 2504 8330

主辦



Hong Kong
Baseball Association

冠名贊助 Title sponsored by



亞洲保險
Asia Insurance

資助 Subvented by



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

民政事務局
(運動及體育發展基金)
Home Affairs Bureau
(Sports & Sports Development Fund)



國際棒聯支持「鳳凰盃」之「衛冕盃」
IBAF's "Defender's Cup" to support the "Phoenix Cup"