



## 財政司司長曾俊華 棒球歲月

相隔半世紀再揮棒擊球，能夠一擊即中，這種快樂是任何人都無法抗拒的，所以請不要笑我自我沉醉。

Issue  
1st/2nd Quarter  
2015/2016

# 81

轉載自：財政司司長辦公室曾俊華的網誌





Photo: Graeme Chan

# 冠軍隊菲律賓 Ateneo Blue Eagles



## 香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

### 我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月26日舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球協會International Baseball Federation、現稱世界棒壘球聯盟World Baseball Softball Confederation (簡稱WBSC)、亞洲棒球總會Baseball Federation of Asia (簡稱BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會)和世界小馬聯盟(PONY)的會員。

香港男子代表隊2006年首次取得《亞洲盃》亞軍，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽(2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞洲運會及洲際盃棒球錦標賽。2013年首次參加在中國天津舉行的東亞運動會等重要國際及全國賽事。

香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度IBAF的世界盃女子棒球錦標賽。

香港青少棒代表隊於2002年首次參加在台北舉行的亞洲青少年棒球錦標賽(BFA "AA" Championship)；2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽及於2012年參加首屆世界青少年棒球錦標賽(IBAF 15U Baseball World Cup)；2013年獲選派參加在加拿大舉行的溫莎雅斯郡第47屆國際兒童運動會。

香港少年棒球代表隊於2000年首次參加在日本福岡舉行的亞洲少年棒球錦標賽(BFA "A" Championship)及於2011年首次參加在台北舉行的世界少年棒球錦標賽(IBAF 12U Baseball World Cup)。

### 我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

### 會徽的原素與念意

香港棒球總會會徽使用指引顯示，青春的棒球員在幸福的環境中，敏銳地揮棒擊球。寓意香港棒球運動隨著香港棒球總會(HKBA)的發展方向，衝出香港，飛向世界。紅、白、藍三色代表幸福、青春、敏銳。

### 我們的會歌

#### 《棒球之歌》

曲 譚展輝  
詞 Sandy

B<sup>b</sup>  
Con Spirit (♩ = 126)

||: 3.4 5.6 5.4 | 5-3-1 | 6-4 6 | 5-3-1 |  
望向遠方一串希望 將世間照亮  
在競賽中灑我的汗 衝動加盼望

4.5 6.1 | 7- | 3.4 5.7 6- | 2.3 4.1 | 6 4 | 3-2-: ||  
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝力強  
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 | 1 6 | 2-5- ||: 3-1 3 | 2-5-1 |  
全壘打發射光芒 比遠方驕陽  
爭勝心激昂

1-6 1 | 7-5- | 6.7 1.6 2-5.6 7.5 1-1 |  
更熱更自強 憑合作共開 憑潛力同往  
信念永未忘 求沒愧於心

3.2 1 3 | 2-: ||: 5.6 7.2 1- | 4.5 6.1 |  
爭取每分先 成敗亦開朗 前行是每

4/4  
3.3 2 2 | 1-: ||: 1-0 0 ||  
願心比火燙

3-3. 2 | 2-2- | 1-: ||: 1-: ||  
願心都比火燙

### 顧問團

- 名譽會長 : 姚祖輝先生, 太平紳士
- 名譽副會長 : 成龍先生, SBS
- 名譽顧問 : 李錦泉先生
- 名譽顧問 : 黃宏發先生, OBE, 太平紳士
- 陳智文先生
- 邱何恩德博士
- 許宗盛先生, MH, 太平紳士
- 傅浩堅教授, 太平紳士
- 區月晶女士, MH
- 石鏡泉先生
- 趙耀靈先生
- 義務法律顧問 : 李詠賢律師 陳廷光律師
- 核數師 : 張耀鴻會計師事務所
- 義務醫事顧問 : 符少娥博士 李家明先生

### 董事局

- 會長 : 李永權先生
- 主席 : 葉偉光博士
- 副主席 : 區潔儀小姐 三好正記先生
- 楊杰玲小姐
- 秘書長 : 麥年豐先生
- 司庫 : 鄭素文先生
- 財務監督 : 范家和先生
- 董事 : 區學良先生 區穎良先生
- 卓莞爾小姐 張安橋先生
- 梁國業先生 梁得光先生
- 黃期先生

### 執行委員會

- 1 教練培訓與項目—楊杰玲小姐
  - 1.1 教練培訓總監—梁國業先生
  - 1.2 項目支援組—趙金英女士
- 2 精英培訓—區潔儀小姐
  - 2.1 男子組總監—區學良先生
  - 2.2 女子組總監—卓莞爾小姐
- 3 賽事與推廣—三好正記先生
  - 3.1 賽事組總監—張安橋先生
    - 3.1.1 男子組—吳光遠先生
    - 3.1.2 女子組—張慧怡小姐
    - 3.1.3 軟式—梁永康先生
  - 3.2 推廣組總監—梁得光先生
    - 3.2.1 學校推廣
    - 3.2.2 區域推廣—謝兆佳先生
    - 3.2.3 社區體育會組
- 4 裁判學院—黃期先生
  - 4.1 裁判組
    - 4.1.1 裁判長—黃期先生
    - 4.1.2 副裁判長—郭伯璋先生
    - 4.1.3 秘書—鄭貽仁先生
  - 4.2 記錄員組
- 5 季刊《上壘》編輯委員會
  - 召集人—麥年豐先生
  - 委員—三好正記先生、楊杰玲小姐

**會長棒球運動教育基金**

**Growing Together Baseball Sport Education Fund Management Committee**

主席 Chairman	香港棒球總會議事顧問 李錦泉先生 Mr. Laurence Lee, Counselor of HKBA
成員 Member	香港棒球總會會長 李永權先生 Mr. Philip Li, President of HKBA 香港棒球總會主席 葉偉光博士 Dr. Felix Yip, Chairman of HKBA 香港棒球總會秘書長 麥年豐先生 Mr. Allan N. F. Mak, Secretary General of HKBA

**財務委員會  
Finance Committee**

召集人 Convenor	香港棒球總會副主席 區潔儀小姐 Ms Kitty Au, Vice Chairwoman of HKBA
成員 Member	香港棒球總會會長 李永權先生 Mr. Philip Li, President of HKBA 香港棒球總會財務監督 范家和先生 Mr. Fang Ka Wor, Financial Controller of HKBA 香港棒球總會秘書長 麥年豐先生 Mr. Allan N. F. Mak, Secretary General of HKBA 香港棒球總會董事 黃期先生 Mr. Jonathan Wong, Director of HKBA
外界成員 External Member	執業會計師 周尚冰先生 Mr. S. B. Chow, Certified Public Accountant

**精英培訓教練遴選委員會  
Squad Training Coach Selection Panel**

當然委員 Ex Officio member	香港棒球總會副主席(教練培訓與項目) Vice Chairman of HKBA (Coach & Player Development) 香港棒球總會副主席(精英培訓) Vice Chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA
成員 Member	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

**我們的聯繫**

**香港棒球總會  
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION**

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓1003室  
Room 1003, 1/F., Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.  
電話 Tel : (852) 2504 8330  
傳真 Fax : (852) 2504 4663  
電郵 E-mail : hkbsa@hkolympic.org  
網址 Website : www.hkbaseball.org

**秘書處 Secretariat**

體育事務經理 Sports Manager	杜佩綺 TO Nicky	國際事務、專項/大型活動 International Affairs, Major Events/Projects
行政助理 Administrative Assistant	黎志豪 LAI Chi Ho	學校推廣、社區體育會、教練培訓 School Sports Programme, Community Sports Club Subsidy Scheme, Coach Development
	謝兆彰 TSE Alfred	本地聯賽、體育節、裁判/記錄員培訓 Festival of Sport, Umpire & Scorer Development, Local League
	黃嘉麗 WONG Kary	地區推廣、協辦活動、會籍、屬會訂場 District Promotion, Co-organize Activities, Membership, Affiliated Clubs Venue Booking
	任智榮 IAM Nelson	培育系統優化計劃、精英培訓、代表隊 Feeder System, Elite Training, National Team
	黃樂欣 WONG Joyce	會計、出納/簿記 Accounting, Cashier/Book-keeping

**教練紀律委員會  
Coach Disciplinary Committee**

成員 Member	香港棒球總會副主席(教練培訓與項目) Vice Chairman of HKBA (Coach & Player Development) 香港棒球總會教練培訓總監 Director of Coach Development of HKBA 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA 輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis
--------------	---

**香港代表隊球員遴選委員會  
Hong Kong Team Players Selection Panel**

當然委員 Ex Officio member	香港棒球總會副主席(精英培訓) Vice Chairman of HKBA (Elite Training) 香港棒球總會副主席(賽事與推廣) Vice Chairman of HKBA (Games & Project) 香港棒球總會秘書長 Secretary General of HKBA
成員 Member	輪換董事兩名 Two Directors of HKBA, on rotation basis

**香港代表隊球員遴選上訴委員會  
Hong Kong Team Players Selection Appeal Panel**

當然委員 Ex Officio member	香港棒球總會財務監督; 如財務監督未能出席則由司庫替補 Financial Controller, or Treasurer in his/her absence
成員 Member	輪換董事兩名 Two Directors, on rotation basis

**RUN 81  
CONTENTS  
06.2015**

會長的話	04
彭冲先生專訪 節錄自香港教育學院於2009年發表之 《奧委會秘書-彭冲(58FA)訪問》	05
TOTO WBSC香港國際棒球公開賽2014	08
Asia Insurance Phoenix Cup 2015 WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament	12
WCBF少年棒球大使甄選	16
2015 PONY Asia-Pacific Zone Meeting	17
Philippines won the East Asia Baseball Cup XI	18
BFA Executive Committee Meeting	19
中華職棒裁判組組長帶領亞洲裁判訓練營完滿舉行	20
Samsung 第58屆體育節(棒球)正式揭開序幕	22
教練周年大會2015	24
Thanks Coach Award	25
Appreciation from HKU SPACE	26
Samsung 2014 Hong Kong Sports Stars Awards	27
棒球跟做人是一樣的	28
2015 義大犀牛春訓之體驗	29
SSG上海女子業餘棒球隊訪港交流	32
棒球歲月	34
Samsung 58th Festival of Sport Opening Programme Sport Demonstration and Sport Trial (Baseball)	36
2015年學校體育推廣計劃頒獎禮	37
我們的屬會	40
2015-2016年度香港棒球總會活動概覽	42
棒球知多少	44

顧問編輯  
趙耀靈 李錦泉 李永權

編輯  
葉偉光 麥年豐 三好正記  
黃期 楊杰玲 杜佩綺

翻譯  
三好正記 傅宏美  
Jennifer Eagleton

攝影  
香港運動攝影協會(HKSPA)  
梁錦洪 Michael Leong  
Cindy Chan  
何芷蔚 梁得光

製作及承印  
Inmedia Design Ltd.

出版日期  
2015年6月





**李永權**  
香港棒球總會會長

## 會長的話

香港體育界元老彭冲先生在今年3月3日，從中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(SF & OC)義務秘書長職位退下，享受退休生活。

彭先生的體育生涯，可從中學至大學期間連番打破香港跳高三級跳遠紀錄運動員算起，到中學體育老師、前市政署專責體育事務公務員、南華會義務秘書長、SF & OC 義務秘書長，共越60年。彭先生涉足香港體育界之久，對香港體育發展作出貢獻之大，難數其二。彭先生的體育生涯是香港體育的一本活歷史。(請參閱本期《上壘》後頁轉載香港教育學院在2009年與彭先生的專訪節錄)。

彭先生出任SF & OC 義務秘書長一職17年，甚得各方人士尊敬。本人出任香港棒球總會主席8年期間，從觀察和與彭先生多次交往中，深深體會到彭先生處事仔細、公正持平、熱心體育的品格。彭先生是香港運動員和推動香港運動人士的學習榜樣。

本人在此祝願彭先生身體健康，生活愉快。也希望將來在不同的場合見到彭先生的身影。



## 彭冲先生專訪



節錄自香港教育學院於2009年發表之《奧委會秘書 - 彭冲 (58FA) 訪問》  
[http://www.ied.edu.hk/iedehp/repository/20090305\\_NCE\\_PangChung/doc/20090305\\_Transcription\\_pc.pdf](http://www.ied.edu.hk/iedehp/repository/20090305_NCE_PangChung/doc/20090305_Transcription_pc.pdf)

日期：2009年3月5日  
時間：下午6:00至7:15  
地點：大坑奧運大樓2樓  
受訪者：彭冲先生(彭)  
訪問者：梁操雅博士(梁)、陳嘉欣小姐、黃浩然先生

**梁：**今天有幸可以與你傾談，今天談的不只限於體育方面，也包括在師範時的片段，以及畢業後如何回饋教育，或者是社會、體育方面的環節。首先，希望了解一下彭先生的背景，為何當年會選擇入讀師範學院。

**彭：**那個年代大學只得一間，就是香港大學。而我入羅師的年代是1959年，是兩年制，直到1961年。師範是作為中學生，完成中學課程，而且有進修大學預科課程的時間，在穩定性方面也是一個出路。

**梁：**彭先生在羅師畢業主修什麼科目，這科目在畢業以後一生的歷程來說如何學以致用？到你畢業以後，在香港社會底下，你是選擇繼續教書還是學業？

**彭：**我很幸運，當我在羅師完成兩年主修體育的時候，再後一年的時候(註：1962年)，即是我已教了一年書，在荃灣官中。我有一位老師，是中學時候的老師。我中學時候是讀伊利沙伯中學，他叫我去荃灣幫他開校。如是者，開校剛剛十三個月之後，我便考上了港大。同年1962年，我第一次代表香港參加耶加達第四屆亞洲運動會。這個亞洲運動會在當時並不值得重視，不過如果對中國近代史，萬隆會議，這個六四年的亞運會其實是中國想重返體壇開始在萬隆建立，發展中國家的運動會，由此一直到現在，中國對非洲、亞洲的發展中國家都有很大的力量來鼓舞。亦都是乒乓球運動開始成立，吸引其他國家，變成中國國技。這個歷史在那段時候發生，亦可以看到中國的體育發展經歷，由那個年代起首，然後至1974年中國才重返亞洲體壇。

**梁：**中國重返體壇的轉捩點，你亦有幸參與這一方面。當時你是代表香港？當時香港的名稱是什麼？

**彭：**香港就是香港。

但很奇怪，由於政治上，使香港有兩隊足球隊出去打。由1958年香港已經出了一隊代表香港，又出了一隊代表台灣以中華民國名義去比賽。政治也相當複雜。

**梁：**岔開一點話題。當時香港隊和中華民國隊，身份有沒有明顯的區別？

**彭：**其實沒有的。其實都是香港的人，只不過有一部份的時候香港選了他，有一部份台灣的愛國華僑出錢，讓他們出外比賽。

**梁：**說回你的歷程，那你在香港大學的主修是什麼？為什麼會選這個當主科？畢業以後有兩把刀，究竟接着的職業怎樣選擇，發展又如何？

**彭：**我想亦都是運動員的性格，任何東西向你挑戰，你一定會接受挑戰，亦都堅持去做。自修之後我便進了香港大學，之後選了地質地理這科。那時因為文科，自修時也沒有選擇的機會，所以如是者完成三年的課程，其間也有代表香港大學的比賽。未入之前我亦破了紀錄，跳高的紀錄。入了以後便破了三級跳遠的紀錄。1966年剛剛畢業時，便代表了香港出戰曼谷亞運，所以歷程上並沒有離開體育。進入香港大學時，香港大學亦有宿舍，是May Hall梅舍，是一個書蟲的地方，從來沒有拿過一個體育的獎項。我進去的時候，對他們是一個很大的鼓舞，亦因此贏了當時學校的社際杯。亦都是未進香港大學時，在羅富國師範，1961年的年代已經有柏師、羅師、葛師三間，然後當時有三角賽。三角賽永遠都是葛師贏的，因為他們最多人有選修體育。唯一是在61年時，被我們以最少的人數，亦同時贏了。所以很多同學現在都津津樂道，因為所有同學都參與。

脫離了師範那裡。對外比賽時，後來在大學運動會，我覺得給我涉獵的範圍廣了很多，才知道我們香港體育方面，真正落後別人。基於這個原因，後來雖然離開師範學院，離開大學，出來做教育工作，教了兩年書，在皇仁書院，一出來便教Upper Six，那些後來變成亦師亦友，很多後來做了高官，甚至後來做了CS的，也是當年學生的精英。兩年後我便到了新界視學處，當時真的



回到最原始的“*One Teacher School, One Man School*”，去到塔門那些地方。做完以後78年市政局開始大量的工作，我覺得應該脫離教育的工作，去做體育，誰知去到的時候只join了市政署的文化署，建成了伊利沙伯體育館，亦建立了紅磡體育館。以為做體育的時候，實際上在做文化發展。現在兩間館已經是香港最好收入的娛樂場地，當年是我一手一腳建成的。但因為去了那裡，市政署讓我去了很多地方，美國、加拿大，讓我見識很多體育場館，跟着別人駐場，完全沒有書本的，跟着去學、怎樣落冰。紅磡體育館是有冰場的，跟着別人學，建成香港最現代化的場地。

**梁：**當然你說得對…你當日離開教育界進進市政局，亦有你的理想，*setup* 兩個國際場地。看到你對體育的關注不遺餘力。你有沒有想過你的強項，不單是在學校，在香港，如何培養他們對體育的關注。

**彭：**當我進去市政署做這份工作的時候，其實都有一個期望：讓香港人知道世界上的發展是怎樣，帶來一個新的氣象、景象。其實回看香港60、70年代，現在還留存的 *Multipurpose Hall*，例如在 *Aberdeen*、界限街，四四方方一道牆，中間有幾個羽毛球場，就是這樣。這是英式留下來的場地，沒有考慮過真真正正專用體育場地，所以那時着重做這樣的工作。當有硬件做起來的時候，然後發覺香港，沒有一個人材來做這件事。你有硬件也好，你要落幾多冰，要駛車來刮多少冰，有多少項目用上冰的活動，我相信你在香港這麼久也看不到。可能你還不知道紅磡場館有一個冰場。發覺原來香港是沒有軟件的。所以，78年代我由一個運動員，中間當過教練，田徑的教練，所以意識到一個人不是說體格方面，亦都有修養的方面。最近我去溫哥華，你剛打電話給我我說要去溫哥華，是冬運會明年舉行，第一次開團長級會議，那裡有一個我教他的學生。那個學生當時，每個人也認為他不行，跳高不行。他身高不及我高，但結果我認為我自己有成就感——是和他一直鍛鍊到破香港紀錄。後來他移民至加拿大，和我仍然有通訊，到我這麼多年後去到，他仍然待我如老師。當然，我去到已經有 *Program* 有節目安排，但我覺得通過教育，亦都可以令人會改變，他是實實在在完全不符合運動員的體質，而能夠成為一個運動員，並產生他最優秀的成績，我覺得是最欣慰的。我培養了兩位，一男一女，兩位都破了香港紀錄，兩位都當我是師父執弟子之禮，我不坐下他們不會坐下。我不是要求他們這樣做，但他們自動自覺會這樣做。現在這個女運動員在香港政府也做到相當高的官。我可以說，很多方面的東西，由教育的層面令一個人有改變。所以我由78年起首，一直到我真真正正退休。其實在78年開始，我已經替奧委會做副秘書的工作，是沙理士先生的年代。到了98年，沙理士先生退下來，霍震霆先生上任。凡十年之久我做了這個位置，繼承了他們的志願令奧委會把 *Olympic Values*…其實 *Olympic Values* 不是除了那4年一度奧運看到，有恒常的 *Fair Play*，對 *Environment*，有對 *Culture* 的，有對 *Education* 的，都是我們要做的功夫。所以做到自己很忙，退休以後比舊時還要忙。剛才開的會議是禁藥 *Anti-doping* 委員會，政府不方便出面擔正，便由奧委會 *take up* 了這件事。我覺得這對運動員是很正確的觀念，否則運動員為了達到自己的願望，便連魔鬼也要愛上，要服侍魔鬼，要 *take drugs*，刺激自己成績。這樣也破壞了體育精神。這也是教育觀點下，雖然我退了休，再拿着火棒繼續做這樣的工作。

**梁：**唔係…呢個我都好信一樣野…在你人生歷程，你提到是多方面的訓練，運動場上的訓練，師範的訓練，加上港大的訓練…潛移默化，有一種承傳的精神，值得我們學習。

**彭：**這是承先啟後，前人傳下來的聖火。

**梁：**我一直聽你說是紀錄保持者，破了很多紀錄，從你三言兩語談到跳高，你是田徑方面…題外話，你說羅師給你一個 *General* 英式的體育訓練，當然可以令你開眼界，原來體育層面這樣闊。怎樣在這方面起家，有志於體育和怎樣接受訓練？

**彭：**我覺得訓練，書本方面是自己找出來看到的。我不斷在看書。剛才所說的新興力量會，發展中國家，中國怎樣退出重返，這些近代史都是我經歷的情況，我希望有一天再退役，這些會見諸於文字。

其實所有的東西，我可以這樣說，沙理士先生退役，但我在78年跟他，是一位很好的導師。你會跟到他所表現的東西，從他的言行學到他的思想，亦會了解他的想法。英文有 *Inference*，完全是一種自我啟發，自我教育做到。我每一天也在學習，每一天也是新的。尤其是社會進步得這麼快，*Olympic Movement* 是否最完善的？他自己也怕，所以亦會不

斷要求改進，除了每四年一次，大規模才影響到人，令人心這樣震撼？其實期間是否應該做些事？是否由小朋友開始培養到他們的想法？退了休的運動員是否要注視他自己？保存他這個人一生所創造的，令更多人學到？所以 *Olympic Movement* 每一天都在進步中。

所以每一樣東西永遠都是自求的，如果自己不增長知識，自己是退步的。現在逆流而上，有一天自己仍然浮沈在 *Mainstream* 之下。

**梁：**這令我學到很多東西，讓我得到很多啟發。我們希望前瞻一下，彭先生在未來最想做什麼？在師範時間，有什麼理想、想法再推展下去。

**彭：**答這個問題並不在師範。我覺得這事情應該在我中學時候，一位老師。這老師的啟發到今時今天仍然對我有很大的影響。這件事發生時…應該這樣說，

在中學時我是一個很頑皮很頑皮的學生。每一天上課遲到，每次交功課都不準時，有一位老師，已經不在了，朱家輝老師，後來再做伊利沙伯中學的校長。這位老師教書是唸出來的，教化學。慘了，堂堂都被他罰，什麼叫元素，這樣加這樣的 *Formula*，一邊行一邊問，他的記性又好，答錯便要罰。他對我認識很深，在街遠遠見我也會叫我，後來他移了民，最近逝世。所有伊利沙伯學生為他建立了一個獎學金，現在不是他影響我。他影響我一部份，為師之道一定要嚴，我覺得他罵得對，打完冰最後一個進課室，拿著球，「彭冲，你站那裡」（註：老師說）。於是我便企，因為是抵死，自己貪玩。那時，不知是否先天彈力好，打籃球之類，我第一件事在體育，破了十幾年來的跳高紀錄，在學界，在南華會的場。我也不知道怎樣，突然間產生，雖然在學校，從來也沒想過跳這樣高的紀錄。如是上堂最後一個進班房，靜靜地回班房，因為高大所以坐班房最後面，不敢作聲，趴下來寫東西。那個是女老師來的，叫 *Miss Katie Tam*，教數學的。「彭冲」，糟了，這次又不知怎樣被罰，「出來擦黑板」。於是我便出去擦黑板，一看，黑板上寫著，用英文寫著「恭喜彭冲為香港學校破紀錄」！這事情令我覺得自己，頑皮之外還有人會覺得你有 *Value*，這景象對我刻骨銘心，永遠都沒法忘懷。所以亦由此，洗心革面，開始讀書，人才轉變過來。由此亦可以說，一個人，其實一個教師，亦等於孔夫子萬世師表，有宗教信仰即是耶穌基督，是以身作則來教導人。現在我是一個義務職員，比他們早回來，比他們遲走，我想他們是無怨言的，他做事比我多，年紀比我大。我覺得教育應該是以身作則示人，不是靠口說，這個意念帶給我進羅師當老師，這是最基本的，到現在亦堅持這個意念。

**梁：**不過，好像在新聞中常常都感覺到你的存在1996年，你和李麗珊去奧運，但很多人也不知，原來是真的。

**彭：**不是…我當時沒有很積極去做，實際上我由阿特蘭大飛去大西洋海旁 *Savannah*，她在那裡比賽，那時有兩個人去，一個是沙理士，一個是我，但他年紀太大，不出海了，於是我便坐在當時的 *Sailing Federation* 會長的座駕艦出海看她。因為她當時一定會贏，而分數上只是 *ceremonial*，所以出到很遠的海，也很辛苦。你將來回看，每一個運動員辛苦的情形、他們的例子，怎樣去比賽，我希望帶這些給香港人，23個項目有不同的背景，有不同的形象。

**梁：**我相信你一定做得到。說回你希望 *keep record* 那裡…不一定是文字…

**彭：**其實，最主要是人與人之間的交往，如果將這件事解決了，就好很多…

**梁：**人的價值觀很難一致的…這是最難取決或者落筆的一刹那。

**彭：**最近我去一個 *forum* 發表，最後我說終結時，有很多 *electronic media*，有電話、有 *fax*、有 *email*，其實今天坐在這裡談，大家都知道分歧在哪裡，要解決的問題、要做什麼，是很清晰的。我覺得最新近的，我不參與了，拿着電腦，你說一句我說一句，為什麼不面談呢？你說一件事，我說一件事，說大家可以詳細談，根本我說不需要這樣做，我覺得很花精神。大家面談，有什麼不同意便提出來，大家希望 *come to consensus*，即使沒有 *come to consensus* 也起碼有一個 *understanding*，共識。你是基督教，我是回教，大家都有條路，大家都有可以做的事，不是拿着刀便要殺。所以我覺得繼續用這種東西，肯定解決不了。如果你看到真正的自己，用真誠的心相對，你會受別人所感動，算了，大家沒什麼。



# WBSC Hong Kong International Baseball Open WBSC 香港國際棒球公開賽2014



## Ateneo Blue Eagles 力壓香港紅隊於

# TOTO WBSC 香港國際棒球公開賽 奪冠

文: 陳正德  
圖: 901 Media and Agency

TOTO WBSC 香港國際棒球公開賽早前已經圓滿結束。本屆賽事由八支來自亞、歐等地的棒球隊伍，再加上東道主香港紅、藍 (18U) 兩支代表隊一同角逐。最終由來自菲律賓的 Ateneo Blue Eagles 成功捧走冠軍獎盃，香港紅隊及中華台北球隊鑫昌水塔只能屈居亞、季軍，至於香港藍隊則以第六名完成賽事。

香港棒球總會主席葉偉光博士對於本屆賽事整體感到滿意，期望來屆可以更進一步：「看見決賽兩支球隊合演了一場扣人心弦的比賽，真的為本屆賽事劃上了一個完美的句號。事實上，本屆賽事各支參賽球隊大多實力接近，令到比賽過程往往變得非常緊湊。希望各支球隊可以繼續進步，令到賽事整體水平得以持續攀升。」

於決賽帶領 Ateneo Blue Eagles 成功奪冠的菲律賓投手 A. Tan 表示，非常高興能夠來港參與這次賽事：「我們很榮幸能夠獲得香港棒球總會邀請參與本屆賽事，決賽對手香港紅隊實力相當不俗，可幸的是隊友能夠在比賽初段把握機會搶得領先，最終能夠保持勝

果直至完場。在此，我需要感謝所有隊友在賽事中的無私付出及貢獻。」

香港紅隊教練區學良，在決賽負於 Ateneo Blue Eagles 後表示：「我們在決賽初段犯上數次錯誤，及後雖然作出調動並且成功站住陣腳，奈何卻為時已晚。來到決賽階段只能屈居亞軍，全隊上下當然會感到失望，但整體而言，球員一直拼命地向著目標邁進，他們絕對不需抱有任何遺憾。」

整項賽事排名及獎項可瀏覽賽事專輯網頁。賽事報導及精彩花絮載於 HKIBO Facebook。

HKIBO 網頁 <http://hkibo.hkbaseball.org>  
HKIBO Facebook: <https://www.facebook.com/hkibo.fans>

**後記** 下一屆賽事將於2015年12月4日至7日舉行；現正接受報名中，7月31日截止報名，預計八隊參賽。



## Ateneo Blue Eagles Soared to Top in TOTO WBSC Hong Kong International Baseball Open

The TOTO WBSC Hong Kong International Baseball Open 2014 concluded in Sai Tso Wan Baseball Field and the Lion Rock Park Baseball Field. Six teams from Asia and Europe joined forces with Hong Kong Red Team and Hong Kong Blue Team (HK 18U) and gathered in Hong Kong for the four-day tournament. Through some very exciting on-field battles, Ateneo Blue Eagles from the Philippines emerged as worthy winners while Hong Kong Red Team came second and Shin Chang from Chinese Taipei finished in third. Hong Kong Blue Team found themselves in the sixth position at the conclusion of the tournament.



Dr. Felix Yip, Chairman of the Hong Kong Baseball Association, voices his approval on this year's tournament and hopes to continue its growth for next year. "Watching the two teams competing in a very exciting championship game was the perfect ending for this year's tournament," said Dr. Yip. "Most of the competing teams in this year's tournament are of similar level, making the games very closely-contested. I hope all of the participating teams can continue their development and come back much stronger next year."

Pitcher A. Tan led the Ateneo Blue Eagles to victory in the championship game and expressed his gratitude for the opportunity. "We are extremely honored to be invited by the Hong Kong Baseball Association to compete in this year's TOTO WBSC

Hong Kong International Baseball Open," Tan said. "Entering the championship game, we knew Hong Kong Red Team was a very tough opponent but we managed to capitalize on their early mistakes and never looked back. It was a total team effort and I need to thank my teammates for their support."



Au Hok-leung, Head Coach of the Hong Kong Red Team offered his insights after dropping the championship game against the Ateneo Blue Eagles. "We committed a few mistakes early in the game and even though we managed to make a few changes and stopped the bleeding, it was just a bit too late," Au commented. "Coming all the way to the final and losing is a tough pill to swallow. However, the players played their hearts out throughout the tournament and should walk away with their heads held high."

Please visit the tournament website for the Final Ranking & Awards and HKIBO Facebook for the highlights

HKIBO 網頁 <http://hkibo.hkbaseball.org>  
HKIBO Facebook: <https://www.facebook.com/hkibo.fans>

**P.S.** The next Hong Kong International Baseball Open will be held on 4-7 December 2015, aiming to an eight-team tournament, enrollment has been started until closing date of 31 July 2015.



# TOTO

**WBSC Hong Kong**

**International Baseball Open**

**WBSC 香港國際棒球公開賽**

**19-22.12.2014**







文：陳正德  
圖：901 Media and Agency



## 大阪體育大學 Osaka University of Health and Sports Sciences

# 成功蟬聯亞洲保險鳳凰盃冠軍 Successfully Defended Phoenix Cup Crown



亞洲保險鳳凰盃 2015 日前已經完滿結束。衛冕冠軍大阪體育大學憑著強橫的進攻火力，再配合優秀的投手表現以及卓越的守備，於決賽以 23：2 壓倒同樣來自日本的 Far East Bloomers，成功蟬聯賽事冠軍。

經過四個賽日的連場激戰，衛冕冠軍大阪體育大學成功力壓各國對手，再摘桂冠。隊長內野手 Tomimoto Miyuki 表示，能夠蟬聯冠軍感到非常榮幸：「以衛冕冠軍的身份再度來港參賽，球隊當然會有少許壓力，但我們只會專注盡力打好每一場賽事，最終能夠再奪冠軍殊榮，相信一眾隊友亦感到非常高興。」

香港 Allies 於本屆鳳凰盃只能以第 5 名完成賽事，捕手劉芷芊承認對表現感到未盡滿意：「其實球隊於本屆賽事的整體發揮已經算是不俗，論實力亦絕對足以奪得更高名次，不過礙於個別場次的臨場發揮欠佳而未能如願，希望隊中新秀經過本屆賽事之後可以繼續進步，於下屆賽事捲土重來。」

香港棒球總會會長李永權先生表示，感謝各個政府機關以及亞洲金融對鳳凰盃 2015 的鼎力支持：「在香港棒球總會有限的資源下，我們非常榮幸可以繼續舉辦鳳凰盃，支持棒球運動的發展。香港棒球總會將

會繼續努力，希望能夠獻出一分力量，協助棒球運動重返奧運的大家庭當中。」

民政事務局副秘書長麥敬年先生亦透露，喜見近年鳳凰盃規模日漸提升，香港特 行政區政府亦會繼續對賽事作出相應支持：「本屆賽事成功吸引超過 100 名來自日本、韓國、澳洲、中華台北以及星加坡等地的球員來港參賽，實在令人欣喜。香港特別行政區政府將會繼續支持本地棒球隊及球員，於未來代表香港出戰鳳凰盃以及其他大型本土或海外賽事，推動棒球運動發展。」

Defending champion Osaka University of Health and Sports Sciences showed off their champion-caliber and successfully defended the Asia Insurance Phoenix Cup 2015 crown, overpowering fellow Japanese side Far East Bloomers 23:2 in the championship game.

Osaka University of Health and Sports Sciences excelled once again in the four-day tournament and took home the trophy in dominating fashion. Team captain Tomimoto Miyuki revealed it was an honor

to be crowned as the Phoenix Cup 2015 champion. "There was pressure entering the tournament as the defending champion but the team was really focused on taking it one game at a time," said the slick-fielding infielder. "We managed to take home the trophy at the end and I am sure the rest of the team is very happy with the outcome."

Hong Kong Allies finished the tournament in a disappointing 5th place. Catcher Lau Tsz-chin could not contain her disappointment at the result. "We performed generally okay throughout the tournament and had enough quality in the side to go for a higher place. However, some of our clutch performances might have let us down and that was pretty much the difference," Lau pointed out. "Hopefully, the younger players will gain some experience from this year's tournament and come back stronger and better next year."

Mr. Philip Li, President of the Hong Kong Baseball Association, offered his appreciation to the Hong Kong Special Administrative Region

Government and Asia Finance for their generous support to the Phoenix Cup tournament. "I want to thank the Hong Kong SAR Government and Asia Finance for their unwavering support to the Phoenix Cup," Mr. Li said. "Under the limited resources of the Hong Kong Baseball Association, we are extremely honored to host the Phoenix Cup tournament. We will continue to do our best and contribute to the hopeful return of baseball back into the Olympics family."

Mr. Jonathan McKinley, Deputy Secretary of Home Affairs, was delighted with the organization of this year's Phoenix Cup tournament. "I am glad to witness more than 100 players coming from Japan, Korea, Australia, Chinese Taipei and Singapore to compete in this year's Phoenix Cup," expressed Mr. McKinley. "The Hong Kong SAR Government will continue to support local baseball teams and players, and look forward to see them competing in different major tournaments."









第二十五屆世界少年棒球大會 (WCBF)  
25th World Children's Baseball Fair 2015 in Chiba, Japan

www.wcbf.or.jp



# WCBF 少年棒球大使甄選

圖: Alfred Tse

本會十分榮幸接獲世界棒壘球聯盟 (World Baseball Softball Confederation "WBSC")，前國際棒球協會 (International Baseball Federation "IBAF") 的邀請，選派五名 10 至 11 歲熱愛棒球運動的少年棒球大使，於 2015 年 8 月 2 日至 10 日前赴日本千葉縣成田市參加第二十五屆世界少年棒球大會與其他來自十多個國家的少年棒球大使一同分享棒球的樂趣。

本會於 2 月 14 日假晒草灣遊樂場舉行了甄選，經過體能及溝通能力的測試後，選出以下五位少年棒球大使：陳浩賢、陳思宇、陳思睿、梁詠姿、盧萬祈。是次代表團監護人經公開招募及面試後，黎偉達教練獲委任為香港代表團的監護人，帶領少年棒球大使往參加大會。



圖: Felix Yip



## 2015 PONY Asia-Pacific Zone Meeting



The meeting was held on 17 January 2015 at Jakarta, Indonesia, over 30 representatives from PONY USA Headquarters, PONY Asia-Pacific Headquarters, MLB Baseball Development Asia, Australia, Hong Kong, India, Indonesia, Japan, Korea, Nepal, Philippines, Russia, Singapore and Vietnam participated in the annual meeting to report the development in the last year and announced the sites and dates of 2015 World Series, Asia-Pacific Zone Tournaments and the Board Meeting in 2016, 2017.

During the meeting, the following members received "Certificate of Recognitions" :

1. Hidetoshi Suzuki - PONY Nepal as New Member
2. Pravin Anaokar - PONY India as New Member
3. Ingrid Smith (Rep: Royce Swinbourn) - PONY Perth, Australia as New Member
4. Rick Dell - Major League Baseball, Asia as "PONY Asia Special Consultant"







Source: <http://baseballasia.org>

# Philippines won the East Asia Baseball Cup XI

BFA News | 12 May 2015

World No. 23 Philippines captured the East Asia Baseball Cup, defeating the host-nation, No. 38 Indonesia, 10-0 in seven innings in Jakarta Friday to qualify for the 27th Asia Baseball Championship.

With the East Asia crown, Philippines will join No. 1 Japan, No. 4 Chinese Taipei, No. 8 South Korea, No. 21 China and No. 24 Pakistan at the Asia Championship from 16-20 September in Taichung, Taiwan, where top-ranked Japan will be looking to capture its sixth straight title ahead of the inaugural Premier12™ Pro National Team Championship in November.

### East Asia Cup — Final Standings

- National Team
- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. No. 23 Philippines | 2. No. 38 Indonesia |
| 3. No. 31 Sri Lanka   | 4. No. 33 Hong Kong |
| 5. No. 30 Thailand    | 6. Nr Singapore     |

A total of 16 international matches were staged at the 12th East Asia Baseball Cup by the Indonesia Baseball Softball Federation, in conjunction with the Baseball Federation of Asia — the World Baseball Softball Confederation's baseball arm in Asia. During the tournament, Imam Nahrawi - Minister of Youth and Sports and Rudiantara - Minister of

Communication and Information of Indonesia visited

Results of the international event in Jakarta, involving the National Teams of WBSC Members, will have an impact baseball's Official World Rankings.

For more images, please <https://www.flickr.com/photos/101970115@N05/albums>

本刊補充：  
香港於第 11 屆東區《亞洲盃》得第四名外；  
以下球員更獲得個人獎項：



左起) Best first baseman: 吳毓明, Best designated hitter: 梁宇聰, Leading hitter: 盧灝森



圖: Allan Mak



# BFA Executive Committee Meeting



Taipei, Taiwan  
February 9, 2015







## 中華職棒裁判組組長 CPBL Chief Umpire and Crew

# 帶領亞洲裁判訓練營 Share Vast Knowledge and Experience

文、圖: 陳正德  
Text and Images: Graeme Chan

一連三日的亞洲裁判訓練營早前已經在晒草灣棒球場完滿結束。這次的活動是由香港棒球總會主辦，並得到中華職業棒球聯盟 (CPBL) 全力支持，成功吸引三十多名來自香港及亞洲各國的裁判員參與課程。

再次從台灣遠道而來的中華職棒裁判組組長周駿勝先生，在這次的亞洲裁判訓練營中帶同了六名中華職棒導師以及翻譯來港，令到一眾學員得益不淺。周老師希望所有學員皆可以利用這次的訓練營去保持進步：「這次再度來港執教亞洲裁判訓練營，我感到大家的水平比起以往是有長足的進步，真的令人非常鼓舞。希望我們一眾中華職棒裁判導師，可以在課程中向來自亞洲不同地區的裁判學員，分享一些 CPBL 的裁判員精神及心得。」

來自廣州的裁判員黃彥嘉繼去年後再度報名參加亞洲裁判訓練營，表示這次的課程比起其他訓練班更加適合自己：「我感到這個課程的組織和結構，比較起其他的訓練班更加能令我掌握新的知識。課程的首兩天著重在很多細緻的地方，最後便讓我們在球場上進行實踐，令我可以確定自己對於新知識有充分的掌握。」

新加坡籍裁判員 Matthew Lee 亦是第二度參與亞洲裁判訓練營，透露在這次的課堂中獲益良多：「導師在不斷向我們灌輸新知識的同時，亦會在課堂上提醒我們一些基本的概念，我自覺這一點是非常重要的。在這次的訓練營中，最大的收穫應該是在位置感上的進步。另一方面，我亦十分高興可以從實戰演練中，把課堂上的理論一一實踐出來。」

The three-day Asia Umpire Clinic has recently concluded in Hong Kong's Sai Tso Wan Baseball Field. The clinic was organized by the Hong Kong Baseball Association (HKBA) with the unyielding support of the Chinese Professional Baseball League (CPBL), attracting more than thirty local and overseas umpires for the occasion.

Mr. Chou Jun-Seng, Deputy Executive Officer and Chief Umpire of the CPBL, returned to the Asia Umpire Clinic with six fellow umpire instructors and translators from the CPBL, ensuring the

participating students a high-quality learning experience. "I am glad to be back for the Asia Umpire Clinic and from what I have seen so far, the standard of the students have greatly improved and that is very encouraging," said the CPBL umpiring veteran. "Through this clinic, I hope we can share our experience with the students, passing on to them some of the CPBL umpiring spirit and of course, some tips and knowledge on umpiring."

Wong Yanjia, who hails from Guangzhou, returns to the clinic for the second time and is a firm supporter of the course. "I have attended different umpiring courses and I think the organization and structure of the Asia Umpire Clinic is second to none," Wong pointed out. "The first two days were more detail-oriented while the remaining part of the course allowed us to get on the field to demonstrate what you have learnt over the past few days."

Another returning umpire to the Asia Umpire Clinic, Matthew Lee also endorses his experience in the three-day clinic. "While the instructors might be passing on new knowledge to us, every now and then, they would also remind us on some of the fundamentals of umpiring, which I believe is a great thing," said the Singaporean umpire. "What I have gained the most from the past three days is my positioning on the field. I have also thoroughly enjoyed the practical sessions that allow me to utilize my newly acquired knowledge in game-like situations."

# 完滿舉行 in Asia Umpire Clinic





文、圖: 901 Media and Agency  
2015年4月25日

文、圖: 901 Media and Agency

# Samsung 第58屆體育節 (棒球) 正式揭開序幕 Samsung 58th Festival of Sport (Baseball) Officially Goes Underway



Samsung 第58屆體育節 (棒球) 開幕禮早前在晒灣棒球場隆重舉行。

本屆體育節由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，Samsung 冠名贊助，香港棒球總會協辦，康樂及文化事務署資助，以及獲得 New Era 全力贊助。各組別賽事包括全港大學生棒球對抗賽 2015、全港中學生棒球精英賽 2015 及全港小學棒球錦標賽 2015。

值得一提的是，本屆大專組的勝出球隊，將會代表香港出席於中國大連舉行的全國大學棒球錦標賽，並會由 New Era 為代表香港出征的勝出隊伍，提供棒球隊帽。榮譽及獎項當前，相信大專組各支參賽球隊必有一番龍爭虎鬥。

另一方面，部份出席當日開幕禮的本屆體育節參賽球隊，亦有即席參與由香港棒球總會全力推動的「簡易棒球」示範。棒總希望藉著在不同學校推動「簡易棒球」，可以從中增加學生及家長對棒球運動的認知，並鼓勵更多市民參與有益身心的棒球運動。

The much-anticipated Samsung 58th Festival of Sport (Baseball) Opening Ceremony took place in Sai Tso Wan Baseball Field recently.

This year's Festival of Sport (Baseball) is proudly organized by the Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, title-sponsored by Samsung, co-hosted by the Hong Kong Baseball Association, subvented by the Leisure and Cultural Services Department, as well as sponsored by New Era. The various tournaments include the Hong Kong University Baseball Tournament 2015, the Hong Kong Secondary School Baseball Elite Championship 2015 and the Hong Kong Primary School Baseball Championship 2015.

This year's winning team in the Hong Kong University Baseball Tournament 2015 will receive the honour of representing Hong Kong in the China Universities National Championship that is scheduled to take place in Dalian, China. New Era will also generously equipped the Hong Kong side with quality baseball caps for the prestigious tournament.

On the other hand, several of the participating teams in this year's Festival of Sport also took time to take part in the demonstration of "Simple Baseball", a newly-developed baseball game by the Hong Kong Baseball Association, during the opening ceremony. Through promoting "Simple Baseball", HKBA hopes to introduce the game of baseball to more students and their families, as well as increasing the participation-level of the wonderful game of baseball in Hong Kong.





# 教練周年大會 2015

圖: 黎志豪

香港棒球總會教練培訓委員會教練周年大會 2015 於 3 月 30 日晚上假奧運大樓二樓董事局會議廳舉行。簡報了教練制度、訓練課程、延續培訓、教練獎勵計劃、推廣教練編排程序、2015/2016 年度活動計劃、註冊制度，教練與委員相互交流。



圖: Nelson lam

## Thanks Coach Award

由香港教練培訓委員會資助，香港棒球總會舉辦的「教練獎勵計劃 2014 頒獎禮」於 2015 年 5 月 29 日晚上假奧運大樓一樓會議室舉行。得獎名單：

**模範教練獎**  
梁得光

**精英培訓教練獎**  
吳毓明、曾健忠、區學良、陳子揚、鈕澄楠、譚浩賢

**社區推廣教練獎**  
吳毓明、張永強、張秉妍、梁得光、陳啟明、陳康浩、曾健忠、謝佑虹、譚達成

**傑出推廣教練獎**  
陳德林

**傑出精英培訓教練獎**  
區穎良、張安橋、梁宇聰







# Appreciation from HKU SPACE

Hong Kong Baseball Association has been offering placement opportunity to the students who study in Sports and Recreation Programmes since 2013. Some of the students who are working in our association for professional development.



圖: Nicky To



圖: Allan Mak

## Samsung 2014 Hong Kong Sports Stars Awards

16. 3. 2015 Hong Kong Convention and Exhibition Centre

Hong Kong Women's Baseball Team was one of the nominated teams for Samsung 2014 Hong Kong Sports Stars Awards (Team Only Sport).

Team Members:

- CHEUK Woon Yee Sinney
- CHEUNG Tan Lee Dannii
- CHEUNG Wai Yee Vivien
- FUNG Sharon
- FUNG Siu Ping Emily
- HUNG Yik Shan
- LAM Yee Wan
- LAU Ka Mun
- LAU Tsz Chin
- LAW Ka Man Evelyn
- LEUNG Tsz Yan
- POON Hoi Lam
- TSE Cheuk Lam Andrea
- WONG Cho Hei
- YEUNG Kit Ling
- AU Ho Ying
- AU Kit Yi Kitty
- FAN Tak Kwan
- Mui Wing Ki
- YEUNG Kit Ying



Public Voting Announcement Press Conference of the Samsung 2014 Hong Kong Sports Stars Awards  
10. 1. 2015 Hong Kong Cultural Centre Piazza A





# 棒球跟做人是一樣的

現在讓小孩玩棒球，大人常想到是，要像王建民、陳偉殷、陽岱鋼、恰恰等等球星，一開始就非常功利化，關鍵是我們從來就沒有教人們如何看待運動、體育，而不了解運動的本質除了健康還有就是成為一個素質好的人，這也包括在健康之內。

從小看棒球，長輩就告訴我：「棒球跟人生一樣。」當時無法體會，只看輸贏，喜歡的球隊贏了，開心，輸了悶悶不樂。等進了職業棒球界工作後，發覺那些一輩子打球的教練或是打了十幾年球的明星，總在為下一局或下一場做準備，輸贏的悲喜情緒一下就過去了。

勝敗沒有永遠的，此刻的勝利當然可以慶祝，但不能忘了明天還有比賽等著，萬萬不可大意。輸了比賽要檢討，卻不能沮喪，下一場戰役是新的開始。這不是和人生很像嗎？

人生是一天天構成的，然後有四季、年歲、世代及其漫長的歷史，棒球的設計也如此。一局一局打，少棒六局為一場比賽，成人是九局，職業棒球則有長達四個月球季的球季，還有季後賽和總冠軍賽。冠軍必須從春天一直到冬天，平均保持出色的表現，不能被失敗打倒，堅持到最後才是王者。

以投手的角度來看，最多只有四個壞球的機會，必須儘快取得三個好球解決打者。假如比賽一開始熱身不足，可能緊張、亢奮或有壓力，肌肉緊繃、投球姿勢無法固定，造成控球不穩，一直投不出好球，拼命想調整還是投不進好球帶，越急就越投不好。所以好投手通常是可以克服緊張的人，才足以稱為具有大將之風。

投手站在投手丘遇到危機時，只能靠自己投出好球來化解，看起來很孤單，但棒球也是團隊的運動，有智慧和經驗的教練或捕手，會叫暫停走上投手丘，

給投手打氣，緩和情緒，提醒他一些注意事宜，這就是隊友之間的幫忙、協助。投手真的無法投下去了，也不必太自責，後面還有中繼與救援投手可以把比賽穩定下來。

從打者的層面來看，專注於每一球的揮擊，才會成功，跟投手投球的道理是一樣的，像日本球界的名言「一球入魂」那般，每一球都灌注了魂魄，這也是我國到大聯盟金鶯隊投球的名投陳偉殷的座右銘。其實，不論是棒球或別的運動，甚至這世界有成就的人也相同，事情比別人做得好，都因為他們專注於每個細節，然後可以讓整體表現得完美。

所以功力深厚的打者，除了基本揮棒動作與爆發力外，如何選球、看透投捕的配球、配合球隊戰術等等，是環環相扣的。遭到三振、接殺或觸殺出局，都不必太懊惱，下次出擊再好好表現。棒球之所以難，就在於失敗率很高，一名打擊率三成的選手就非常突出了，卻也同時顯示失敗率高達七成。因而棒球是很適合磨練耐力，讓人懂得謙卑及堅強的運動。

守備也不例外。一名遊擊手失誤了，投手要多投一名打者，但投手不會怪遊擊手的失誤，反而以手勢告訴遊擊手不必在意。結果下一球又是一記強勁滾地球往遊擊手方向去，這次不僅沒有失誤，還演出一次漂亮的雙殺守備，投手和遊擊手都笑了。那次失誤，反而讓全隊更有凝聚力。棒球是全隊都必須互相幫忙的比賽。

棒球俗語說：「球是圓的。」意思是，只要不放棄，奇蹟就可能發生，沒有什麼不可能。棒球打好壞球，得分到投打跑守等等設計，都可以引申到人生的道理，鼓舞並鍛鍊我們的意志，不論是球員、教練或是旁觀的球迷，不管比賽中或球賽結束時，都告訴人們，擁抱希望就擁有最美的人生。



# 2015 義大犀牛 春訓之體驗

文：陳正德  
圖：由受訪者提供

香港投手趙嗣淦及捕手譚浩賢於本年初獲邀前赴高雄，參與中華職棒球隊義大犀牛的春季訓練。兩名香港男子棒球代表隊成員，在結束為期一個月的台灣之旅後，特別與《上壘》分享首次參與職棒球隊春訓的所見所聞。

身材高大並且屬於相對地較為少有的側投型投手，現年 23 歲的趙嗣淦雖然在本地投手丘上佔盡優勢，可是在義大犀牛的春訓中，卻面對著前所未有的高強度挑戰：「從近距離接觸中華職棒及義大犀牛這種高水平的訓練，其實我並沒有被練習的強度嚇倒，反而一切早已是預期之內。若要說到令我留下深刻印象的地方，則必須要談到義大球員對於棒球的認真態度。看到他們每次踏進球場之內，彷彿早已知道自己的工作，並且認真把所有的責任好好完成，我想這就是職業球員應該擁有的態度吧。」

每日跟隨義大犀牛進行高質素的訓練，同樣為 23 歲的捕手譚浩賢自覺此行獲益良多。不過令其最為難忘的，卻是與前大聯盟投手羅嘉仁在球場上的一次練習：「義大隊中擁有很多出色的球員，當中包括曾經上過大聯盟的胡金龍及羅嘉仁，亦有中華職棒的頂尖球星如林益全等人。作為一名捕手，我在香港根本沒有機會與球速超過 150 公里的投手進行牛棚練習，但在義大的春訓卻曾經與外號「火球仁」的投手羅嘉仁在場上拍擋。還記得當自己的手套因為接住了羅嘉仁的速球而被餘勢繼續往後推，場邊的義大球員亦替我有點擔心。」

在訓練場上刻苦地「越級挑戰」，接受職業球隊有系統的訓練，譚浩賢表示義大犀牛上下對於來自香港的棒球員亦非常感興趣：「我們兩人獲得球隊安排住宿舍，與其他義大球員為鄰，他們亦對香港的棒球環境感到十分有興趣，不時向我們查詢這邊的棒球發展。另一方面，義大球員亦非常好客及友善，經常邀請我們在休息的時候到他們房間玩電視遊戲，當然亦不少不一同外出用膳。」

抱著運動員力求突破自己的精神，曾經代表香港參加亞洲各項大賽的趙嗣淦表明，希望將來有機會挑戰職業棒球：「自己當然希望能夠獲得機會，挑戰更高層次的棒球階級，所以在春訓期間亦趁機把自己的比賽資料交予當地的相關人仕，希望能夠為將來開拓一些機會。在未來的數年間，我會盡量嘗試給予自己機會，追逐心儀已久的職業棒球夢。不管是台灣或是北美的小聯盟，我亦願意嘗試。」

凝望著前面的棒球之路，譚浩賢希望可以把這次近距離的中華職棒體驗，與本地棒球同好者一同分享：「從高雄返抵香港之後，自己對待棒球的態度是更為積極，會盡量尋找機會保持揮棒或觸球的感覺，更會主動進行器械訓練。我希望能夠把義大春訓期間所吸收的知識，與本地的棒球小將一一分享，讓他們能夠認識職業棒球對於球員及其訓練的要求。」





## Local Baseball Duo Sampled Life in Professional Baseball through EDA Rhinos Spring Training

Promising Hong Kong pitcher Kenneth Chiu and catcher Benny Tam travelled to Kaohsiung earlier this year to attend the spring training of EDA Rhinos, a dominant force in the Chinese Professional Baseball League (CPBL). Upon completing their stints with the CPBL side and returning to Hong Kong, the two up-and-coming baseball players sat down with Run Magazine and spoke about their month-long experience training with an established professional baseball team.

Armed with a tall body and a side-arm pitching motion, Hong Kong pitcher Kenneth Chiu is certainly an intimidating force on the local pitching mound. However, the twenty-three year old pitcher also admitted to coming across much stiffer competition in the EDA Rhinos spring training. "I was not surprised one bit at the much higher training level in the EDA Rhinos training camp. Everything was pretty much as I expected, if I am being honest," Chiu

reflected. "The thing that struck me the most was how serious the EDA players were at their crafts. Every day when they stepped onto the baseball field, they already knew what they needed to do and would give it their all to complete that day's training. I think that epitomizes what professional baseball is all about."

Catcher Benny Tam indicated his participation in EDA Rhino's high intensity training program on a daily basis had benefited his game and named one particular session with former major league pitcher Lo Jian-yan as the most memorable moment during his month-long stay. "EDA has a lot of top-notch talents in the team such as former major leaguers Hu Chin-lung and Lo Chia-jen, as well as CPBL superstars such as Lin Yi-chuan," recalled the twenty-three years old. "As a catcher from Hong Kong, I never had the experience of catching someone who could throw 150 km in the bullpen. I caught Lo, a renowned fire-baller, during an intra-squad game and when

my glove got pushed back after receiving one of his pitches, my teammates in the dugout were all a bit worried for me."

While Chiu and Tam continued to work hard on the baseball diamond during spring training, a lot of the EDA players also took a keen interest on the young duo from Hong Kong. "We were put into dormitories just like the other EDA players and lived together under the same roof. They were all quite keen to learn about the baseball environment in Hong Kong and often came to us for questions about what was happening over here," said Tam. "At the same time, they were also very friendly and regularly invited us to join in with their TV game sessions, as well as heading out for meals together."

Already a veteran of the Hong Kong baseball team, Chiu acknowledged that training with EDA Rhinos this spring had made him more ambitious. "I am very eager to challenge myself in the professional game and therefore I have left my contacts with the

representatives of EDA, hoping that they can find me some opportunities in professional baseball," Chiu explained. "I hope to achieve my target of playing professional baseball in the next two to three years. It does not matter whether it is in the independent leagues in the United States or Chinese Taipei, it really does not matter."

While battery-mate Chiu seemed determined to carve out a playing career in professional baseball, Tam indicated a slightly different direction on his future baseball path. "I have developed a more aggressive attitude towards baseball upon returning from Kaohsiung, as I am now seeking every opportunity to grab a bat and practice on my swing, as well as my receiving," declared Tam. "I really want to share what I have seen and experienced in the EDA Rhinos training camp with the young local players, letting them know what professional baseball is all about and the effort that it takes to get to that level."

Text: Graeme Chan  
Images: Kenneth Chiu and Benny Tam





# SSG 上海女子業餘棒球隊 訪港交流

文、圖: 潘聞、SSG

非常感謝上周末為我們隊安排的交流活動，實現了我和很多選手的一個小小的夢想。在看過香港隊的訓練及近距離比賽接觸、場下交流後，大家對女子棒球運動有了全新的認識和感知，不再覺得自己孤獨。我很高興那麼多打棒球的大家能在短短的兩天裡互相識認，也結下了友誼。

這次回去以後，我們也一定會有更加明確的目標而去練習。我看到的大家不僅僅只是一個項目的運動選手，更看到了大家為了自己喜愛的事情在背後付出的努力以及收獲的果實。毋庸置疑，我和我的很多隊員是從心底特別熱愛棒球，在收獲這次夢幻之旅的同時，也給了我們很多思考，很多的啟發，很多可以在將在取長補短的方面。這是我覺得通過交流真正收獲的，讓我對棒球又有一次理解。替我向教練、其他選手隊員問好！

謝謝！！  
想念你們！！  
潘聞  
2015年4月20日



## 關於SSG上海女子業餘棒球隊

SSG 女子棒球隊集合了上海區幾乎大多數的女子業餘棒球愛好選手，是珍貴的唯一一支女子棒球業餘球隊。訓練人數 20 餘名，固定訓練人數 10 餘名，基礎起步不一。現有參加固定大小業餘比賽 20 餘場，但基本都面對男選手球隊，勝少負多。

通過網絡偶爾了解了香港的女子棒球，夢想通過跟真正的女子棒球隊選手進行交流，來了解女子棒球的趨勢、訓練方法及測試自己能達到程度，做出一定推廣。



# 棒球歲月

轉載自：財政司司長曾俊華網誌  
2015年1月4日  
<http://www.fso.gov.hk/chi/blog/blog040115.htm>

相隔半世紀再揮棒擊球，能夠一擊即中，這種快樂是任何人都無法抗拒的，所以請不要笑我自我沉醉。

上星期日，我在馬鞍山香港道教聯合會純陽小學出席了一個相當特別的節目－沙田節少年棒球邀請賽的決賽。主辦單位邀請我擔任開球禮嘉賓，我有機會再一次站在投手和擊球手的位置投球和擊球，緬懷一下少年時代的棒球歲月。

上一次拿起球棒擊球，應該是四十多年前，我在美國紐約唸中學的日子了。雖說是半個世紀之前，但那時候的美國，最流行的運動同樣是美式足球、籃球和棒球，和今天沒有兩樣，但對於未發育的初中生，打棒球的成功感肯定比前兩者要大，在少年人的圈子自然特別受歡迎，亦幾乎是我每日下課後的指定活動。

不過，要有齊全副棒球裝備一點不便宜，父母要照顧家中四個小孩，亦無閒錢買這些奢侈玩意。不過，困乏的環境通常都會激發孩子的創造性和靈活性，當

時我和一對拉丁兄弟街坊死黨，就用掃把棍改裝成棒球棍，將紐約曼哈頓下東城 (Lower East End) 的馬路，當成我們的棒球場，每日放學就聯同附近的街童打波，遇到有車經過就中場休息，斷斷續續，一直打到天黑父母放工才會散場。

小孩子的全副棒球裝備，是我當年夢寐以求，卻從未擁有過的東西。

由於是在馬路玩，用真的棒球很容易會打爛兩旁房子的窗，而一旦打爛了窗，可不是道歉就能夠脫身，所以我們改用了款較軟身的平價膠波，為了以防萬一，我們更會把它切開為兩份，一方面減低它的撞擊力，買一個波又可以分兩次玩，更加符合成本效益。

年少的我，當然也有正正式式在棒球場內打球，但當時幾乎所有的球場都是學校管理，大部份時間被球隊使用，即使有空檔也不是對外開放，街童要打波就要自己想法子。所以，我的棒球回憶都是發生在馬

小孩子的全副棒球裝備，是我當年夢寐以求，卻從未擁有過的東西。

相隔半世紀再揮棒擊球，能夠一擊即中，這種快樂是任何人都無法抗拒的，所以請不要笑我自我沉醉。



香港人少打棒球，很少人明白擲東西要擲得遠，不單要用腕力，還要其他部位協調。

路旁邊，雖然粗糙，但充滿歡樂，直至升上大學我開始改玩劍擊，亦開始專心學習洪拳，我才告別那些年的棒球歲月。

說回上週日在沙田的球賽。當我知道大會邀請我做開球嘉賓，有機會下場擊球，我確實有點興奮，但內心更多是緊張，「四十幾年無打，仲打到？」雖然近半世紀沒有碰過棒球，但我一直有運動習慣，對自己的身體還是頗有信心的，遂答應了對方邀請。

香港人少打棒球，很少人明白擲東西要擲得遠，不單要用腕力，還要其他部位協調。

不過，當天接過球棒，走上擊球手的位置，還是幻想了一些畫面，「會不會打空氣，被三振出局？球棒會不會甩手？被球打中眼鏡又怎辦？」突然之間，我想起德國導演 Wim Wenders 拍過的一部改編自同名小說的電影《守門員的焦慮》，而我當時的處境，應該可以叫做「擊球手的焦慮」吧？

聽到主持人叫投球的同學「走近一點」、「投慢一點」，我亦輕鬆了一點，看着來勢不快也不慢的第一球，我很自然地揮棒，擊中，皮球平平的飛回投手方向。聽到球棒擊中皮球的聲音，真的很爽，那是只有擊球手才感受到的棒球樂趣。那一刻的我，像回到五十年前。

當天參賽的孩子，有來自內地、台灣，也有香港的日僑，當然還有沙田的代表「沙燕隊」，看見他們一身整齊的制服，標準的投球和揮棒姿勢，肯定都是接受過很正統的棒球訓練，和我當年在馬路邊用掃把棍打球，還要將一個波切開兩次玩，當然不可同日而語了，兩種生活無法比較，而「誰更幸福」這個問題，永遠也不會有準確答案。我只期望他們好好打下去，讓這門有趣的運動可以伴隨一生，不要半途而廢就好了。

新的一年，祝大家多做運動，身體健康！





**Samsung 58th  
Festival of Sport Opening Programme  
Sport Demonstration and Sport Trial (Baseball)**  
2015. 3. 8 Central Atrium, Olympic City 2



Organizer: Hong Kong Baseball Association  
Co-organizer: Kwun Tong Maryknoll College Devil-Z Baseball Team  
Photo: Tse Kam Man

# 2015年 學校體育推廣計劃 頒獎典禮



圖: Nicky To

香港棒球總會透過康樂及文化事務署資助，舉辦「學校體育推廣計劃」以下各項附屬計劃：  
Hong Kong Baseball Association has been organizing the following subsidiary programmes/schemes through the School Sports Programme (SSP) that subvented by the Leisure and Cultural Services Department (LCSD).

- 「運動教育計劃」 Sport Education Programme (Sport Demonstration)
- 「簡易運動計劃」 Easy Sport Programme
- 「外展教練計劃」 Outreach Coaching Programme
- 「聯校專項訓練計劃」 Joint Schools Sports Training Programme

關於學校體育推廣計劃 About School Sports Programme  
[http://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about\\_ssp/intro.html](http://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about_ssp/intro.html)





由康樂及文化事務署主辦，教育局及各體育總會協辦「2015學校體育推廣計劃頒獎典禮」於2015年6月23日（星期二）上午11時至中午12時15分假香港科學館演講廳舉行



圖: Nicky To



2015-16年度新增項目示範: Thai boxing 及壘球





## 我們的屬會 Our Affiliated Club

- 

**香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club**  
E-mail : aberdeen\_baseball@yahoo.com.hk
- \*



**Baseball Team K9**  
E-mail : manlyjohn@outlook.com
- 

**長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club**  
E-mail : info@sspbaseballclub.org
- 

**鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club**  
www.sites.google.com/site/dhclub E-mail : dhbc.info@gmail.com
- \*



**蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club**  
www.dragonflies.hk E-mail : jasonwucc@hotmail.com
- \*



**東九龍棒球會 East Kowloon Baseball Club**  
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com
- 

**菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club**  
www.ewbc.sinahappy.com/ E-mail : elite\_wbc@yahoo.com.hk
- 

**野兔棒球會 Hare Baseball Club**  
www.teamhare.org E-mail : teamhare@gmail.com
- 

**英雄棒球會 Heroes Baseball Club**  
E-mail : admin@heroesbc.com
- \*



**何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club**  
www.hmtbc.hk E-mail : hmtbaseball\_club@hotmail.com
- 

**香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club**  
www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk
- \*



**香港道教聯合會純陽小學 Hong Kong Taoist Association Shun Yeung Primary School**  
www.syps.edu.hk Email: syps@syps.edu.hk
- \*



**啟德棒球會 Kai Tak Baseball Club**  
The facebook page : www.facebook.com/groups/367659836642645/  
E-mail : kaitakbc@hotmail.com / raywwl@netvigator.com
- 

**葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club**  
www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk

- 

**觀塘(青少年)棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club**  
www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com
- 

**觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College**  
www.ktmc.edu.hk Email: etsetse@gmail.com
- 

**荔枝角棒球會 Lai Chi Kok Baseball Club**  
E-mail : lckbaseballclub@gmail.com
- Macaroon Women Baseball Club**  
E-mail: macaroonbaseball@gmail.com
- 

**無限棒球會 Mugen Baseball Club**  
E-mail : mugenbaseball@gmail.com
- 

**聖母院書院 Notre Dame College**  
www.notre-dame-college.edu.hk E-mail : ndc1967@gmail.com
- \*



**Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)**  
www.cavotec.com E-mail : john.rostagno@cavotec.com
- 

**深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club**  
www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org
- 

**沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club**  
www.stsa.org.hk E-mail : stsald@yahoo.com.hk
- 太和棒球會 Tai Wo Baseball Club**  
E-mail : spt02809@hotmail.com
- 

**The Buffalos Baseball Team**  
E-mail : kmin1760@hotmail.com
- 

**荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club**  
E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com
- 

**Typhoons Baseball Club**  
www.typhoonsbaseball.com E-mail : ryanlandolt@gmail.com
- \*



**西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club**  
www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com
- 

**黃大仙(棒球)體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association**  
E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk





## 2015-2016年度香港棒球總會活動概覽

日期 Date	活動 Activities	地點 Place	主辦/資助/贊助單位 Organizer/Subvented by/Sponsor
2015. 1. 17	PONY 2015 Asia Pacific Board Meeting	Jakarta,Indonesia	PONY
2015. 2. 6 ~ 2015. 2. 9	"Asia Insurance Phoenix Cup 2015" WBSC Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF/Asia Insurance
2015. 2 ~ 2015. 3	2014/2015年度全港棒球公開賽(新秀組)	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 4. 25	Samsung第58屆體育節 - 校際棒球比賽開幕式	晒草灣	SF&OC, HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 5	Samsung第58屆體育節 - 全港中學棒球精英賽2015	獅子山/晒草灣	SF&OC, HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 6	2015/2016年度棒球推廣計劃(第一期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 9	2015-2016年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第一期) "男子Feeder System"	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 9	2015-2016年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第一期) "女子Feeder System"	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2016. 3	2015/2016香港男子棒球精英持續培訓計劃(成棒組/青棒組/青少棒組)	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2016. 3	2015/2016年度香港女子棒球精英持續培訓計劃(女子成棒組/女子青棒組)	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 3	社區體育會計劃 (Community Sports Club Programmes)	按個別申請而定	HKBA 轄下各屬會/LCSD
2015. 4 ~ 2015. 3	學校推廣計劃 (School Sports Programme)	按個別申請而定	全港中、小學/LCSD
2015. 5	2015/2016年度棒球三級裁判訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
2015. 5. 3 ~ 2015. 5. 8	The 11th Asian Cup (Eastern Division) 2015	Jakarta,Indonesia	BFA
2015. 5. 29	2014/2015年度香港棒球教練獎勵計劃頒獎禮 (Thanks Coach Scheme)	奧運大樓	HKBA/HKCC
2015. 5 ~ 2015. 6	Samsung第58屆體育節 - 全港大學生棒球對抗賽2015	獅子山	SF&OC, HKBA/LCSD
2015. 6	Samsung第58屆體育節 - 全港小學棒球錦標賽2015	純陽小學	SF&OC, HKBA/LCSD
2015. 6	2015/2016年度全港棒球公開賽(女子甲組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 6	2015/2016年度全港棒球公開賽(女子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 6	2015/2016年度全港棒球公開賽(軟式聯賽) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 6	2015/2016年度棒球二級教練員證書課程	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
2015. 6	2015/2016年度教練延續培訓	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/ HKCC
2015. 7	2015/2016年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 7	2015/2016年度全港棒球公開賽(男子丙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 7 ~ 2015. 9	2015/2016年度棒球推廣計劃(第二期) - 初級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 7. 3	2014/2015年度香港棒球總會周年頒獎典禮	奧運大樓	HKBA
2015. 7. 4 ~ 2015. 7. 12	2015 Gwangju Summer Universiade - Baseball (Appointment of Scorer, TC & Umpire)	Gwangju, Korea	FISU/2015 SU Organizing Committee
2015. 7. 13 ~ 2016. 7. 16	PONY BASEBALL 2015 Asia-Pacific Zone PONY Tournament	Fukuoka, Japan	PONY/JPB
2015. 7. 19	New Era香港棒球代表隊授旗禮暨棒球同樂日(New Era Hong Kong Baseball Team Flag Presentation and Baseball Fun Day)	Sai Tso Wan	HKBA/New Era
2015. 7. 24 ~ 2015. 7. 25	40th Anniversary of Japan Pony Baseball & PONY Asia Pacific Zone	Tokyo, Japan	JPB
2015. 7. 24 ~ 2015. 7. 27	2015年紅葉盃棒球菁英賽(青棒組)	台灣台東縣	台東縣政府/台東縣體育發展基金會
2015. 7. 24 ~ 2015. 8. 2	U12 Baseball World Cup (Appointment of Scorer)	Tainan, Chinese Taipei	WBSC
2015. 8	2015/2016年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 8	全日本女子硬式野球コース (U-18) 選手大	日本	關東女子硬式野球連盟
2015. 8. 2 ~ 2015. 8. 10	25th World Children's Baseball Fair	Chiba, Japan	WCBF/WBSC
2015. 8. 3 ~ 2015. 8. 15	第十一屆全國大學生棒球壘球聯賽總決賽	中國大連	中國大學生體育協會/中國棒球協會
2015. 8. 15 ~ 2015. 8. 20	2015年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽	台灣澎湖縣	澎湖縣政府
2015. 8. 28 ~ 2015. 8. 31	LG Cup International Women's Baseball Tournament 2015	Korea	WBAK/LG
2015. 8/9	Baseball Instructor (Beginner) Certification Program (English)	Sai Tso Wan/Olympic House	HKBA/HKCC
2015. 9	2015/2016年度棒球三級記錄員訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA/LCSD
2015. 10 ~ 2015. 12	2014/2015年度棒球推廣計劃(第三期) - 中級棒球訓練班	康文署轄下場地	HKBA/LCSD
2015. 10 ~ 2016. 3	2015-2016年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期) "男子Feeder"	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 10 ~ 2016. 3	2015-2016年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第二期) "女子Feeder"	晒草灣	HKBA/LCSD
2015. 10. 23	2015年度香港棒球總會周年會員大會	奧運大樓	HKBA/LCSD
2015. 12. 4 ~ 2015. 12. 7	Hong Kong International Baseball Open 2015 ("HKIBO")	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
2015. 12. 20 ~ 2015. 12. 24	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2015	Taipei, Taiwan	TPE
TBC	Asia Umpire Camp 2016	Sai Tso Wan/Olympic House	HKBA/LCSD
TBC	"Phoenix Cup" 2016 Hong Kong International Women's Baseball Tournament	Sai Tso Wan/Lion Rock	HKBA/LCSD/ASDF
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議 (HKBA Executive Committee Meeting)	奧運大樓	HKBA
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會會議	奧運大樓	HKBA
每季一次	香港棒球總會董事會 (HKBA Board Meeting)	奧運大樓	HKBA
每季一次	BFA Executive Committee Meeting	待定	BFA
每季一次	裁判/記錄員延續訓練	待定	HKBA/LCSD
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD

BFA = Baseball Federation of Asia  
BFJ = Baseball Federation of Japan  
HKBA = Hong Kong Baseball Association

IBAF = International Baseball Federation  
JPB = Japan PONY Baseball  
LCSD = Leisure and Cultural Services Department

PONY = PONY Baseball  
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China  
TPE = Taipei Baseball Committee

## 2015-2016 Hong Kong Baseball Association Yearly Activities

WBAK = Women's Baseball Association Korea  
WBSC = World Baseball Softball Confederation  
WCBF = World Children's Baseball Foundation



# 棒球知多少

1. 日職名將三原脩是史上3位曾經指導央洋兩聯盟球隊贏得日本大賽的監督之一，其餘兩位分別是水原茂和：

- A) 王貞治
- B) 仰木彬
- C) 廣岡達朗
- D) 野村克也
- E) 星野仙一

2. 三原屬下主力球員中成為其女婿的是：

- A) 豐田泰光
- B) 仰木彬
- C) 稻尾和久
- D) 中西太
- E) 秋山登

3. 繼三原之後擔任巨人隊監督，被視為三原死對頭的是：

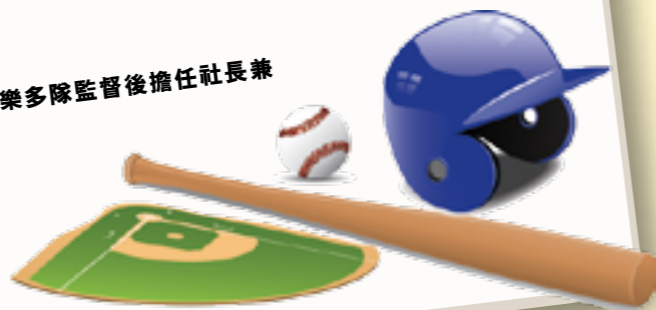
- A) 水原茂
- B) 川上哲治
- C) 千葉茂
- D) 西本幸雄
- E) 藤本英雄

4. 三原於1960年帶領球隊贏得該球隊第1次日本大賽冠軍，該球隊下一次贏得日本大賽冠軍當時的監督是：

- A) 近藤昭仁
- B) 廣岡達朗
- C) 權藤博
- D) 仰木彬
- E) 森祇晶

5. 三原在1973年辭任養樂多隊監督後擔任社長兼代表的球隊是：

- A) 西武獅隊
- B) 日本火腿鬥士隊
- C) 讀賣巨人隊
- D) 近鐵野牛隊
- E) 阪神虎隊



雅篤

圖：1C, 2D, 3A, 4C, 5B



由康樂及文化事務署主辦，教育局及各體育總會協辦「2015學校體育推廣計劃頒獎典禮」於2015年6月23日假香港科學館演講廳舉行

圖：Nicky To





## Japan Osaka University of Health and Sports Sciences

Champion team in the Asia Insurance Phoenix Cup 2015 –  
WBC Hong Kong International Women's Baseball Tournament

Photo: Graeme Chan