



照片提供人：Michael Leong

Asia Insurance Phoenix Cup 2012

中銀香港第五十五屆體育節

領導魔球的哲理

女棒十年・十年好棒

香港男子棒球明日之星培訓計劃

赴台灣交流新體驗

第十屆球會杯棒球邀請賽

百名棒壘小將奮力作戰

www.hkbaseball.org

Issue **72**
First Quarter 2012

優秀技術 崇高品格

亞洲棒球聯合會 執行委員會會議

照片提供人：麥年豐





香港棒球總會季刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球聯合會(IBAF)、亞洲棒球聯合會(BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF&OC)和世界小馬聯盟(PONY)的會員。香港男子代表隊，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會。香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度的世界盃女子棒球錦標賽。香港青少棒代表隊於2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b

Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3- | 6-4 6 | 5-3- |

望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 6.4 | 3-2- ||

鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5- ||: 3-1.3 | 2-5- |

全 壘打發射 光芒 比遠方 驕陽
爭 勝心 激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2- 5.6 7.5 1- |

更 熱更 自強 憑合作共開 憑潛力同往
信 念永 未 忘 求沒愧於心

2/4

3.2 1.3 | 2- - - ||: 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1

爭取每分 光 成敗亦開朗 前行是每

4/4

3.3 2.2 | 1- - - | 1-0-0 ||

願心比火 燙

我們的聯繫

香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel: (852) 2504 8330

傳真 Fax: (852) 2504 4663

電郵 E-mail: hkbsa@hkolympic.org

網址 Website: www.hkbaseball.org

顧問團

名譽會長 : 陳智思先生, GBS, 太平紳士

名譽副會長 : 成龍先生, SBS

議事顧問 : 林建名先生

名譽顧問 : 黃宏發先生, OBE, 太平紳士

陳智文先生

邱何恩德博士

許宗盛先生, MH, 太平紳士

傅浩堅教授, 太平紳士

區月晶女士, MH

石鏡泉先生

徐守瀾先生, 太平紳士

蕭騰操先生

義務法律顧問 : 關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師

核數師 : 張耀鴻會計師事務所

義務醫事顧問 : 符少娥博士 李家明先生

董事局

會長 : 李錦泉先生

主席 : * 李永權先生

副主席 : * 趙瑞庭先生 * 范家和先生 * 麥年豐先生

秘書長 : * 葉偉光博士

司庫 : * 鄭素文先生

財務總監 : * 周衍平先生

副秘書長 : * 楊杰玲小姐 * 三好正記先生

董事 : 區學良先生 * 區潔儀小姐 區穎良先生 陳耀雄先生

趙耀靈先生 * 黃大維先生 * 黃期先生 甄天龍先生

* 常務董事 * 替代常務董事

常設委員會

1 精英培訓與賽事總監一麥年豐先生

1.1 精英培訓組主任一黃大維先生

1.1.1 少年發展組組長一胡雪岡先生 張永強先生

1.1.2 青年發展組組長一陳耀雄先生 曾健忠先生

1.1.3 儲訓發展組組長一鄧志威先生 曹子能先生

1.1.4 女子發展組組長一楊杰玲小姐

組員 : 張慧怡小姐 張丹莉小姐

1.2 賽事組主任一三好正記先生

1.2.1 男子組組長一何子建先生

1.2.2 女子組組長一卓莞爾小姐

1.2.3 丙組組長一盧美恩小姐

1.2.4 青少年組組長一梁得光先生

1.2.5 學校聯賽組組長一謝金文先生 曾佩雲女士

1.3 女棒國際發展組主任一區潔儀小姐

1.3.1 女棒國際賽事組組長一卓莞爾小姐 林依韻小姐

2 技術與推廣總監一范家和先生

2.1 教練培訓組主任一區學良先生

2.2 推廣組主任一范家和先生

2.2.1 區域推廣組組長一楊杰玲小姐

2.2.2 社區推廣組組長一區穎良先生

2.2.3 學校推廣組組長一甄天龍先生

組員 : 宋子明先生 蔡冠封先生 譚耀昌先生

3 行政與資源總監一趙瑞庭先生

3.1 行政事務組主任一三好正記先生

3.2 會籍與屬會事務組主任一周衍平先生

4 資訊科技及傳訊組主任一趙耀靈先生

4.1 資訊科技與美術設計組組長一曹子能先生

組員 : 三好正記先生 梁震雄先生 馬國單先生

4.2 編輯委員會

4.2.1 季刊《上壘》

4.2.2 Facebook 網站管理

5 裁判學院主任一黃期先生

5.1 裁判組

5.1.1 裁判長一黃期先生

5.1.2 副裁判長一郭伯璋先生 羅僑榮先生

5.2 記錄員組

5.2.1 記錄長一曾慧儀女士

5.2.2 副記錄長一曾佩雲女士 張浩軒先生

秘書處

體育事務經理 梁國業

體育事務副經理 杜佩綺

行政助理 王茜如

行政助理 陳永生

CONTENTS

/ 05.2012

活動報告

- 03** 主席報告
李永權
- 04** 20th Year Milestone
Design of 20th Anniversary Logo Campaign
- 05** Bank of China Hong Kong
Sports Stars Awards 2011 Nomination
- 06** Asia Insurance Phoenix Cup 2012
- 12** Bank of China (Hong Kong)
55th Festival of Sport
- 16** 亞洲棒球聯盟2012年
第一次執行委員會會議
麥年豐
- 18** 領導魔球的哲理
轉載自明報
- 20** 女棒十年・十年好棒
A Decade of Women's Baseball
作者：楊杰玲
譯者：區潔儀 范德筠
- 25** 香港男子棒球明日之星培訓計劃
- 26** The Best Baseball Songs
Wendy Dawn
- 28** 赴台灣交流新體驗
聖母院書院棒球隊

屬會活動

- 30** I like Baseball
深水埗棒球會
- 32** In Action!
何文田棒球會
- 34** 第十屆球會杯
棒球邀請賽
觀塘(青少年)棒球會
- 36** 我愛棒球
香港島棒球會
- 38** 百名棒壘小將奮力作戰
香港棒壘推廣有限公司
- 40** 我們的屬會
- 42** 2012-2013年度
香港棒球總會活動概覽
- 44** 棒球知多少
雅篤

《上壘》編輯委員會

顧問編輯：趙耀靈 李錦泉 李永權
編輯：葉偉光 麥年豐 三好正記
黃期 楊杰玲 杜佩綺
翻譯：三好正記 傅宏美 Jennifer Eagleton

攝影：香港運動攝影協會 (HKSPA)
梁錦洪 Michael Leong
製作及承印：Inmedia Production
出版日期：2012年5月



新舊交融

李永權

梁振英成功當選特首，新政府班子人選陸續浮現。有舊人留任，也有新人上位。

任何一個機構的人事任命，總會因應自然規律及領袖和政策的改變而有所更替，否則，行政變得僵化，固步不前。

香港棒球總會作為一家非政府公共機構，同樣需要在既定的組織機制下選舉董事和執委。棒球總會的董事和執委都是非受薪的義務工作者，本著一腔服務社會的熱誠，出錢出力。縱使大家來自不同的社會階層、不同的教育水平、不同的旨趣，然而大家都抱有同一理念，致力推動棒球運動，為青少年的健康成長設立一良好的運動；為在職人士在工餘時候提供一舒展身心的活動。

不過，義工總難把日常受薪工作放在義務工作之後，日常工作忙碌時便出席不了義務工作的會議和活動。所以，日常工作太忙碌的董事或執委不得不讓位別人。新人上場，熱誠高漲，不時注入新意，也有時因不熟悉事物背景而硬闖碰壁。一個健康發展的組織，須有經驗、有衝勁的老、中、青工作人員一起工作。

香港棒球總會隔年遴選董事及執委，任期兩年，同一職位不得連任八年。今年是選舉年，估計有新人上舊人下。這是香港棒球總會能夠長期保持活力的基因。請有志推動香港棒球發展的人士，齊來參加今年年底舉行的董事及執委遴選。



Design of 20th Anniversary Logo Campaign

Hong Kong Baseball Association has been established in Oct 1992 and had its inauguration ceremony in March 1993. By the end of October, HKBA reaches its 20th year milestone, to commemorate our beginning date, the Board of Directors appointed the following directors to form the 20th Anniversary Organizing Committee for organizing celebration activities.

Mr. AU Hok-leung, Director
Mr. MIYOSHI Masanori, Deputy Secretary General
Ms. YEUNG Kit-ling, Deputy Secretary General

Celebration activities will be launched later, the first task is going to have our 20th Anniversary Logo. You are invited to join this campaign; any interested parties are welcome to submit their design for selection.

Eligibility:

Open to ALL

Submission deadline:

29 June 2012 (Friday), Hong Kong

Submission requirements:

- One design from one designer
- Design output file in PDF or PNG format (the selected logos will be required to submit the artwork file, e.g. ai or psd)
- Name of designer
- Contact number and email address of designer

Our selection panel will select the best five designs for public voting between 9 July 2012 and 27 July 2012. The top three will be awarded with trophies and certificates.

Enquiry:

2504 8330
Hong Kong Baseball Association

Bank of China Hong Kong Sports Stars Awards 2011 Nomination



Online Public Voting Press Conference was held on 7 January 2012 at Times Square.
Sources: Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC)

Hong Kong Allies Women's Baseball Team, one of the nominated teams of the Hong Kong Sports Stars Award for Team Only Sport in the Bank of China Hong Kong Sports Stars Awards 2011.

Player List of Allies

| | | | |
|-----------------------|-----|---------------------|------|
| AU Kit Yi Kitty | 區潔儀 | FUNG Kit Yi | 馮潔怡 |
| CHAN Ka Yan Marco | 陳嘉甄 | FUNG Siu Ping Emily | 馮笑平 |
| CHEUK Woon Yee Sinney | 卓莞爾 | HUNG Yik Shan | 洪亦珊 |
| CHEUNG Ping Yin | 張秉妍 | LAM Yee Wan | 林依韻 |
| CHEUNG Tan Lee Dannii | 張丹莉 | LAU Ka Mun | 劉家敏 |
| CHEUNG Wai Yee Vivien | 張慧怡 | LIYEUNG Lucci Lugee | 李揚立之 |
| CHEUNG Wing I | 張穎儀 | POON Hoi Lam | 潘凱琳 |
| CHIU Shung Lai | 趙崇禮 | TAM Ka Ching | 譚家晴 |
| CHOW Yee Tak Takkie | 周懿德 | YEUNG Kit Ling | 楊杰玲 |

Opening



Creative marching





Chairman Philip Li (right) presents souvenir to officiating guest, Mr. Benjamin Mok, Acting Deputy Secretary for Home Affairs



Mr. Allan Mak (left), Vice Chairman of HKBA presents souvenir to Mr. Li Bing, Director General Liaison Office of The Central People's Government in Hong Kong Publicity (Culture and Sports Department)



Mr. Cheng So-man (right), Treasurer of HKBA presents souvenir to Mr. Leung Cheong-kau, Liaison Division of Taipei Economic and Cultural Office



Performing Team, DanzXtreme by Master Ram



Nice Run

Our Title Sponsor



Nice Coach



Nice Pitcher



Good Umpires



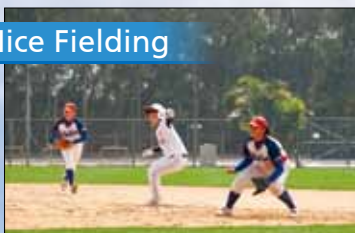
Games



Nice Hit



Nice Fielding



Energetic Cheering



Cheerful Teams



Presentation



Taipei Vanguard, Taiwan



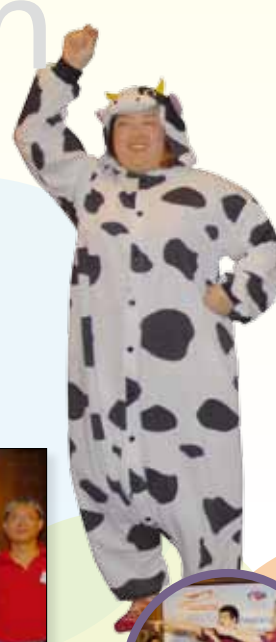
International Earth Stars, North America



NineVics, Korea



Mr. Philip Li & Mrs. Karina Li present the Grand Prizes that sponsored by Oregon Scientific, IDT International Ltd.





Song "Take Me Out To The Ball Game", perform by Ms. Perry Barber, umpire from U.S. The song whose refrain is traditionally sung during the "seventh inning stretch" (between the top and bottom halves of the seventh inning) at baseball games in the U.S. The lyrics were written more than a hundred years ago, in 1909, by Jack Norworth, who had never seen a baseball game in his life! Melody by Albert Von Tilzer.



Shilin High School of Commerce, Taiwan (Champion)

Mr. Philip Ho (right), Senior Vice President of Asia Financial and Mr. Philip Li, Chairman of Hong Kong Baseball Association, present top three awards



Far East Bloomers, Japan (1st Runner-up)



Allies, Hong Kong (2nd Runner-up)



Most supportive volunteers



Effective Scorer Team



Bank of China (Hong Kong) 55th Festival of Sport

中銀香港第五十五屆體育節

Hong Kong Age-Group Elite Baseball Invitational Tournament 2012

Each year, Hong Kong Baseball Association pulls in resource from the Hong Kong baseball community to provide an Elite Training Opportunity for various age group of baseball players from numerous Baseball Clubs in Hong Kong. These trainings provide basic to advance skill enhancing training for different age groups. To put the training into practice, we have created the Hong Kong Age-Group Elite Baseball Invitational Tournament to allow the trained players compete among themselves and with other Club Teams.

We aim to achieve the following goals:

1. Promote baseball to local community and players from various Baseball Clubs
2. Enhance local player's technique, advancement and improvements

3. Affiliate local baseball clubs to allow them to practice skills on a common platform

Venue, Timeline and forecasted participation:

The tournament was held in the Hong Kong Baseball Elite training ground at Sai Tso Wan Recreation Ground -- Baseball Court in March of 2012. There were more than hundred of youth players participated in the tournament.

On behalf of Hong Kong Baseball Community, we would like to thank the supporting committee and numerous volunteers who have been supporting our Tournament for all these years. We wish our participants were having an enjoyable 2012 tournament, and played their heart out on this Field of Dreams we prepared for you this year.



香港 2012 棒球分齡精英邀請賽 3~17. 3. 2012

每年香港棒球總會都集合各方資源提供為各棒球會的不同年齡組別棒球員一個精英培訓機會，從中為不同年齡組別的球員提供基本技能加強培訓。為了實踐培訓內容，我們創辦了棒球分齡精英邀請賽，讓受訓的球員之間又或與其他球會切磋球技。

我們的目標有三：

1. 在地區內及不同球會的球員當中推廣棒球
2. 加強改善本地球員的技術
3. 結合當地棒球會，讓他們在共通平台上切磋球技地點、時間及預計參與人數：

我們在三月假香港棒球精英訓練場地一晒草灣遊樂場棒球場舉行比賽，有百多名年青球員參賽。

我們衷心代表香港棒球界感謝港協的支持和多年來一直協助我們比賽的義工們。我們相信參賽者能盡情享受了 2012 年的比賽，並把他們的熱情在這夢幻場地舉辦的比賽中表現出來。

參賽隊伍

- "A" 組：分齡 "A" 隊、聖公會仁立紀念小學、深水埗棒球會、香港仔棒球會
 "AA" 組：分齡 "AA" 隊、Feeder 集訓隊、深水埗棒球會、香港仔棒球會

FINAL STANDING

- "A" 組：冠軍香港仔、亞軍深水埗
 "AA" 組：冠軍 Feeder、亞軍香港仔

Photo credit to: Allan Mak



Bank of China (Hong Kong) 55th Festival of Sport 中銀香港第五十五屆體育節

Hong Kong Secondary Schools Baseball League 2012 香港 2012 中學棒球聯賽 3 ~ 5. 2012

The spirit of High School Baseball Tournament was brought into fame from well known Japanese Comics from Japan. The strong teenage dream fulfilment and commitment culture and energy are expressed in the Japanese High School Baseball Summer and Spring Tournament held each year at the Koshien stadium (甲子園). These tournament always brought tears of the defeated and cheering of the winners together, they also bond the youth's growing up memories that impact them for the rest of their life.

To create a similar atmosphere and culture, Hong Kong Baseball Association decided to launch the Hong Kong Secondary Schools Baseball League in 2010. Glad to see that our tournament has been growing every year, this year we had 14 teams including 4 girls teams competing in the tournament. All students had a great time at the tournament. Riding on this success we have the following goals for coming year:

1. Promote baseball to local community, especially to secondary school teenagers
2. Enhance local player's technique, so as to supply players for Hong Kong Team
3. Create a culture of sportsmanship and team comrades' culture that stem from the baseball culture among the secondary student of Hong Kong.

The players not only meet new friends on and off the

field, they can even dream of becoming one of their favourite comic figures.

Thank you for the support from the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC) and our devoted volunteers. We look forward the continuous growth of this tournament.

高中棒球賽的精神因著名的日本漫畫而獲得廣泛認知。青少年實現夢想、兌現承諾的文化和能量在每年春夏兩季於甲子園球場舉辦的日本高中棒球錦標賽中表現了出來。這些比賽總是同時把淚水和歡呼分別帶給敗者和勝者，結合青少年的成長記憶而終身影響他們。

為了建立這樣的氣氛和文化，香港棒球總會於 2010 年決定開辦中學棒球聯賽。喜見參賽隊伍一年比一年多，今年除了原有的中學組更新增女子組，共計十四隊參賽。所有學生在比賽中度過了美好的時間。我們承接上屆的成功經驗，為今年的聯賽建立了以下目標：

1. 推動本地棒球運動，尤其中學青少年
2. 加強本地球員的技術，為香港代表隊帶來新血
3. 在香港中學生中建立棒球運動所立足的體育精神和團隊夥伴精神及文化。

選手不僅能在比賽場內外結識新朋友，甚至可以夢想當上自己喜愛的漫畫角色。

我們希望這項成功的活動繼續薪火相傳，並代表香港棒球界感謝港協暨奧委會的支持和多年來一直協助我們比賽的義工們。我們希望參賽者盡情享受 2012 年的比賽，並把他們的熱情在這夢幻場地舉辦的比賽中表現出來。



2012 年第三屆參賽隊伍：

中學組決賽將於 5 月 19 日上午假晒草灣棒球場舉行。

1. 九龍華仁書院
2. 仁濟醫院王華湘中學
3. 天水圍香島中學
4. 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
5. 博愛醫院八十週年部英喜中學
6. 順德聯誼總會翁祐中學
7. 聖母院書院
8. 觀塘瑪利諾書院一隊
9. 觀塘瑪利諾書院二隊
10. 滙基書院 (東九龍)

Remark：因廠商會蔡章閣中學退出比賽，由觀塘瑪利諾書院二隊代替

女子組決賽已於 3 月 24 日完結。

1. 可風中學 (舊色園主辦) (亞軍)
2. 聖母院書院 (殿軍)
3. 九龍真光中學 (季軍)
4. 協恩中學 (冠軍)

2011 年第二屆參賽隊伍：

1. 仁濟醫院王華湘中學
2. 天水圍香島中學
3. 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
4. 拔萃男書院
5. 基督教四方福音會深培中學
6. 港青基信書院 (退出參賽)
7. 順德聯誼總會翁祐中學 (冠軍)
8. 聖母院書院
9. 觀塘瑪利諾書院 (亞軍)
10. 滙基書院 (東九龍)

2010 年第一屆參賽隊伍：

1. 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
2. 拔萃男書院 (冠軍)
3. 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (亞軍)
4. 基督教四方福音會深培中學
5. 觀塘瑪利諾書院 (季軍)

Photo credit to: T. K. NG of Sham Shui Po Baseball Club



亞洲棒球聯盟 2012 年 第一次執行委員會會議

亞洲棒球聯盟執行委員暨香港棒球總會副主席 麥年豐

本年度第一次會議於 2 月 23 日在日本東京舉行，下榻高輪格蘭王子大飯店。她座落品川鐵路站旁，機場接駁旅遊車可直達飯店門前，蠻方便；飯店後面更是一處面積約二萬平方公尺偌大的綠色庭園，園內那棵上萬花蕾，含苞待放的櫻花古樹，更令人豁然開朗、心曠神怡。

這次執行委員會會議，出席者包括副會長申偉女士（中國）、鈴木義信先生（日本）和彭誠浩先生（中華台北），委員 Khawar Shah 先生（巴基斯坦）、本人和李祕書長，委員 Hector Navasero 先生（菲律賓）身體不適，由該會祕書長 Rica Cabahit 女士代表出席。列席有 Kazu Tawa（日本）、戴建帆先生（中華台北）和日本兩位代表。由於姜升圭會長因公務繁忙，未能出席，由鈴木先生主持會議。



執行委員會討論和通過下列議案：

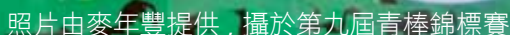
是次會議，除了審核和通過亞棒 2011 年度的財務報告以及通過亞棒 2012 年度的財務預算之外；祕書長更匯報亞棒 2012 年度的活動，包括：

1. 亞棒與日本業餘棒球協會合辦的裁判研習班（二月十七至十九日，日本）；
2. 韓國 Nexen 英雄隊投手送出一批棒球器材給越南的棒球教練和球員；
3. 亞棒於二月一日至三月三十日派了一名韓國教練到斯里蘭卡，提升其國家隊的技術水平。

此外，本年度將舉辦的賽事，包括：

1. 第廿六屆亞洲錦標賽 11 月 28 日至 12 月 2 日在台中舉行；
2. 第 10 屆亞洲盃 (Asian Cup) 將分西亞 (Western Asian) 及東亞 (Eastern Asian) 兩區舉辦，兩區冠軍隊將晉級 Asian Championship。西亞隊伍包括印度、巴基斯坦、伊朗、伊拉克、克薩斯坦、斯里蘭卡、烏巴克斯坦、尼泊爾、阿富汗和蒙古等；東亞包括汶萊、柬埔寨、香港、印尼、馬來西亞、緬甸、菲律賓、新加坡、泰國、越南及北韓等。東亞盃賽暫定於八月日中旬在泰國舉行。
(後記：東亞盃最終定於七月十九至廿六日在泰國舉行)
3. 2012 亞洲“A”錦標賽將於八月中旬在中國成都舉行。
4. 2012 亞洲“AA”錦標賽將於十一月上旬在印度 Orissa 舉行。

2012 年 3 月 2 日



轉載自：【明報專訊】(2012年1月29日)

美國職棒 (MLB)、職籃 (NBA) 及美式足球 (NFL)，是美國鼎足三立的熱門球類運動。以美國知名體育雜誌 Sports Illustrated 計算 2011 年美國十大收入最高運動員為例，除了頭兩位是高爾夫球運動員外，其餘八個都是來自以上 3 項球類運動。運動員收入奇高，說明了職業聯賽投資巨大、利錢豐厚。俄羅斯、阿聯酋、中國，甚至香港的超級富商，花天文數字買起球隊，都是志在一嘗英超班主的滋味。能夠成為世界頂級聯賽球隊班主，除了是一項投資，也是一種榮譽。

數據式管理屢戰勝巨人



畢彼特把角色全情投入建立球隊的激情，發揮得淋漓盡致。作為一個領袖，應該說什麼話，應該擁有什麼特質，應該有什麼理念，大概畢彼特亦作了最佳示範。

Billy Beane 要重建球隊，明顯困難重重。他雄心萬丈，向老闆提出投入更多資金，保留現有球星，收購更多好手，以便來年大展拳腳，老闆卻開宗明義，球隊只是一輛代步車，不是法拉利。一盤冷水照頭淋，Billy Beane 明白從現有遊戲規則中，運動家隊難以再進一步，毅然大膽革新，以現代化科學數據，計算球員實力和價值，不追逐爭搶高價球星，只大膽起用收據上有能力的廉價球星，這就是所謂 Billy Beane 管理方式。

畢彼特在片中扮演 Billy Beane，就像一個赤手空拳的將軍，率領拉雜成軍的鬥士，對抗千萬大軍進襲。影片拍來張力十足，鬥智鬥力之餘，說出的是信念。任何新穎的意念未成功之前，都會出現無窮無盡的阻力。如何堅定信念，相信自己，就是能否在逆境致勝的關鍵。但勝利還未出現，甚至可能永不出現的過程中，這個力排眾議的將軍，注定就要先活在孤獨中。

畢彼特把角色全情投入建立球隊的激情，發揮得淋漓盡致。作為一個領袖，應該說什麼話，應該擁有什麼特質，應該有什麼理念，大概畢彼特亦作了最佳示範，真正找到核心的外圍與內圍及核心的核心。同一時間，他也深情流露出幾乎被球隊上下一致冷待的球隊經理的軟弱一面，他的表現絕不遜色於憑《繼承大丈夫》贏金球獎影帝的佐治古尼。

《魔球》借建立一支球隊的過程，說明一個道理：革命者永遠都是孤獨的，一將功成，便名留千古；一旦失敗，便落荒而逃，人間蒸發。這是零和遊戲，遊戲終結要繼續，而勝利者只得一個。勝與敗重要嗎？還是只要能夠享受全情投入的過程，便無怨無悔？

從來英雄都是悲劇人物，Billy Beane 成功前，是婚姻失敗的人物，成功後，也寧願不故金錢奴隸。可能未必有很多人有興趣認識美國棒球運動遊戲規則，但《魔球》帶出現實的殘酷、領導者的哲理、對金錢的概念、對人生的反思，所得到的啟示又遠比觀看一場棒球賽事來得精彩。值得推薦。



皮亞：奧克蘭運動家仍然有奇蹟，在 Billy Beane 管理下，經常扮演大衛戰勝巨人的角色，成績以一隊中小型班來說不可思議。

改編美三大熱門球類傳記

在美國職業棒球聯盟中，紐約洋基隊 (New York Yankees) 一直都是聯盟的領頭羊，球隊投資最大，球員薪水最高，當然也經常是爭標分子。《魔球》故事的主角，不是洋基隊，而是曾經與這支富豪球會力戰，在季後賽僅敗的中小型球會奧克蘭運動家 (Oakland Athletics)。

奧克蘭運動家在踏入二〇〇〇年之後的卓越成績，引起各方激烈談論。球隊經理 Billy Beane 的獨特管理方式，被喻為在逆境致勝的大智慧。Billy Beane 也因而成為聯盟的一名傳奇球會經理。

奧克蘭運動家的班主，把球會定位為中小型班，從不以高薪挽留約滿球星，具質素的球星一般都會在約滿前，被賣到別家球會。球迷對這種做法肯定不滿，這亦間接令球隊成績未能再跨進一步。但奧克蘭運動家仍然有奇蹟，在 Billy Beane 管理下，經常扮演大衛戰勝巨人的角色，從 2000 年開始連續 4 年打進季後賽，其中 3 年還成為西岸常規賽一哥，以一隊中小型班來說是不可思議的成績。令球迷振奮的時刻出現在 2001 年，運動家隊打進季後賽的對手，是聯盟一哥洋基隊，在五盤三勝制賽事中，運動家隊竟然爆出大冷門，連勝兩場比賽，立即成了各大報章體育版頭條新聞，大家都期待小球隊一舉擊敗巨人洋基。可惜，奇蹟獲勝，亦奇蹟落敗，結果洋基隊釜底抽薪，反勝三場，淘汰運動家隊，運動家隊功虧一簣。《魔球》的故事，就在這時候切入。

職業聯賽是球員廝殺的戰場，也是靠金錢逐鹿的競技，有錢的確「大晒」。大在可以盡收天下兵器，令對手未戰已有先輸心理。所以《魔球》說，這不是普通的波，而是叫 Moneyball。

女棒十年・十年好棒

作者：楊杰玲 譯者：區潔儀 范德筠

**十年前，我們第一次發現，香港以外，也有女生打棒球，
感謝高錕發明了光纖，讓我們編織了許多許多的夢！**

那一年，妙想天開的伊雲說，去跟她們比賽吧！

兄弟象職棒隊的練習場，真正的棒球場！生平第一次看到內野的紅土，生平第一次站上投手丘投球，生平第一次與海外球隊比賽……那一刻，沒有人會想過，原來我們已經踏上了夢幻旅程的起點。¹

因著港台女子棒球交流賽的良好表現，我們獲棒總認可，自負盈虧，第一個女棒精英培訓計劃開展了。我們大家在獅子山下相聚，在馬仔坑內共同進退。²還記得寒冬之下熱身跑的十個圈嗎？還記得來回不知多少趟的青蛙跳嗎？還記得人人都是「畜生」的笑料嗎？³無懼沙土，笑吃糖水，在追逐夢想的歡笑聲中，我們渡過了沙土，騎著飛龍，登上了富山。⁴

富山縣魚津市，一個令人又愛又恨的地點。在國際女子野球協會主辦，日本女子野球協會協辦的第四屆女子野球世界大會中，我們穿上了港隊球衣，擊敗了不是國家隊的韓國隊，取得了令人振奮的勝利。⁵可是，現實是殘酷的，慘負日本 0:37 讓大家看到了絕望。這真的是無法跨越的距離嗎？難道這不是無法跨越的距離嗎？不一樣的想法，讓大家下了不一樣的決定。

夢想之路，還是會走下去的

香港第一個「標準」棒球場竣工了！晒草灣真的太漂亮了！能夠在如茵的草地上打棒球，是多麼的幸福呢！雖然這草皮不可踏壞，夜了不許開燈，租用的節數也不能太多，但是，這裡有投手沙丘可以任踏，有內野黃土可以飛撲，最重要的，是我們終於可以在有足球場的棒球場上打棒球了！

¹ 這是指 2002 年港台女子棒球交流賽，由台北先鋒女子棒球隊主辦，結果香港女棒聯隊「港聯」取得冠軍。

² 黃大仙馬仔坑遊樂場是晒草灣建成以前的港隊訓練基地。

³ 「畜生」是「出聲」的諧音，當時的港隊主教練張先華先生來自國內，粵語發音不準確，常引人發笑。

⁴ 2004 年香港女子隊首次出賽，獲港龍航空公司贊助極優惠的日本機票，故謂「騎著飛龍」。

⁵ 當年的韓國隊性質類似 2002 年時的「港聯」，並非正式代表隊，故謂「不是國家隊的韓國隊」。香港隊首戰便與她們對戰，並以 16:6 取得了勝利，但由於世界野球大會並非國際棒聯 (IBAF) 認可的賽事，故此我們並不把此勝視為夢想中的第一勝。

有了新的據點，也該踏上新的舞台吧！

台北天母棒球場，2006 年世界盃女子棒球錦標賽的主場，如夢如幻的十天九夜，大家是多麼不願醒來呢？一場又一場的敗戰，我們取得了 8:122 的結果，這是我們跟世界的距離；而 0:43，更是我們與冠軍之間的鴻溝；但，我們在比賽期間的大幅進步，讓我們依然抱著希望。⁶

或許，這可能是奢望吧！是我們太愛棒球了！愛情總是讓人盲目的，對棒球的愛，使我們甘願蒙蔽自己的雙眼，夢想有朝一日我們會在世界盃取得夢幻般的第一勝。

無奈，這一勝真的太遙遠了！當我們攀上了松山，終於在日本隊手上拿到了夢寐以求的第一分後，⁷ 滿以為能在印度隊上拿下這一勝時，勝利卻從我們的身旁擦肩而過；當我們飛出了亞洲、飛越了歐洲、飛到了南美洲時，老天爺卻對我們說，你們回去吧！荷蘭的一勝不能讓你帶走！你們帶走一顆流彈好了……⁸

老天爺在開玩笑吧？是的，他真的很愛開玩笑，送我們一顆流彈，讓我們缺席兩屆世界盃！

其實，回程時我已知道，當我們被那一顆流彈擊退後，那一勝將會很遙遠；加拿大說了的，她們只會請八隊；我們憑甚麼擠進那八隊之列呢？⁹

要實現夢想，真的太困難了

但，困難又算得了甚麼呢？訓練沒有資助嗎？自負盈虧，爭取認可吧！港隊沒有新血嗎？製作傳單，落區教班吧！想搞國際賽嗎？擔任籌委，親力親為吧！或許努力的結果，是被人批評我們搶資助擺著數霸地盤駛橫手……

夢想之路，還是會走下去的

這五年以來，在有心人士的支持之下，鳳凰盃連續舉辦了五屆。第四、第六、季軍、亞軍……今年備戰之初，教練說，要突破！要爭取冠軍！要讓日本隊真心誠意地對我們說：「打得好！」從賽果而言，我們失敗了……或許今年的日本確實不強，但攻防拉鋸各自化解一次又一次的危機，如此具有張力的比賽，是香港女子棒球隊草創以來的第一次……十年以來，我們從未試過輸得如此不甘心，守了一局又一局，終於還是以一分惜敗……¹⁰ 哭了，大家都哭了……那一晚，大家都睡得不好。¹¹

第二天，我們以近乎完美的表現輕鬆完成整個賽事，獲得了季軍。教練說，晉級了，就要留下來，向更上一級進發。是的，不能再進退退了，再不加把勁，世界盃的第一勝，就永遠成為夢想了。

世界盃？還有機會嗎？棒球隊展名單公佈了，玫瑰、菊花、糖楓、金栲、梅花、薑花、嘉蘭、鬱金香，¹² 洋紫荊沒法參展……那一勝，是永遠沒法實現了……

真的沒法實現嗎？不！再等兩年吧！還有下一屆，再下一屆，兩年又兩年，總有機會的，只要我們持續進步，夢想之門一定會為我們打開的！

今年鳳凰盃開幕禮時，我們最敬愛的李主席說，明年的鳳凰盃要成為世界盃的資格賽。或許別人會認為這是痴人說夢，但我們知道主席不會隨便說夢。他是認真的，我們都是認真的。¹³

人，永遠需要夢想，夢想是進步的原動力。女棒十年，我們造了一個又一個夢，好的、壞的、笑的、淚的，或許我們已掉進了潛行凶間而不自知；但，人又何必這麼清醒呢？活在棒球之夢裡，這感覺實在太棒了！

如創作歌手約翰·連儂歌曲中的一句 "You, you may say I'm a dreamer, but I'm not the only one."

我們會繼續造夢的。

⁶ 世界盃是國際棒聯認可的女子棒球最高規格賽事，是屆賽事共有七隊參賽，港隊在六場比賽中，共取得 8 分，失了 122 分，其中面對該屆冠軍隊日本，更以 0:43 敗戰。但港隊於賽事期間的進步，頗為明顯，賽事後段面對亞軍隊美國及季軍隊加拿大，分別以 0:12 及 0:10 落敗。

⁷ 2008 第三屆世界盃於日本愛媛縣松山市舉行，香港於分組賽面對日本時，主力球員卓堯爾於後援投手手上擊出外野深處的三壘長打，最後成功回本壘取得歷史性的第一分，最終港隊以 1:21 落敗，相比 06 年的 0:43 及 04 年的 0:37，是莫大的進步，全隊亦非常鼓舞。

⁸ 2010 第四屆世界盃於南美洲的委內瑞拉舉行，香港於第二戰面對首次參賽的荷蘭，雙方互有攻守，但到第三局轉場期間，三壘手卓堯爾於熱身時被流彈擊中，即時送軍方醫院救治，尚幸未有生命危險，但基於安全理由，結果香港被迫退出比賽，此事被傳媒廣泛報道。

⁹ 委內瑞拉世界盃共有 11 隊參賽，但 2012 第五屆世界盃主辦國加拿大只預算邀請 8 隊參賽。

¹⁰ 這場比賽可說是今屆鳳凰盃最精彩的比賽。香港面對日本 Far East Bloomers 隊，不再像以往幾屆賽事那樣實力懸殊，兩隊互有攻守，港隊化解了兩次滿壘及一次二、三壘有人的危機，雙方僵持至五局下半終於被日本隊突破缺口，取得 2 分，港隊於六局上半追回 1 分，最終以 3:4 不敵日本。

¹¹ 雖然從賽果而言，我們不只拿不到冠軍，連亞軍也失落了，但是，其餘兩個目標都說得上是達成了。特別是最後一個目標，要讓日本隊說的「打得好」不再是客套話，我們確實達成了。港日比賽後翌日，我碰到了日本隊的領隊鈴木女士，她很認真地對我說：「Good arm!」到了頒獎晚宴時，鈴木女士亦向其中一位隊友表示由衷的讚美，真心誠意地說我們「打得好」。各位隊友，就讓我們繼續突破吧！

¹² 此八種花卉乃 2012 獲邀參加世界盃的國家的國花，分別是美國、日本（日本國花實為菊花）、加拿大、澳洲、中華台北、古巴（國花為蝴蝶蘭）、委內瑞拉（國花為莫氏嘉德麗雅蘭）及荷蘭。其中荷蘭於世界女棒排名最末，但因她是歐洲唯一一個參賽國，故國際棒聯不理韓國、香港的排名較前，仍邀請該國參賽。

¹³ 李永權主席為香港棒球的發展付出了不少時間與心力，棒總的電影籌款、香港女子隊幾次出國參賽的機票、多個本地國際賽事的贊助，他的功勞不少，對於他為棒球運動作出的貢獻，我們都由衷感激。很多時，他會提出一些別人認為不可行的建議，例如提名港隊參加傑出運動員選舉、申請某些資助、參選國際棒聯執委等等，讓我們發現只要多作嘗試，並不是甚麼也是不可行的。我們確實在構思令鳳凰盃成為國際棒聯認可賽事的方案，假如方案獲接受，相信下屆鳳凰盃的規模會更為盛大，敬請大家拭目以待。

A Decade of Women's Baseball

Contributor: Yeung Kit-ling
Translated by: Kitty Au, Gemini Fan



It was a decade ago that we first discovered that there are other women playing baseball outside of Hong Kong. Thanks to the "Father of Fiber Optic Communication", Sir Charles Kuen Kao, for inventing such technology and taking us towards to our dreams.

It was that same year that Ewan wishfully said, "let's go and play against those girls!" And that is exactly what we did.

We arrived at the training ground of Brother Elephants professional baseball team in Taiwan. A real baseball field! It was the first time any of us got to stand on the red clay of infield. The first time we got to set foot on a pitcher's mound. And it was the first time we got to compete against an overseas team. No one could have thought, it was the beginning of our long journey towards our dreams.¹

As a result of our performance in the invitational game in Taiwan, we were awarded recognition by the Hong Kong Baseball Association. Under a self-financing structure, the first women's elite training program was set up. We would meet at the foot of Lion Rock and spend many hours together at Ma Chai Hang.² We supported each other through the tough trainings; remember the 10 warm up laps in the cold winter months? God knows how many frog leaps we had to do. Remember the jokes about us being "chù shng"³? Unfazed by the SARS outbreak, we filled the "flying dragon" with laughter and it carried us towards our dreams, the city of Uozu-shi, Toyama, Japan.⁴

Uozu-shi, where the Women's World Series IV that organized by Women's International Baseball Association, co-organized by NPO Women's Baseball Association Japan was held, a place we left with good and bad memories. Wearing Hong Kong team uniform with pride which bore the Bauhinia Flower, we beat a non-national side Korean team. Our first win⁵! But we were then brought back to reality very quickly, when we lost to Japan with a final score of 0 to 37. Was the gap

between us and other top sides in the world really at such an incredible distance? Was this distance so far that it could never be reached? Everyone had different thoughts after this trip and some of us went our separate ways.

But there were some of us that believed our dream must go on!

The first proper baseball field was then built on Hong Kong soil! We couldn't believe it! We could finally play on beautiful grass covered outfields! We counted ourselves to be very lucky, even though there were many limitations to using this field in Sai Tso Wan. We weren't allowed to use the field in the evenings due to the flood lights will disturb nearby residents; and we weren't allocated many time slots by the LCSD as the field is also used as a football field.

¹ This was the Hong Kong/ Taiwan women's baseball invitational tournament, hosted by Taipei Vanguard's Women's Baseball team. Hong Kong Allies took home the gold medal from that tournament.

² Ma Chai Hang Playground was the Notional Squad training ground of the Hong Kong teams before Sai Tso Wan was built.

³ "chù shng"(meaning beasts) and "ch shng" (meaning keep voice up) sounds similar in Cantonese. The head coach of the Hong Kong team at that time, Mr. Zhang Xin Huá was from Mainland China, and his Cantonese pronunciation was not always precise, creating many entertaining moments during practices.

⁴ In 2004, it was the first time the Hong Kong Women's Baseball team traveled abroad, and the flights to Japan was sponsored by Dragonair, hence the term "flying dragon".

⁵ The Korean team at the tournament was in a similar style to the Hong Kong Allies team in 2002. It was not a national side. The Hong Kong team played against them, beating them 16:6. But since that tournament was not a recognized tournament of the International Baseball Federation (IBAF), we did not consider our dream of our first world cup win to have been achieved.

But with this new training ground, we reached a new point on this grand stage!

The 10 days at Taiwan Tienmu baseball stadium, where the 2006 Women's Baseball World Cup was held, went by like a dream for us. It was a dream that none of us wanted to wake up from. Game after game, collecting loss after loss, our total run for and run against ratio was 8 to 122. Was that the distance between us and the rest of the women's baseball world? The distance between us and the world champion was 0:43. But we were not discouraged by figures and numbers. We could see ourselves and the improvements we made throughout the tournament. With this encouragement, we carried on, living out our baseball dreams.⁶

Maybe, in other's eyes, our dream will always be a dream that can never be achieved. But our love for this game has blinded us and we believe that the day will come and we will achieve our goal, our dream of our first win at the Women's World Cup.

But it seems like luck was not on our side. When at Matsuyama, where we finally took one point from the Japan Team⁷, we thought we could take our first win from the India Team, our luck just seemed to have ran out and our dream flew by us. When we got to fly out of Asia, even passing the Atlantic Ocean and landed in South America, it seemed like even the world wasn't yet ready for us to achieve our goal. We had our first win within the grasp of our hands, and it slipped through our fingers, our dream destroyed by a stray bullet.⁸

Was He playing jokes with us? One single stray bullet, sending us home for one world cup, and made us miss out on playing in another.

When that stray bullet sent us home, I knew already that we still have a long road ahead towards reaching our first win. The host of the next Women's World Cup, Canada, already announced they will only invite eight teams to the tournament; and we would not be one of them.⁹

It seems like it will be an unachievable task to make our dreams come true.

But, so what if it's difficult? What if there was no funding for training? We self-fund our own training to achieve some recognition! What if there was no new blood in the national side? We produce our own leaflets and use our own time to coach promotional courses. What if we wanted to organize an international tournament? Become a

member of the organization committee and do it on your own then! But all we got from our hard work was criticism that we are swallowing up the funding and wasting the ground field usage.

But the road to our dreams does not end there.

In the past 5 years, thanks to many heartfelt participants, the Phoenix Cup has become a success and a well known women's baseball tournament around the world. Fourth place, sixth place, 2nd runner up, 1st runner up... at the start of our preparation for the 2012 tournament, our coaches mentioned that the key word we must always remember for this tournament was "breakthrough". Our goal was the champion! And we also aimed for a sincere "well played" from the Japan team.

⁶ The World Cup is a IBAF recognized tournament at its highest standard. There were seven teams participating at that year's tournament. In six games, the Hong Kong team got a total of 8 runs and let in a total of 122 runs. When playing against the champion, Japan, the final score was 0:43 to Japan. But big improvements on the team could be seen throughout the tournament, and it showed when playing against the runners up, USA and the 2nd runners up, Canada in the later stages of the tournament, with the final scores at 0:12 and 0:10 respectively.

⁷ The 3rd Women's Baseball World Cup in 2008, was held in Matsuyama, Ehime, Japan. Playing against the Japan Team at the group stage, starting infielder, Sinney Cheuk, hit a three base hit from the relieve pitchers of the Japan Team and successfully arrived back to home plate safely, taking the historical one run off the Japan roster. The final result was a lost of the Hong Kong Team at a score of 1:21, but it was a huge improvement compared to the score of 0:43 in 2006 and 0:37 in 2004.

⁸ In the 4th Women's World Cup 2010 that was held in Venezuela, Hong Kong was having its second game with Netherlands, Sinney Cheuk was shot by a stray bullet in the exchange of third inning, she was sent to local military hospital and had operation immediately, fortunately it was not a fatal shot; however, considering the safety of the whole delegation, Hong Kong withdrew from the tournament, the news was widely spread in Hong Kong and worldwide.

⁹ There was a total of 11 teams at the 2010 Venezuela World Cup, but in 2012, the 5th World Cup, the host, Canada, only invited 8 teams to participate.

If you were just looking at the results, you might think that we didn't achieve our aim or our goal... Maybe this year the Japan team didn't send their strongest side to this tournament, but resolving one crises after another, being able to play a closely fought game between us and the Japan team, was the first time for Hong Kong women's baseball history... In the ten years of playing, we have never taken losing so badly; defending inning after inning; being able to give the Japan team fielders a hard time; but the result was, we lost by only one run¹⁰... Tears rolled down our eyes when we were walking back to the dug out... That night, most of us could not sleep well.¹¹

The next day, we performed almost perfectly with little pressure, and we finished the tournament in the third place. At our briefing, the coaches said we have to at least stay there after taken a step forward. We cannot keep going back and forth. If we do not keep going forward, we will just be further and further away from our dream, our first win at Women's World Cup.

Did we still have a chance for a place in the World Cup? The showcase of baseball flowers announced their participants: rose, chrysanthemum, maple leafs, golden wattle, plum blossom, white ginger lily, orchid, tulips, ¹²but Bauhinia was not amongst them...and it crossed our minds that, is our first win, an unachievable task?

But is it? NO! We just have to wait for another two years! It will then be the next World Cup, then the next, and every two years, our chance will come. As long as we keep improving, the door to our dreams will open one day.

At the opening ceremony of the "Asia Insurance Phoenix Cup 2012", our most respected Chairman, Mr. Philip Li said that next year's Phoenix Cup will become a qualifying tournament to the World Cup. Some may think it's all nonsense, but we know our Chairman was serious and we are serious too.¹³

Human beings will always need dreams to keep ourselves motivated. In the ten years' history of women's baseball in Hong Kong, we have created dream after dream, good ones, bad ones, ones with laughter, ones with tears and maybe we have already fallen into an inception without realizing it; but why does one have to be so clear-headed all the time? Nothing can be better than living in a baseball dream.

As John Lennon sings "You, you may say I'm a dreamer, but I'm not the only one."

We hope to carry on making our dreams come true, together.

¹⁰ This game was the most exciting game to watch in this year's Phoenix Cup tournament. Unlike previous years, when Hong Kong faced Far East Bloomers from Japan, where you could feel the domination from the Japanese team, this year's game was a closely fought one. The Hong Kong team resolved the dangers of a full base situation twice; and once with runners on 2nd and 3rd base, without allowing any runners arriving back home safely. Both teams were at level arms until the bottom of the 5th inning, when the Japanese team broke the deadlock and collected two runs. The Hong Kong team fought back at the top of the sixth inning, but it was not enough and the final result was a lost to the Hong Kong team with a score of 3:4.

¹¹ From the result's point of view, we obviously did not meet our target of being the 1st place in the tournament. We didn't reach the 2nd place, but we believed our other two aims were achieved. Especially our 2nd aim, for a sincere "well played" from the Japanese team, we definitely made it! The day after our game against Far East Bloomers, their manager, Ms Suzuki, came up to me and said "Good arm!". At the closing ceremony banquet, she also went up to one of our team mates and from the bottom of her heart, praised us about our performance this year. Dear team mates, let us continue our BREAKTHROUGH!!

¹² These eight flowers represents the eight countries that are invited to the 2012 Women's Baseball World Cup, they are the USA, Japan, Canada, Australia, Chinese Taipei, Cuba, Venezuela and Netherlands. Netherlands is actually ranked last in the World rankings, but since She is the only European country in the rankings, the IBAF ignored that Korea and Hong Kong are ranked ahead of Netherlands, and still invited them to the tournament instead.

¹³ Our Chairman, Mr. Philip Li, has dedicated lots of time and efforts to the development of baseball in Hong Kong over the years. To his credit, he has organized Gala Premiere showing fund-raising events for the Association, help to find sponsorship of air tickets for the women's team's overseas trips, sponsorships for local tournaments etc. We are sincerely grateful for his contribution to the sport of baseball. He always think out of the box and suggests things that many others believe it to be unachievable, for example, nominating the Hong Kong teams for the Hong Kong Sports Stars Awards, applying for different kinds of funding from the government, nominating personnel to become IBAF executive committee members. With his encouragement, we found that anything is possible, as long as you are willing to try and give it a go. We are definitely in the process of looking into getting the Phoenix Cup to become an IBAF endorsed tournament, and if our proposal is accepted, the next Phoenix Cup will definitely be on a greater scale! Keep watching this space!

香港男子棒球明日之星 培訓計劃

Men's Baseball Elite Feeder System 2012. 4 ~ 2012. 9



是項青年棒球發展項目，以培訓青年軍為目的；適合從沒有代表香港參加男子棒球國際賽事而具潛質之年青運動員。

宗旨

1. 積極發掘各社區有潛質青少年棒球運動員並提供系統性全面的培訓；
2. 提升香港各社區青少年棒球運動員的技術和實戰技巧；
3. 為香港各梯次棒球代表隊作系統性的延續規劃選材培訓。

目標

1. 全面培訓棒球新星；
2. 優秀運動員將獲推薦參加備戰 2012 亞洲盃集訓及 / 或備戰 2013 年亞洲青棒錦標賽集訓；
3. 鼓勵完成訓練後的球員積極參加各項棒球比賽。

教練團

監督：區學良教練
教練：梁宇聰、鈕澄楠

50 多位球員報名甄選，經兩個觀察課後，最終入選的 30 位球員

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 毛卓傑 | 李天悅 | 周宇駿 | 周翰林 |
| 林祖源 | 洪海清 | 胡俊傑 | 徐朗晞 |
| 袁嘉鴻 | 馬 勤 | 梁文輝 | 梁譽騫 |
| 莫穎東 | 許筱正 | 陳英志 | 陳健威 |
| 陳熙元 | 陳霆瑋 | 彭錦民 | 馮溥曦 |
| 黃業俊 | 黃澤賢 | 楊卓民 | 甄苡証 |
| 劉家峻 | 劉智輝 | 鄭 邦 | 盧立桁 |
| 蕭仲衡 | 韓旻濤 | | |

The Best Baseball Songs

Wendy Dawn

It's really a good sharing from Perry in the Phoenix Cup presentation ceremony; she reminds us there are songs about our beloved sport "baseball", how many you know about these songs?

Do you know Hong Kong Baseball Association has its own baseball song since its establishment? Its lyrics and score being posted on the first page of our quarterly magazine "RUN". Visit the following webpage and let's enjoy the song - Editor.

www.hkbaseball.org/Playmusic.htm

Baseball Song of HKBA 《棒球之歌》

作曲 Music : 譚展輝 Mr. Tam Chin Fai

作詞 Lyrics : Ms Sandy

演唱 Singer : 范紫琴 Ms Maggie Fang

望向遠方一串希望將世間照亮
在競賽中灑我的汗衝勁加盼望
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝力強
為博你欣貪 為博你鼓掌
全壘打發射光芒 比遠方驕陽 爭勝心激昂
更熱更自強 憑合作共闖 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心
爭取每分光 成敗亦開朗 前行是每
顆心比火燙
顆心都比火燙

More baseball songs around the world to be shared with all baseball lovers.

Centerfield - John Fogerty

If you are looking for a baseball song to add to your MP3 playlist that will get you juiced up for the game, there is no better son than John Fogerty's American favorite Centerfield. Fogerty's gravelly voice accompanied by driving, classic rock music lifts your spirits and gets you ready to enjoy America's favorite pastime.

Talking Baseball - Terry Cashman

Terry Cashman summed up the feelings of many long time baseball fans in what has now become a classic baseball song and often rewritten for specific clubs. This song is also known as Willie, Mickey, and the Duke. Cashman recorded a tribute to the great baseball players of the 50s. It's a swinging, folksy song, but has earned its place among my top ten baseball songs. Any true baseball fan will enjoy Talking Baseball.

Load up the Bases - Whiskey Falls

Load up the Bases by Whiskey Falls will add country rock to your MP3 baseball play list. Written from the perspective of a big league heavy hitter this is a rollicking baseball song with new country sound.

Tessie - Dropkick Murphys

No, I'm not a Red Sox fan, but Tessie has to make the top ten list of baseball songs. It is the battle cry for the Red Sox. Honky-tonk from the early 1900's, Tessie was recorded by Dropkick Murphys in 2004. It is a juiced up baseball song founded on the original bar style tonk. It is to listening fun and every Red Sox fan will sing along.

Baseball Song - Kenney Rogers

Baseball Song is a folksy country song about a little boy learning the joys of playing baseball. One of the great things about this song is that it touches the dreams of little boys' hearts who just know they'll grow up to play professional baseball. It's an uplifting song by Kenney Rogers accompanied by acoustic guitar.

America's Favorite Pastime - Todd Snider

Todd Snider's America's Favorite Pastime is another folksy style song, in which Snider accompanies himself with a bluesy guitar. This is a story song and it happens to be a true story. It is the day Doc Ellis of the Pittsburgh Pirates pitched a no-hitter high on LSD. He went to the ballpark not expecting to pitch, but the coach called him in.

Doc Ellis pitched the no hitter in 1970, as high as a kite on LSD. It's an entertaining and I consider it a folksong about baseball, rather than exalting drugs.

Cheap Seats - Alabama

There is a lot more to baseball than the Major League. Small towns across the United States enjoy being home to Minor League farm teams. It's one of the best places to get autographs, mingle with like-minded baseball fans, and meet players who are headed for the Majors. Alabama's baseball song Cheap Seats pays tribute to baseball and Americana in their distinctive country style.

Losing - Pondering Judd

Pondering Judd provides an easy rock song to lament those long losing streaks that only the most dedicated baseball fans endure. I can rile my husband by playing Losing when the Atlanta Braves get on a losing streak, but we've ridden them out for years. I guess that is one reason I have this song on my MP3 playlist.

A Perfect Day for Baseball - Jason Siemer

A Perfect Day for Baseball is the perfect baseball ballad. Baseball fans will enjoy this song that reminds us of the perfect day, the weather, and the fun of getting out on the field with a ball and glove and playing baseball. Jason Siemer, a relatively new artist, performs a song that is classified by the artist as folk pop. That sounds like how we could describe baseball, doesn't it?

Swing - Trace Adkins

Even though Trace Adkins uses baseball as a metaphor in his hit song Swing, the tempo and lyrics take your mind straight to the days of summer and thoughts of baseball, even if the men in this song have something else on their minds. Trace Adkins performs Swing with rocking, new country style.

References:

Dawn, W. (2010). Top Ten Songs About Baseball: The Best Baseball Songs for Your MP3 Baseball Playlist. Retrieved April 22, 2012 from Yahoo! Voices, Web site: <http://voices.yahoo.com/top-ten-songs-baseball-5444539.html?cat=33>



赴台灣交流新體驗

聖母院書院棒球隊



領隊兼教練 – 馮潔怡

「聖母院書院棒球隊」，相信大家對這名字也聞所未聞，皆因這只是一隊成立不久的球隊，而球員們也只在三年前才開始認識棒球這運動。由我入職的第一年在體育課加入棒球的單元，到第二年有足夠人數增辦課外活動，及至第三年才正式成立有板有眼的球隊，並參與棒總所舉辦的新秀賽及中學棒球聯賽，雖然只是短短的時間，但球員們正隨著每次練習和比賽逐步成長起來，希望球隊能繼續發展，並且能有更多同學參與棒球運動。

在此多謝聖母院書院讓我有機會在校內推廣棒球運動，為了進一步擴闊隊員的視野及加深隊員對棒球的認識，學校更於今年推出「棒、壘球精英培訓計劃」，並撥款資助隊員於復活節假期間到台灣進行交流。

行程

4月11日

今天由香港啟程向台北進發。於中午抵達台北後先到故宮博物院及忠烈祠觀光，了解當地文化。而黃昏在101吃過晚餐後便到新莊棒球場觀看兄弟象對桃猿的職棒賽事。

4月12日

今天主要到興福國民中學進行交流活動。早上跟該校的學生一起上體育課，並在他們的室內打場體驗利用發球機作訓練。午飯後便到他們的專用棒球場跟他們的棒球隊作友誼賽。晚上，到士林夜市品嚐當地美食。

4月13日

今天一早便前往兄弟象棒球村，展開為期兩日一夜的訓練。早上進行了守備訓練，而下午則進行打訓練和對賽練習。晚上到棒球村附近的夜市進食晚餐。

4月14日

最後一天的早上，在棒球村跟兄弟象的少棒隊作友誼賽。午飯後便起程回港，結束台灣棒球交流團四天的旅程。

是次交流得到興福國民中學熱情的款待及兄弟象棒球村教練們的悉心指導，確實使各隊員獲益良多。即使他們的棒球技術未必能在短短四日內得到明顯的提升，但在整個交流的過程中，台灣球員對棒球的熱誠及刻苦的態度定必對他們有深遠的影響！

隊員的感想 – 林雅芬

在4月11號到4月14號，我參加了學校一個台灣棒球交流團。在去之前我就已經很期待很興奮，其一是第一次去台灣，但更多興奮的心情都是起源於可以學到很多棒球知識。我是一個不太認識棒球的人，但對棒球有相當的興趣。第一天晚上我們看了台灣出名的棒球職業賽。那是我第一次看見這麼正規和激動的棒球比賽。場面相當大，打比賽的隊伍也相當厲害，看完那場比賽我覺得自己好渺小，但卻激起我想變得強大的心。最重要的是學到很多平時學不到的知識。之後我們還去了棒球村訓練。在訓練的過程中我見到很多同學的熱情，教練也教我們一些動作和技術，我們還和那裡的小隊打了一場友誼賽。雖然沒有贏到不過同學們都打得很享受很開心。離開訓練營的時候大家都依依不捨，那裡是訓練棒球的一個好地方！經過這幾天的交流和練習，我增長了不少棒球知識，也增加了我對棒球的興趣。這是一個很棒的交流團。這次的交流學習到的東西比想像中的多得多。希望還有這樣的交流團，讓同學認識更多的知識。



隊員的感想 - 譚基業

因為棒球在香港發展機會比其他的國家低，所以我對於這次去台灣交流我是多麼期待。這次的交流不但能學習當地棒球的文化和交流球技，而且更能學習他們對棒球的熱誠和那種拼搏精神。當我們與台灣的學生進行比賽時，身上不知不覺有一種緊張的心態，令自己不能發揮平時的水準。這時隊友的聲援是最大的支持，促使我最後也可以克服這種心態。經過這次的交流，讓我發覺棒球好手全世界都有，所以我要逼自己努力練習，加強自己，還要把在台灣學習到的東西帶回來香港，在香港的棒球場上發揮出來。

隊員的感想 - 楊建基

這一次的台灣棒球交流活動雖然已經完滿結束，但是我們依然還想念著交流那幾天我們的所見所學！那幾天的比賽和練習都使我們獲益良多，其中使我們的技術更上一層樓，而且增加了我們對棒球熱愛的程度。

「世上無難事，只怕有心人」這一句話在交流那幾天我們確確實實地體會出來，我們利用很長的時間去練習接，傳，打這三方面。



跟台灣興福國民中學交流時，他們用棒球比賽時的戰鬥舞有歡迎我們，十分整齊。校長也熱情地款待我們整個交流團，更讓我們和他們的學生一起上體育堂，彼此交流心得，增進友誼。我在國中認識了他們兩位的棒球選手，而且十分投契。

這次交流之旅我最想多謝是兄弟象棒球村的鍾教練和林教練，多謝他們用了很多的時間在我們身上，他們帶住一份執著和堅持來教導我們，我真的衷心多謝他們！

最後在這次交流團中我認識了更多的朋友，更多的知識和更寶貴的團隊精神。這次交流如此成功要多謝我們兩位勞苦功高的導遊和「馮潔怡、郭志康老師」，還有這次交流的舉行團體，多謝你們，使我在這次的行程中獲益良多。



- 01 與兄弟象少棒隊合照
- 02 友誼賽對兄弟象少棒隊
- 03 成功上三壘
- 04 到新莊球場觀看職棒比賽
- 05 友誼賽對興福國民中學
- 06 在兄弟象棒球村受訓
- 07 在兄弟象棒球村進行練習賽
- 08 興福國民中學的室內打擊練習場





深水埗棒球會 — 推廣本地棒球運動及提高參加者棒球技術

地點：石硤尾配水庫運動場

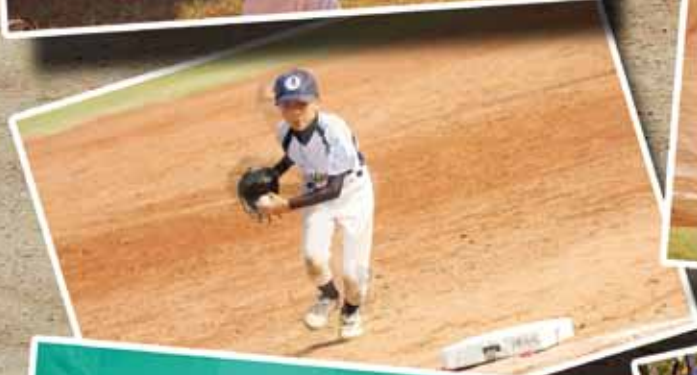
時間：逢星期六下午 1:30 至 5:30

www.sspbbaseballclub.org E-mail : info@sspbbaseballclub.org

何文田

棒球會

in Action!





網址：www.hmtbc.hk
 訓練時間及場地：
 逢星期六1:30-6:00p.m.
 沙田車公廟路顯田遊樂場
 或
 何文田西配水庫遊樂場



觀塘 (青少年) 棒球會大合照

第十屆 球會杯棒球邀請賽

觀塘區少棒聯盟 (2011-2012)
少棒聯賽及 T 座比賽

觀塘 (青少年) 棒球會



T 座聯賽：冠軍

頒獎禮

日期：2012 年 2 月 26 日下午 1 時半

主禮嘉賓

香港棒球總會主席 李永權先生
康樂及文化事務署助理康樂事務經理 薛光傑先生
觀塘 (青少年) 棒球會主席 謝國權先生



邀請賽冠軍：獵人隊（觀塘（青少年）棒球會）



邀請賽亞軍獵鷹隊



邀請賽季軍無限隊（葵青棒球會）



觀塘區少棒聯盟賽季軍：獵人隊



邀請賽優異野熊隊



觀塘區少棒聯盟賽冠軍：蜜蜂隊



觀塘區少棒聯盟賽亞軍：英雄隊

第十屆球會杯棒球邀請賽

參賽隊伍及成績

冠軍 獵人隊（觀塘（青少年）棒球會）
亞軍 獵鷹隊（總會推廣班：鯽魚涌區）
季軍 無限隊（葵青棒球會）
優異野熊隊（總會推廣班：將軍澳區）

觀塘區少棒聯盟聯賽

參賽隊伍及成績

少棒組：

- 1) 蜜蜂隊：冠軍
- 2) 英雄隊：亞軍
- 3) 獵人隊：季軍
- 4) 猛虎隊：優異

本會現正招募會員

| | |
|------|--|
| 練習時間 | 逢星期六上午 0930-1230 或下午 1330-1800 |
| 練習地點 | 晒草灣棒球場（每 2 次上午）偉樂街草場（下午） |
| 參加資格 | 歡迎任何人士參加 少年組 5-12 歲 青少年 13-15 歲 青成組 15 歲或以上 |
| 費用 | 每季（三個月）少年組 700 元 青少年及青成組 900 元 |

有興趣可瀏覽本會網頁 www.kwuntongylbc.com
或電 66824299 查詢



代表香港出席亞太區野馬賽
(2011 出發韓國)

2011/7/18 10:54

我愛棒球

香港島棒球會



在台灣與台北民安小學棒球場交流比賽 (2008)



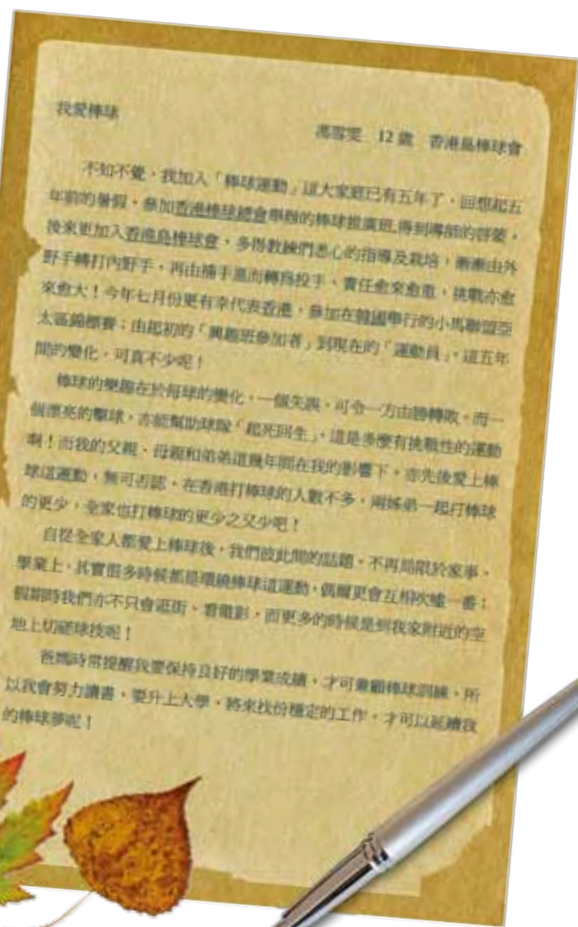
成員參觀台灣天母棒球場 (2006)

宗旨

推廣棒球運動，
於香港島提供練習場地
達到普及目標



遊覽韓國名勝 2011



本會現正招募會員

參加年齡
練習場地

5-12 歲
香港島鰂魚涌公園
1 號足球場
(太古城對出公園)

練習時間
費用

逢星期日 1130-1430
每季 700 元 (每三月)



成員代表香港出席亞太區野馬賽 (2011 韓國)



百名棒壘小將奮力作戰

聖公會仁立紀念小學奪冠

香港棒壘推廣有限公司

第一屆香港小學樂樂棒球錦標賽已於3月30日(星期五)下午舉行。當日來自3間小學超過100位同學參加，更得到家長們親臨支持，令平日冷清的石硤尾配水庫運動場熱鬧非常。聖公會仁立紀念小學憑著紮實的根基，勇奪高年級組及低年級組冠軍。



聖公會仁立紀念小學勝出

錦標賽分高年級組及低年級組，各有 4 隊及 3 隊參賽。當日共進行 9 場賽事，以單循環，每場 25 分鐘進行，以最後一場農圃道官立小學藍隊對聖公會仁立紀念學校尤為緊張。兩隊賽前已獲全勝，是為決定冠亞軍的賽事。第一局完結時比數為 4 比 4，戰至最後一局，聖公會仁立紀念小學以紮實的根基，及具有較多的臨場經驗以 8 比 5 力壓對手勝出。

努力練習

三間小學的棒壘訓練起步不同，各具特色。聖公會仁立紀念小學體育張秉妍老師曾為香港女子棒球隊成員，在校內積極推廣棒球課外活動。同學由初小開始，在具有兩個籃球場的千禧校舍內學習棒球。農圃道官立小學在校內推廣安全壘球多年，同學由高小開始學習，每週由教練和老師帶領步行至就近的天光道壘球場進行訓練。而沙田圓胡素貞紀念學校從 2010 年開始推廣棒球，由小一至小五的同學都有機會學習，雖然校舍只有一個籃球場和冇蓋操場，同學對棒球運動興趣有增無減，而現場亦有很多家長支持。

比賽成績反映棒壘球技術從小學習效果較佳。賽事總監蔣瀚橋亦特別感謝各參賽學校校長、教師和家長的支持：「任何一種運動，無論平日練習的技術如何高超，球員表現都可能受臨場壓力影響。而棒壘運動攻守分明，比起其他團隊運動，失誤和得分過程都尤其明顯。多參加比賽可提升球員表現，臨場發揮更穩定。感謝各校安排同學參加，讓同學通過這項運動學習如何處理壓力。」

是次比賽高年級組冠軍隊伍聖公會仁立紀念小學，及其餘高年級組表現出色的球員，將可參加 7 月 21 日在台灣舉行的「2012 年第三屆亞洲盃 Teeball 樂樂棒球國際錦標賽」，有關賽事預期包括來自台灣、日本、南韓等亞洲小將參加。



我們的屬會 Our Affiliated Club



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club

www.aberdeen-baseball-club.org.hk/ E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club

www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club

<https://sites.google.com/site/dhbclub> E-mail : dhbc.info@gmail.com



蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club

www.dragonflies.hk E-mail : info@dragonflies.hk



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club

<http://ewbc.sinahappy.com/> E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club

<http://hercules.bchk.sinahappy.com/home.htm> E-mail : hercules.bchk@yahoo.com.hk



英雄棒球會 Heroes Baseball Club

www.heroesbc.com E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club

<http://www.hmtbc.hk/index.htm> E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com



香港棒壘推廣有限公司 Hong Kong Baseball & Softball Promotion Limited

www.hkbsp.com.hk E-mail : promo@hkbsp.com.hk



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : wclobilly@gmail.com



香港道教聯合會純陽小學

Hong Kong Taoist Association Shun Yeung Primary School

www.syps.edu.hk/indexa.html E-mail : syps@syps.edu.hk



葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club

www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk



觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College

www.ktmc.edu.hk/ E-mail : ktmc@ktmc.edu.hk



觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com



Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)

E-mail : cecilelleran@yahoo.com / thephilippine_slugger@yahoo.com

西貢棒球會 Sai Kung Baseball Club

<http://saikungbaseball.com> E-mail : info@saikungbaseball.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club

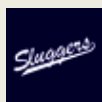
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club

<http://sbcbaseballclub.wordpress.com/> E-mail : kanbikki@yahoo.com.hk

<http://www.facebook.com/baseballclub.shatin> E-mail : stsald@yahoo.com.hk



Sluggers Sports Association

www.sluggers.com.hk E-mail : info@sluggers.com.hk



The Buffalos Baseball Team

E-mail : kmin1760@hotmail.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club

E-mail : twbaseballclub@yahoo.com



黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association

E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk



西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club

www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com

2012-2013年度香港棒球總會活動概覽

| 日期 | 活動 |
|----------------------------|---|
| 2012. 3 | 中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012棒球分齡精英賽 |
| 2012. 3 ~ 2012. 5 | 中銀香港第五十五屆體育節 - 香港2012中學棒球聯賽 |
| 2012. 3 ~ 2012. 4 | 2010/2012年度全港棒球公開賽(新秀組) |
| 2012. 3. 31 | 香港棒球總會教練培訓延續工作坊 |
| 2012. 4 ~ 2013. 3 | 社區體育會計劃 |
| 2012. 4 ~ 2013. 3 | 學校推廣計劃 |
| 2012. 4 ~ 2012. 5 | 2012-2013年度三級棒球裁判訓練班 |
| 2012. 4 ~ 2012. 6 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第一期) |
| 2012. 4 ~ 2012. 7 | 備戰第十屆亞洲盃棒球錦標賽 |
| 2012. 4 ~ 2012. 9 | 2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期) |
| 2012. 4 ~ 2012. 9 | 2012/2013年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(第一季至第二季) |
| 2012. 4 ~ 2012. 9 | 2012-2013年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期) |
| 2012. 5 ~ 2012. 9 | 2012-2013年度男子棒球精英強化培訓計劃 |
| 2012. 6 ~ 2012. 9 | 2012-2013年度香港女子棒球18U梯隊精英培訓計劃(第一期) |
| 2012. 5 ~ 2012. 6 | Hong Kong "A" /12U & "AA" /15U Baseball Representing Team Qualifying Game |
| 2012. 5 | 2012/2013年度全港棒球公開賽(丙組) 開鑼 |
| 2012. 5. 18 | 2010/2012年度香港棒球總會周年頒獎典禮 |
| 2012. 6 (暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼 |
| 2012. 6. 11 | 2012年急救講座 |
| 2012 Summer | BFA "A" Championship |
| 2012. 7 ~ 2012. 9 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(初班第二期) |
| 2012. 7. 8 ~ 2012. 7. 16 | 第八屆中國大學生棒球錦標賽 |
| 2012. 7. 14 ~ 2012. 7. 20 | 2012 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship |
| 2012. 7. 19 ~ 2012. 7. 26 | 10th Asian Cup |
| 2012. 7. 27 ~ 2012. 8. 1 | 2012 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Pony) Championship |
| 2012. 8. 4 ~ 2012. 8. 8 | 2012年紅葉盃國際少棒錦標賽 |
| 2012. 8. 15 ~ 2012. 8. 20 | 2012年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽 |
| 2012. 8. 10 ~ 2012. 8. 19 | V Women's Baseball World Cup |
| 2012. 8. 16 ~ 2012. 8. 26 | IBAF 15U Baseball World Championship |
| 2012. 9 ~ 2013. 3 | 2012/2013年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期) |
| 2012. 10 ~ 2013. 3 | 2012-2013年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期) |
| 2012. 10 ~ 2013. 3 | 2012/2013年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(第三季至第四季) |
| 2012. 10 ~ 2013. 3 | 2012-2013年度香港女子棒球18U梯隊精英培訓計劃(第二期) |
| 2012. 10 ~ 2013. 3 | 2012-2013年度男子棒球精英強化培訓計劃 |
| 2012. 10 | 第二屆海峽兩岸棒球賽 |
| 2012. 10 | 26th Asian Championship |
| 2012. 10 ~ 2012. 12 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第一期) |
| 2012. 10 (暫定) | 備戰香港國際棒球公開賽 |
| 2012. 10 (暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼 |
| 2012. 10 (暫定) | 2012/2013年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼 |
| 2012. 11. 5 ~ 2012. 11. 11 | BFA "AA" Championship |
| 2012. 11. 19 | 2012年度香港棒球總會周年會員大會 |
| 2012. 12 | Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2012 |
| 2012. 12. 7 ~ 2012. 12. 10 | Hong Kong International Baseball Open |
| 2013. 1 ~ 2013. 3 | 2012/2013年度棒球推廣計劃(中班第二期) |
| 待定 | 2012/2013年度棒球二級記錄員訓練班 |
| 待定 | 2012/2013年度棒球三級記錄員訓練班 |
| 待定 | 2012/2013年度棒球一級教練員證書課程 |
| 待定 | 2012/2013年度棒球指導員證書課程 |
| 每月一次 | 香港棒球總會常務董事會 |
| 每兩個月一次 | 香港棒球總會與轄下屬會會議 |
| 每季一次 | 香港棒球總會董事會 |
| 每季一次 | BFA Executive Committee Meeting |
| 每季一次 | 裁判/記錄員延續訓練 |
| 每年一次 | 香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議 |

IBAF = International Baseball Federation
 LCSD = Leisure and Cultural Services Department

PONY = PONY Baseball
 CTBA = Chinese Taipei Baseball Association

TPE = Taipei Baseball Committee
 WCBF = World Children's Baseball Foundation

| 地點 | 主辦單位 |
|---------------------|--------------|
| 晒草灣 | SF&OC / HKBA |
| 石硤尾/晒草灣 | SF&OC / HKBA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 按個別申請而定 | HKBA轄下各屬會 |
| 按個別申請而定 | 全港中、小學 |
| 奧運大樓/康文署轄下場地 | HKBA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣/康文署轄下場地 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 純陽/何文田東 | HKBA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| 康文署轄下場地 | LCSD / HKBA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| Chengdu, China | BFA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 北京 | 中國大學生體育協會 |
| China | PONY |
| Thailand | BFA |
| Korea | PONY |
| 台東 | 台東縣體育發展基金會 |
| 台灣澎湖縣 | 澎湖縣政府 |
| Edmonton, Canada | IBAF |
| Chi Hua Hua, Mexico | IBAF |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣/康文署轄下場地 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 北台 | CTBA |
| TBA | BFA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 晒草灣 | HKBA |
| 晒草灣 | LCSD / HKBA |
| 康文署轄下場地 | LCSD / HKBA |
| Bhubaneswar, India | BFA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| Taipei, Taiwan | TPE |
| Hong Kong | HKBA |
| 康文署轄下場地 | HKBA |
| 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 康文署轄下場地/奧運大樓 | HKBA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| 奧運大樓 | HKBA |
| 待定 | BFA |
| 待定 | HKBA |
| 待定 | LCSD |

BFA = Baseball Federation of Asia
HKBA = Hong Kong Baseball Association

BFJ = Baseball Federation of Japan
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

棒球知多少

雅篤

1. Pete Rose 生涯打出大聯盟史上最多的 4,256 支安打，退休後卻被終身停止資格，致今仍沒被選進名人堂，主要原因是：
A) 酗酒
B) 逃稅
C) 賭球
D) 吸毒
E) 殺人
2. Pete Rose 除生涯最多安打以外亦保持多項大聯盟紀錄，以下各紀錄中並非由他保持的是：
A) 生涯最多出場
B) 生涯最多打數
C) 生涯最多出局
D) 生涯最多二壘打
E) 生涯最多上壘
3. Nolan Ryan 曾 7 次成功完成無安打比賽，最後一次成功時他的年齡是：
A) 29 歲
B) 34 歲
C) 39 歲
D) 44 歲
E) 49 歲
4. Nolan Ryan 保持多項大聯盟紀錄，以下各紀錄中並非由他保持的是：
A) 生涯最多勝投
B) 生涯最多三振
C) 生涯最多四壞球
D) 生涯最多暴投
E) 單季最多三振
5. 日職史上除王貞治以外唯一連續 5 年打出 40 支或以上全壘打的是：
A) 門田博光
B) 落合博滿
C) 山本浩二
D) 野村克也
E) 清原和博

答案：1C, 2D, 3D, 4A, 5C

教練延續培訓工作坊

由技術與推廣總監范家和主講，
於 3 月 31 日假晒草灣棒球場舉行。



照片提供人：麥年豐

「2011 匯豐銀行慈善基金 優秀教練選舉頒獎典禮」

Hongkong Bank Foundation Coaching Awards Presentation



照片提供人：葉偉光

本會楊杰玲教練（左起第三位）
獲香港「教練培訓優秀教練獎」頒發

攝於4月22日假香港君悅酒店